

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2015. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, 9th ed, Jakarta.
- Angelia, I. O. 2016. Analisis Kadar Lemak Pada Tepung Ampas Kelapa. *Jurnal Technopreneur*, 4(1), 19–23. Desember 2016 <https://doi.org/10.1007/s11178-005-0153-7>
- AOAC. 2012. *Official Methode of Analyziz of the Assosiation Analytical Chemistr. 18th Edition*, AOAC International, Amerika Serikat.
- Apriyanti, F. 2019. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, Mei 2019. 3(2), 18–21.
- Arista, D. P. K., Lestari, I., & Christ Kartika Rahayuningsih. 2018. *Pengaruh Kadar Zat Besi (Fe) Pada Bit Merah (Beta vulgaris L) dengan Pengolahan Perebusan dan Pengukusan*. Maret 2018. 7(1), 524–528.
- Astawan, M. 2009. *Sehat dengan Hidangan Kacang dan Biji-Bijian (I)*. Penebar Swadaya.
- Ayunngtrum, T. N. 2015. Pengaruh Perbedaan Perlakuan Pendahuluan Pada Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L.*) Sebagai Substituen Tepung Terigu Terhadap Karakteristik Roti Tawar. Desember 2015. In *Ekp* (Vol. 13, Issue 3).
- Badan Pusat Statistik Indonesia. 2018. Statistik Tanaman Sayuran dan Buah-Buahan Semusim Indonesia 2018. *Statistik Tanaman Sayuran Dan Buah*. diakses 07 Oktober 2020. <https://www.bps.go.id/publication/2019/10/07/9c5dede09c805bc38302a1c/statistik-tanaman-sayuran-dan-buah---buah-semusim-indonesia-2018.html>
- Badan Standardisasi Nasional. 2006. Petunjuk Pengujian Organoleptik dan atau Sensori. *Sni 01-2346*.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1. Januari 2017 <https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634>
- BPOM. 2018. Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 30 Tahun 2018 Tentang Angka Konsumsi Pangan. *Badan Pengawas Obat Dan Makanan*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- BPOM. 2019. Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 22 Tahun 2019 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan. *Badan Pengawas Obat Dan Makanan*, 53, 1689–1699.

- BPOM RI. 2016. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 tentang Acuan Label Gizi. *Badan Pengawasan Obat Dan Makanan Republik Indonesia*, 1–28.
- BSN. 2015. *SNI Agar-agar tepung 2802:2015*.
- Damanik, A. H., Simanungkalit, S. F., & Arini, F. A. 2019. Gambaran Imt/U, Asupan Zat Besi (Fe), Dan Inhibitor Zat Besi (Fe) Dengan Anemia Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 7 Sawangan, Depok Tahun 2018. *Medika*. Maret 2019.
- Daud, A., Suriat, & Nuzulyant. 2019. Kajian Penerapan faktor yang mempengaruhi Akurasi Penentuan Kadar Air metode Thermogravimetri. *Lutjanus*, 24(2), 11–16. April 2019. [https://ppnp.e-journal.id/lutjanus\\_PPNP%0AKajian](https://ppnp.e-journal.id/lutjanus_PPNP%0AKajian)
- Derawati, M. 2016. Mineral Mikro. In Hardinsyah & I. D. N. Supariasa (Eds.), *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi* (pp. 84–98). Buku Kedokteran EGC.
- Devriany, A., Wardani, Z., & Marwan. 2018. Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Status Anemia Gizi Besi. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 4(Juli), 58–63. Juli 2018. <http://jurnal.poltekkesmamaju.ac.id/index.php/m>
- Fadhilah, A., Susanti, S., & Gultom, T. 2018. Karakterisasi Tanaman Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) di Desa Namoriam Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara. *Prosiding Seminar Nasional Biologi Dan Pembelajarannya*. Oktober 2018.
- Fahmi, F. I. 2015. Analisis Kualitas Puding dengan Penggunaan Ekstrak Wortel Sebagai Pewarna Alami. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae*. November 2015.
- Faridah, U. 2017. Bayam Merah untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Kelas XII SMK Al-Islam Kudus. *Jurnal Smart Keperawatan*, 4(1), 90–96. September 2017. <https://doi.org/10.34310/jskp.v4i1.102>
- Febriansyah, R., Pratama, A., & Gumilar, J. 2019. Pengaruh Konsentrasi NaOH Terhadap Rendemen, Kadar Air dan Kadar Abu Gelatin Ceker Itik (*Anas platyrhynchos Javanica*). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Hasil Ternak*, 14(1), 1–10. Juni 2019. <https://doi.org/10.21776/ub.jitek.2019.014.01.1>
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. 2018. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat*, Agustus 2018. 4(1202005126), 1–30.
- Godam. 2017. *Isi Kandungan Gizi Agar-Agar Laut - Komposisi Nutrisi Bahan komposisi-nutrisi-bahan-makanan*. Diakses 18 Oktober 2020. [html#.X6VFK2gzbiU](http://html#.X6VFK2gzbiU)
- Hendra, P., Suhadi, R., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. 2019. Sayur Bukan Menjadi Preferensi Makanan Remaja di Indonesia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Juli 2019, 30(4), 331. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2019.030.04.18>

