

DAFTAR PUSTAKA

- AOAC. 2005. Official Methods of Analysis: Association of Official Analytical Chemist (AOAC). In *Official Methods of Analysis: Association of Official Analytical Chemist (AOAC)* (18th ed., pp. 1–25).
- BPOM. 2016. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2016 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan. *Bpom*, 1–16.
- BSN. 2014. *Standar Nasional Indonesia 3818:2014 Bakso Daging*. 35.
- BSN. 2006. Standar Nasional Indonesia. Petunjuk Pengujian Organoleptik dan atau Sensori. *BSN (Badan Standarisasi Nasional)*.
- Burhan, F. Z., Sirajuddin, S., & Indriasari, R. 2013. *Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto*.
- Devi, Puji Ardiningsih, Nora Idiawati, I. C. 2019. 'Kandungan Gizi Dan Organoleptik cookies Tersubstitusi Tepung Kulit Pisang Kepok (Musa paradisiaca Linn)'. *Jurnal Kimia Khatulistiwa*, 8(1), 71–77.
- Dhingra, D., Michael, M., Rajput, H., & Patil, R. T. 2012. 'Dietary fibre in foods: A review'. *Journal of Food Science and Technology*, 49(3), 255–266.
- Dinastutie, RinaYS, Hidayati, S. P., & Nur, D. Y. 2015. 'Uji Efektifitas Antifungal Ekstrak Kulit Pisang Kepok (Musa acuminata x balbisiana) Mentah Terhadap Pertumbuhan Candida albicans Secara In Vitro'. *Majalah Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*, 2(3), 173–180.
- Djunaedi, E. 2006. 'Pemanfaatan Limbah Kulit Pisang Sebagai Sumber Pangan Alternatif dalam Pembuatan Cookies'. *Pangan*, 1–14.
- Evan Wijaksana, I. K. 2016. 'Infectobesity Dan Periodontitis: Hubungan Dua Arah Obesitas Dan Penyakit Periodontal'. *ODONTO : Dental Journal*, 3(1), 67.
- Fairbakns, L. A., Blau, K., & Jorgensen, M. J. 2010. 'High-fiber Diet Promotes Weight Loss and Affects Maternal Behavior in Vervet Monkeys'. *American Journal of Primatology*, 3(73), 234–241.
- Firahmi, F., Dharmawati, S., & Aldrin, M. 2015. 'Sifat fisik dan organoleptik bakso yang dibuat dari daging sapi dengan lama pelayuan berbeda'. *Jurnal Al Ulum Sains Dan Teknologi*, 1(1), 39–45.

- Harismah, K., Fatmawati, L., Yusoh, I., Septianto, C. H., Sofyan, A., Fuadi, A. M., Studi, P., Kimia, T., Surakarta, U. M., Studi, P., Kimia, T., Alam, B., & Surakarta, U. M. 2015. *The 2 nd University Research Coloquium 2015 ISSN 2407-9189. Modifikasi Agar-agar Dengan Ubi Jalar Ungu dan Substitusi*. 673–676.
- Herminingsih, A. 2010. *Manfaat Serat dalam Menu Makanan*. Universitas Mercu Buana.
- Hidiarti, O. G., & Srimiati, M. 2019. 'Pemanfaatan Tepung Kulit Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* linn) dalam Pembuatan Brownies'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Hutagalung, A. I. M. 2018. Pengaruh Variasi Penambahan Jantung Pisang (*Musa paradisiaca*) Terhadap Mutu Fisik dan Mutu Kimia Bakso Ikan Lele (*Clarias gariepinus*) [Polteknik Kesehatan Medan]. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 2).
- Indonesia, D. K. R. 2008. *Kegemukan Akibat Kurang Sehat*. Departemen Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 27(9), 1–33.
- Kiptiah, M., Hairiyah, N., & Nurmalasari, A. 2018. 'Pengaruh Substitusi Tepung Kulit Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* L) terhadap Kadar Serat dan Daya Terima Cookies'. *Jurnal Teknologi Agro-Industri*, 5(2), 66.
- Kurniawan, A. B., A. N., Al-Baarri, dan K. 2012. 'Kadar Serat Kasar, Daya Ikat Air, dan Rendemen Bakso Ayam dengan Penambahan Keraginan'. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 1(2), 23–27.
- Ladamay, N. A., & Yuwono, S. S. 2014. 'Pemanfaatan Bahan Lokal dalam Pembuatan Foodbars (Kajian Rasio Tapioka : Tepung Kacang Hijau dan Proporsi CMC)'. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 2(1), 67–78.
- Laksmi, R. T., Legowo, A. M., & Kusrahayu. 2012. 'Daya Ikat Air, pH dan Sifat Organoleptik *Chicken Nugget* yang Disubstitusi dengan Telur Rebus'. *Animal Agriculture Journal*, 1(1), 453–460.
- Lestari, M. S., Pertanian, F., & Oleo, U. H. 2018. 'Pengaruh substitusi tepung kulit pisang kepok terhadap penilaian fisikokimia dan organoleptik kue mangkok'. 3(2), 1194–1207.

