



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN REPRODUKSI
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 42 JAKARTA**

SKRIPSI

INDAH CAHYASARI

1710711116

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN REPRODUKSI
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 42 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

INDAH CAHYASARI

1710711116

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Indah Cahyasari

NIM : 1710711116

Tanggal : 16 Juli 2021

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juli 2021

Yang Menyatakan



Indah Cahyasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Cahyasari
NRP : 1710711116
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Rogram Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalty non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMA Negeri 42 Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak bebas Royalty ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 16 Juli 2021

Yang menyatakan,



Indah Cahyasari

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Indah Cahyasari
NRP : 1710711116
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMA Negeri 42 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes

Penguji I

Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.I

Penguji II (Pembimbing II)



Dr. Agus Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing I)

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Juli 2021

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 42 JAKARTA

Indah Cahyasari

Abstrak

Perilaku pemeliharaan kesehatan reproduksi sangat berperan penting karena dapat menentukan bagaimana perilaku remaja dalam berperilaku terhadap kesehatan remaja itu sendiri. Setiap remaja harus memiliki ilmu serta pemberian informasi yang benar tentang aspek kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga dengan perilaku pemeliharaan kesehatan reproduksi pada remaja di SMA Negeri 42 Jakarta. Metode yang digunakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan jumlah sampel 131 remaja kelas 11 IPA dan IPS di SMA Negeri 42 Jakarta. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara ketahanan keluarga dengan perilaku pemeliharaan kesehatan reproduksi ($p\text{-value} = 0,545$). Perilaku pemeliharaan kesehatan reproduksi remaja tidak hanya diperoleh di dalam keluarga, faktor lain yang mempengaruhi perilaku remaja bisa disebabkan dari faktor personal atau perilaku terdahulu remaja itu sendiri. Remaja juga dapat berdiskusi atau bercerita tentang masalah yang dialami kepada teman atau orang yang dapat dipercaya.

Kata Kunci : Ketahanan Keluarga, Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Reproduksi, Remaja

THE RELATIONSHIP OF FAMILY RESILIENCE WITH REPRODUCTIVE HEALTH MAINTENANCE BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN SMA NEGERI 42 JAKARTA

Indah Cahyasari

Abstract

Reproductive health maintenance behavior plays an important role because it can determine how adolescents behave in their own health. Every teenager must have knowledge and provide correct information about aspects of reproductive health. This study aims to determine the relationship between family resilience and reproductive health maintenance behavior in adolescents at SMA Negeri 42 Jakarta. The method used is descriptive analytic with a cross sectional approach. The sampling technique was purposive sampling with a sample size of 131 teenagers in grade 11 science and social studies at SMA Negeri 42 Jakarta. Analysis of the data used is univariate analysis and bivariate analysis with Chi Square test. The results showed that there was no relationship between family resilience and reproductive health maintenance behavior (p -value = 0.545). The behavior of maintaining adolescent reproductive health is not only obtained in the family, other factors that influence adolescent behavior can be caused by personal factors or previous behavior of adolescents themselves. Teenagers can also discuss or tell about the problems they are experiencing to friends or trusted people.

Keywords: Family Resilience, Reproductive Health Maintenance Behavior, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatannya karena segala Rahmat dan Ridho – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMA Negeri 42 Jakarta”. Terima Kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi,MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.Sp.Kep.Mb selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom dan Ns. Evin Novianti, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing penelitian yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah saya Bambang Waruju , ibu saya Mimi Samola, adik – adik saya Hero Anggita Fattah dan Amanda Cahya Sari, dan juga teman dekat saya Ade Sukma Aulia serta keluarga besar yang telah memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman angkatan 2017 di S1 Keperawatan khususnya sahabat saya yang sudah menemani proses perkuliahan menuju S1 selama 4 tahun terakhir Dyah, Puput, dan Nir telah membantu dan memberi dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan laporan ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi siapapun yang membacanya.

Jakarta, 27 April 2021

Penulis

(Indah Cahyasari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penulisan.....	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Remaja.....	8
II.2 Konsep Kesehatan Reproduksi.....	11
II.3 Pemeliharaan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri	13
II.4 Konsep Ketahanan Keluarga	14
II.5 Kerangka Teori.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Pengkajian Pasien.....	19
III.2 Definisi Variabel	20
III.3 Hipotesis.....	20
III.4 Definisi Operasional.....	21
III.5 Desain Penelitian.....	22
III.6 Lokasi dan Waktu	22
III.7 Populasi dan Sampel	23
III.8 Teknik Sampling	25
III.9 Instrumen Penelitian.....	25
III.10 Uji Validitas dan Reabilitas	26
III.11 Metode Pengumpulan Data	31
III.12 Etika Penelitian	32
III.13 Pengolahan Data.....	34
III.14 Analisa Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Profil Lokasi Penelitian	38

IV.2 Proses Penelitian	38
IV.3 Analisa Univariat	39
IV.4 Analisa Bivariat	42
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V PENUTUP.....	45
V.1 Kesimpulan	45
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	21
Tabel 2	Uji Validitas Kuesioner Ketahanan Keluarga	28
Tabel 3	Uji Validitas Kuesioner Perilaku Kesehatan Reproduksi	29
Tabel 4	Tingkat Reliabilitas berdasarkan nilai Cronbach Alpha	30
Tabel 5	Uji Reliabilitas Variabel.....	31
Tabel 6	Analisa Univariat	35
Tabel 7	Analisa Bivariat.....	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Remaja di SMA Negeri 42 Jakarta Tahun 2021 (n = 131)	39
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Status Ekonomi Keluarga Pada Remaja di SMA Negeri 42 Jakarta Tahun 2021 (n = 131)	39
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Ketahanan Keluarga di SMA Negeri 42 Jakarta	40
Tabel 11	Analisis Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMA Negeri 42 Jakarta Tahun 2021 (n = 131)	42

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	18
Skema 2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	51
Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reabilitas	52
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data.....	53
Lampiran 4 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	54
Lampiran 5 Surat Persetujuan Ethical Clearance.....	55
Lampiran 6 Informed Consent	56
Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	57
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 9 Output SPSS	66
Lampiran 10 Kartu Monitor Bimbingan	68
Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	72
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin (Plagiarisme).....	73