- Huda, T., & Palupi, H. T. 2015. Mempelajari Pembuatan Nugget Kacang Merah. *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 6(1). Desember 2015, <https://doi.org/10.35891/tp.v6i1.466>
- J.K.Negara, A.K.Sio, Rifkhan, M.Arifin, A.Y.Oktaviana, R.RS.Wihansah, & M.Yusuf. 2016. Aspek mikrobiologis, serta Sensori (Rasa, Warna, Tekstur, Aroma) Pada Dua Bentuk Penyajian Keju yang Berbeda. *Jurnal Ilmu Produksi* Oktober 2016, <https://doi.org/10.29244/jipthp.4.2.286-290>
- Kemendes. 2013. Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. *Kementerian Kesehatan* <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Kemendes. 2018. Survei Demografi Dan Kesehatan : Kesehatan Reproduksi Remaja 2017. *Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*. <http://www.dhsprogram.com>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. *Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*.
- Kementerian Pertanian. 2019. Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan. In *Badan Ketahanan Pangan*.
- Kurnia, ida tri, & Uswatu, umi nur. 2019. Bisbel Guava (Biskuit Belut Jambu Biji Merah) sebagai Alternatif Tablet Fe dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Inacho*, Februari 2019, 1(1), 2374–2376.
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. 2018. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507. Mei 2018, <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.730>
- Liyanan, Septianingrum, E., & Kusbiantoro, B. 2019. *Kandungan Unsur Mineral*. April 2019, <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.30024.26883>
- Maajid, L. A., Sunarmi, S., & Kirwanto, A. 2018. Pengaruh Lama Penyimpanan Terhadap Kadar Vitamin C Buah Apel (Malus Sylvestris Mill). *Jurnal* Oktober 2018, <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i2.88>
- Mahardika, N. P., & Zuraida, R. 2016. *Vitamin C pada Pisang Ambon (Musa paradisiaca S.) dan Anemia Defisiensi Besi MAJORITY I Volume 5 I Nomor 4 I Oktober*. 5, 124. November 2016, <http://elib.fk.uwks.ac>.
- Mamuaja, C. F. 2017. Lipida. *Unsrat Press*, 1–119.
- Marina, Indriasari, R., & Jafar, N. 2015. Konsumsi Tanin dan Fitat Sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*, 6, 54–57. Desember 2015, <https://doi.org/10.30597/mkmi.v11i1.516>

- Marlina, H., & Putriyana, W. 2015. Pemberian Tablet Fe dan Jus Jambu Biji pada Remaja Putri yang Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, Maret 2015, *III*(1), 7–12.
- Marzelly, A. D., Lindriati, T., & Yuwanti, S. 2017. Karakteristik Fisik, Kimia, dan Sensoris Fruit Leather Pisang Ambon (*Musa paradisiaca* S.) dengan Penambahan Gula dan Keragenan. *Jurnal Agroteknologi*, *11*(02), 172. Januari 2017, <https://doi.org/10.19184/j-agt.v11i02.6526>
- Masthalina, H. 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *11*(1), 80. Oktober 2015, <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>
- Milasari, Y., Khanifah, F., & Umaysaroh. 2019. *Kadar Karbohidrat Pada Susu Sapi (Susu Perah) Setelah Penambahan Madu Dengan Konsentrasi 25%, 50%, Dan 75%*. 10. September 2019.
- Misnaiyah, Indani, & Kamal, R. 2018. Daya Terima Konsumen Terhadap Puding Brokoli (*Brassica Oleracea*). *Journal of Chemical Information and Modeling*, *3*(1), 54–62. Juli 2018, <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Mubarak, A. E. 2005. Nutritional composition and antinutritional factors of mung bean seeds (*Phaseolus aureus*) as affected by some home traditional processes. Februari 2005, <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2004.01.007>
- Munte, E. T., Lubis, L. M., & Sinaga, H. 2019. *Pengaruh Perbandingan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L) dengan Tepung Labu Kuning (*Curcubita moschata*) dan Suhu Pengeringan Terhadap Sifat Kimia dan Sensori Bubur Instan*. *7*(1), 28–38. Januari 2019.
- Narsih, Yunianta, & Harijono. 2008. The Study on Sorghum (*Sorghum bicolor* L. Moench) Soaking and Germination Time to Produce Low Tannin and Phytic Phytic Acid Flour. *Jurnal Teknologi Pertanian*, Desember 2008, *9*(3), 173–180.
- Norlita, W., & KN, T. S. 2017. Pemanfaatan Jambu Biji Bagi Kesehatan Pada Masyarakat Di Desa Sialang Kubang Kecamatan Perhentian Raja, Kampar. Juni 2017, <https://doi.org/10.37859/jp.v7i02.518>
- Noviyanti, Wahyuni, S., & Syukri, M. 2016. Analisis Penilaian Organoleptik Cake Brownies Subtitusi Tepung Wikau Maombo. *Jurnal Sains Dan Teknologi*. Februari 2016, [https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0952-1976\(98\)00044-X](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0952-1976(98)00044-X)
- Nurina, R. L., Trisno, I., Kelor, D., & Cendana, U. N. 2019. Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin. Agustus 2019.
- Nurlita, Hermanto, & Asyik, N. 2017. Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) dan Tepung Labu Kuning (*Cucurbita moschata*) Terhadap Penilaian Organoleptik dan Nilai Gizi Biskuit. *Jurnal Sains Dan*