- Lubis, Z. 2009. Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat. In D. S. Sardin, A. Alamsyah, & M. Nasri (Eds.), *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat* (Pertama). PT IPB Press.
- Manteu, S. H., Yusuf, N., & Mile, L. 2017. 'Analisis Organoleptik Hedonik Kue Brownies Berbahan Dasar Tepung Longgi (*Xanthosoma sagitifolium*) Yang Disubstitusi Dengan Tepung Ikan Nila (*Oreochromis niloticus*)'. *Can. J. Chem.*, *63*, 1378–1381.
- Montolalu, S. ., Lontaan, N. ., Sakul, S. ., & Mirah, A. D. 2017. 'Sifat Fisiko-kimia dan Mutu Organoleptik Bakso Broiler dengan Menggunakan Tepung Ubi Jalar (*Ipomoea batatas* L)'. *Zootec*, *32*(5).
- Mozaffarian, D., Hao, T., Rimm, E. B., Willett, W. C., & Hu, F. B. 2011. 'Changes in Diet and Lifestyle and Long-Term Weight Gain in Women and Men'. *New England Journal of Medicine*, *364*(25), 2392–2404.
- Nasional, B. S. 2011. *Sni 3451:2011*. ICS 67.180.20.
- Pangastuti, H. A., Affandi, D. R., & Ishartani, D. 2013. 'Karakterisasi Sifat Fisik dan Kimia Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) dengan Beberapa Perlakuan Pendahuluan'. *Jurnal Teknosains Pangan Januari Jurnal Teknosains Pangan*, *2*(2), 2302–2733.
- Pradita, M. T. 2017. *Proses Produksi Jelly Pudding Cup Rasa Buah di Perusahaan Borobudur Citra Perkasa Semarang*. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Pratama, R., Rostini, I., & Liviawaty, E. 2014. 'Karakteristik Biskuit Dengan Penambahan Tepung Tulang Ikan Jangilus (*Istiophorus* Sp.)'. *Jurnal Akuatika Indonesia*, *5*(1), 245040.
- Proverawati, A., Nuraeni, I., Sustriawan, B., & Zaki, I. 2019. 'Upaya Peningkatan Nilai Gizi Pangan Melalui Optimalisasi Potensi Tepung Kulit Pisang Raja, Pisang Kepok, dan Pisang Ambon'. *Jurnal Gipas*, *3*(1), 49–63.
- Pujiati, S. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Penduduk Dewasa Kota dan Kabupaten Indonesia*. 1.
- Pulgarón, E. R. 2013. 'Childhood Obesity: A Review of Increased Risk for Physical and Psychological Comorbidities'. *Clinical Therapeutics*, *35*(1), 1–21.
- Purnama, Robby Candra, Diah Astika Winahyu, D. S. S. 2019. 'Analisis Kadar Protein Pada Tepung Kulit Pisang Kepok (*Musa acuminata balbisiana colla*) Dengan etode Kjeldahl'. *3*(2), 1–4.
- Rantika, N., & Rusdiana, T. 2018. 'Artikel Tinjauan: Penggunaan Dan

- Pengembangan Dietary Fiber'. *Farmaka*, 16, 152–165.
- Riskesdas, K. 2013. Riset Kesehatan Dasar. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 7(5), 1–306.
- Riskesdas, K. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200.
- Santoso, A. 2011. 'Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaat Bagi kesehatan'. *Magistra*, 75, 35–40.
- Setyaningrum, F. D. A. 2019. *Analisis Kandungan Serat Pangan Pada Seduhan Tepung Kulit Pisang Kepok (Musa paradisiaca linn) Dengan Lama Waktu Penyeduhan Yang Berbeda* (p. 32). Universitas Brawijaya.
- Siti, A. Ur., I Made, A. G., & Rina, O. 2019. Konsumsi Sayur-Buah Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja di Wilayah Kota Madya Yogyakarta. *Repository Poltekkesjogja*, 84.
- Soemarno. 2007. *Rancangan Teknologi Proses Pengolahan Tapioka dan Produk-produknya*. Universitas Brawijaya.
- Susanti, L. 2006. *Perbedaan Penggunaan Jenis Kulit Pisang Terhadap Kualitas Nata*. Universitas Negeri Semarang.
- Tarwendah, I. P., Teknologi, J., Pertanian, H., Universitas, F., Malang, B., Veteran, J., & Korespondensi, P. 2017. *Comparative Study of Sensory Attributes and Brand Awareness in Food Product : A Review*. 5(2), 66–73.
- Tionika, S. A., Gizi, P. S., & Binawan, U. 2019. *Identifikasi Tepung Kulit Pisang Kepok Terhadap Identification of Banana Kepok Peel Flour on Proximate Level Using the. 1*, 131–136.
- Tjokrokusumo, D. 2015. Perbandingan Serat makanan (dietary fiber) Jamur Tiram (*Pleurotus ostreatus*) dan Ampas Sisa Perasan Minuman Jamur Tiram. *Prosiding Seminar Agroindustri Dan Lokakarya Nasional FKPT-TPI Program Studi TIP-UTM, September*, 2–3.
- WHO. 2016. *Prevalence of obesity among adults*. World Health Organisation.
- WHO. 2017. *Overweight and Obesity*. World Health Organisation.
- Winarti, S. 2010. *Makanan Fungsional* (Edisi Pert). Graha Ilmu.