

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini yaitu formulasi puding jambu biji merah dengan penambahan kacang merah sumber zat besi sebagai pencegahan anemia pada wanita usia subur memiliki kesimpulan yang dapat dilihat pada poin-poin dibawah ini :

- a. Puding Jambu biji merah dengan penambahan kacang merah memiliki tiga formula dengan proporsinya yaitu F1 (100 gram puree jambu biji merah dan 46 gram puree kacang merah), F2 (100 gram puree jambu biji merah dan 56 gram puree kacang merah), dan F3 (100 gram puree jambu biji merah dan 66 gram puree kacang merah).
- b. Uji Anova pada kadar air, kadar protein, dan kadar karbohidrat tidak memiliki perbedaan yang nyata di setiap formulanya. Sedangkan kadar abu, kadar lemak, dan kadar zat besi memiliki perbedaan yang nyata pada tiap formulanya.
- c. Uji organoleptik pada puding jambu biji merah dengan penambahan kacang merah memiliki tingkat kesukaan yang berpengaruh nyata pada parameter aroma yaitu $p=0,001$ sehingga $p<0,05$. Pada parameter warna, rasa, dan tekstur tidak berpengaruh nyata pada setiap formulanya.
- d. Uji Analisis Kimia pada penelitian ini, menunjukkan hasil kadar Air berkisar 87,98 – 88,36%, kadar abu sebesar 0,20 – 0,73%, kadar protein sebesar 0,69 – 0,80%, kadar lemak sebesar 0,30 – 0,54%, kadar karbohidrat sebesar 10,05 – 10,33%, dan kadar zat besi sebesar 3,84 – 5,47 mg.
- e. Pada Penentuan Formula terpilih dengan menggunakan metode MPE didapatkan puding F3 sebagai formula terpilih dengan indikatornya menggunakan semua parameter yang telah diuji. Puding F3 memiliki proporsi 100 gram puree jambu biji merah dan 65 gram puree kacang merah yang mengandung kadar air sebesar 88,36%, kadar abu sebesar 0,20%,

kadar protein sebesar 0,80%, kadar lemak sebesar 0,30%, kadar karbohidrat sebesar 10,33% dan kadar zat besi sebesar 5,47 mg.

V.2 Saran

Oleh sebab itu, apabila dari penelitian ini ingin dikembangkan lebih lanjut maka sebaiknya melakukan uji Kadar Vitamin C agar mengetahui kandungan vitamin C yang terdapat pada puding jambu biji merah dengan penambahan kacang merah, melakukan uji sifat fisik, dan memberikan penambah aroma seperti vanili, kayu manis, ataupun aroma pandan untuk menghilangkan bau langu yang terdapat pada kacang merah, serta dilakukan intervensi kepada sekelompok Wanita Usia Subur untuk melihat seberapa efektifkah puding jambu biji merah dengan penambahan kacang merah untuk mencegah anemia dengan cara menaikkan kadar Hemoglobin (Hb).