*Teknologi*. November 2017,  
<http://ojs.uho.ac.id/index.php/jstp/article/view/2631>

- Ocktora. 2018. Pengaruh Pemberian Formula 100 dan Tepung Kacang Merah Terhadap Kadar HB Balita Gizi Buruh di Therapeutic Feeding Center (TFC) rawat Jalan Puskesmas Bumijawa Kabupaten Tegal. *Journal of Chemical*. Oktober 2018, <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Padang, A. S., & Maliku, M. R. 2017. Penetapan Kadar Vitamin C Pada Buah Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L.*) Dengan Metode Titrasi NA-2,6 Dichlorophenol Indophenol (DCIP). *Media Farmasi Poltekkes Makassar*, 13(2), 9–15. Maret 2017  
<https://doaj.org/article/f820bd6e28cf44988e96d72e946a06ff>
- Parimin. 2007. *Jambu biji : Budidaya dan ragam Pemanfaatannya*.
- Pradanti, C. M., M, W., & Sulistya, H. K. 2015. Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri Januari 2015, <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1414>
- Priyanto, L. D. 2018. Hubungan umur, tingkat pendidikan, dan aktifitas fisik santriawati Husada dengan Anemia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), 139. Oktober 2018, <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.139-146>
- Purnamasari, S. 2019. *Pemberian Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Ngoresan Purwakarta*. Desember 2019.
- Purnomo, E. H., Ginanjar, A. N., Kusnandar, F., & Andriani, C. 2015. Karakterisasi Sifat Fisiko-Kimia Tepung Kacang Hitam (*Phaseolus vulgaris*) dan Aplikasinya pada Brownies Panggang. *J. Mutu Pangan*, September 2015, 2(1), 26–33.
- Rahmad, A. H. Al. 2017. *Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi ( Fe ) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja*. April 2017, 321–325.
- Ratih, R. H. 2018. Pengaruh Pemberian Zat Besi (Fe) terhadap Peningkatan Kadar Hematokrit Pada Ibu Hamil ( *The Effectiveness of Administration of Iron ( Fe ) to the Improvement of Hematocrit Level of Pregnant Woman with Anemia* ). 34–38. Oktober 2018, <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i1.ART.p034>
- Roosleyn, I. P. T. 2016. Strategi dalam penanggulangan pencegahan anemia pada kehamilan. *Jurnal Ilmiah Widya*, 3(3), 1–9. November 2016.
- Rosaini, H., Rasyid, R., & Hagramida, V. 2015. Penetapan Kadar Protein Secara Kjedadhl Beberapa Makanan Olahan Kerang Remis (*Corbiculla moltkiana Prime*.) dari Danau Singkarak. *Jurnal Farmasi Higea*, 7(2), 120–127. Juli 2015.
- Roziqo, I. O., & Nuryanto. 2016. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting. *Journal of Nutrition College*, Mei 2016, 4(Jilid 5), 360–367.

- Rusdi, P. H. N., Oenzil, F., & Chundrayetti, E. 2018. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava.L*) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Ferritin Serum Penderita Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 74. Marer 2018, <https://doi.org/10.25077/jka.v7i1.782>
- Salimah, D. M., Lindriati, T., Purnomo, B. H., Teknologi, J., Pertanian, H., Teknologi, F., & Universitas, P. 2015. *Sifat Fisik dan Kimia Puree Jambu Biji Merah*. *Jurnal Agroteknologi Vol. 09 No. 02 (2015)*. Agustus 2015, 09(02).
- Sampebarra, A. L. 2018. Karakteristik Zat Warna Antosianin Dari Biji Kakao Non-Fermentasi Sebagai Sediaan Zat Warna Alam. *Jurnal Industri Hasil Perkebunan*, 13(1), 63–70. April 2018, <https://doi.org/10.33104/jihp.v13i1.3880>
- Setyaningrum, C. H., Fernandez, I. E., & Nugrahedi, R. P. Y. 2017. *Fortifikasi Guava (*Psidium guajava L.*) Jelly Drink dengan Zat Besi Organik Dari Kedelai (*Glycine max L.*) dan Kacang Hijau (*Vigna radiate L.*)*. 11(01). Desember 2017.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. 2019. Hubungan Asupan dan Zat Besi , Protein , Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), Juli 2019, 147–153.
- Sihotang, S. M. 2019. *Pengaruh Variasi Penggunaan Bunga Kecombrang dan Jambu Biji Merah Terhadap Mutu Fisik dan Mutu Kimia Puding*. Desember 2019.
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. 2019. *Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia*. 175–182. Oktober 2019, <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>
- Siregar, L. N. S., Harun, N., & Rahmayuni. 2017. *Pemanfaatan Tepung Kacang Merah dan Salak Padang Sidimpuan (*Salacca sumatrana R.*) dalam Pembuatan Snackbar*. Mei 2017, 36(4), 1–10.
- Soedijanto, S. G. A., Kapantow, N. H., Basuki, A., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. 2015. *HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT BESI DAN PROTEIN DENGAN*. 4(4), 327–332.
- Sulistiyowati, S. 2015. Pengaruh Jmabu Biji Merah terhadap Kadar Hb Saat Menstruasi Pada Mahasiswi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 11(2). Agustus 2017, <https://doi.org/10.31101/jkk.89>
- Sulistyaning, A. R., Putri, W. A. K., Winarsi, H., & Fitri, A. 2020. Yogurt Kacang Merah Plus Susu Kambing Sebagai Snack Sehat Tinggi Zat Besi Bagi Remaja September 2020, <https://doi.org/10.36457/gizindo.v43i1.468>
- Supriatno, & Lelifajri. 2009. Analisis Logam Berat Pb dan Cd dalam Sampel Ikan dan Kerang secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Jurnal Rekayasa Kimia &*

*Lingkungan*, April 2009, 7(1), 5–8.

- Umrah, A. St., & Dahlan, A. K. 2018. Pengaruh Konsumsi Kacang Merah Terhadap Pengobatan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sendana Kota <https://doi.org/10.35906/vom.v8i01.35>
- USDA. 2016. *United States Department of Agriculture National Nutrient Database Broccoli*. National Agricultural Library. Diakses 10 Oktober 2020.
- Viani, D. H. 2017. Karakteristik Fisik dan Mutu Hedonik Biskuit Hasil Substitusi Tepung Terigu dengan Tepung Pati Koro Pedang. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, Desember 2017, <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
- Wahtini, S. 2019. Faktor-faktor yang berpengaruh dengan kejadian anemia pada bayi. *Journal of Health Studies*, 3(1), 21–27. Juni 2019, <https://doi.org/10.31101/jhes.764>
- WHO. 2011. *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. Diakses 10 Oktober 2020.
- Wijayanti, E., & Fitriani, U. 2019. Profil Konsumsi Zat Gizi Pada Wanita Usia Subur Anemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), 39–48. Agustus 2019, <https://doi.org/10.22435/mgmi.v11i1.2166>
- World Health Organization. 2011. Worldwide prevalence of anaemia, WHO Vitamin and Mineral Nutrition Information System, 1993-2005. *Public Health Nutrition*, 12(4), 7–8. Juli 2011, <https://doi.org/10.1017/S1368980008002401>
- Wulandari, A. P. N. 2020. *Pengaruh Anemia Terhadap Remaja Indonesia yang Ambyar Hatinya*. Januari 2020, <https://doi.org/10.31219/osf.io/2s7gw>
- Yanuaringsih, G. P., & Nikmah, A. N. 2018. Perbedaan Efektifitas Pemberian Jus Jambu Biji Merah dan Konsumsi Sereal terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin pada Ibu hamil di Pustu Pojok Wilayah Kerja Puskesmas Sukorame Kota Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 1(2), 11–14. Desember 2018, <https://doi.org/10.30994/jqwh.v1i2.11>
- Yenrina, R. 2015. *Metode Analisis Bahan Pangan dan Komponen Bioaktif*. Desember 2015.
- Yustiyani, Y., & Setiawan, B. 2014. Formulasi Bubur Instan Menggunakan Komposit Tepung Kacang Merah Dan Pati Ganyong Sebagai Makanan Sapihan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(2), 95. September 2014, <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.2.95-102>
- Zahrah, F. 2019. *Efek Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Mahasiswi Tingkat II DII Kebidanan STIKES Surabaya*. 9(2), Oktober 2019, 167–172.