

BAB V

PENUTUP

Bab ini akan membahas kesimpulan dan saran dari penelitian “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi pada selama masa Pandemi Covid-19 Petugas Kesehatan di Puskesmas Kaliabang Tengah”. Kesimpulan dari penelitian ini adalah informasi berdasarkan tujuan umum dan tujuan khusus penelitian. Saran dari penelitian ini merupakan rekomendasi setelah diketahui hasil penelitian.

V.1 Kesimpulan

Setelah peneliti menjabarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan dukungan sosial dengan tingkat resiliensi pada petugas kesehatan di Puskesmas Kaliabang Tengah selama masa pandemi Covid-19, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik berdasarkan usia, mayoritas petugas kesehatan memiliki rentang usia 17-25 tahun (37,5%) dan 26-35 tahun (37,5%).
- b. Pada karakteristik berdasarkan jenis kelamin, mayoritas petugas kesehatan berjenis kelamin perempuan sebanyak 44 responden (91,7%).
- c. Gambaran karakteristik berdasarkan lama bekerja, sebagian besar petugas kesehatan bekerja kurang dari 10 tahun (58,3%).
- d. Pada karakteristik berdasarkan status pernikahan, sebagian besar petugas kesehatan belum menikah (56,3%).
- e. Pada karakteristik berdasarkan ruangan tempat bekerja, ditemukan sebagian besar petugas kesehatan bekerja diruangan KIA, KB dan Imunisasi (52,1%).
- f. Gambaran karakteristik berdasarkan pendidikan, ditemukan sebagian besar petugas kesehatan dengan latar belakang pendidikan D3 (52,1%).
- g. Pada karakteristik dukungan sosial, ditemukan mayoritas petugas kesehatan memiliki dukungan sosial sedang (58,3%).
- h. Pada karakteristik tingkat resiliensi, ditemukan mayoritas petugas kesehatan memiliki resiliensi sedang (56,3%).

- i. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat resiliensi pada petugas kesehatan di Puskesmas Kaliabang Tengah selama masa pandemi Covid-19.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, ada beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi petugas kesehatan, perawat, serta penelitian selanjutnya. Berikut saran yang dapat dijadikan bahan masukan diantaranya:

- a. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan hendaknya mengikuti kegiatan yang terdapat di sarana pelayanan kesehatan maupun di lingkup rumah untuk meningkatkan dukungan sosial terutama dukungan dari teman, selain itu petugas kesehatan juga disarankan untuk meningkatkan kualitas berpikir positif terhadap dirinya maupun orang lain dan memupuk kepercayaan diri pada kemampuannya sehingga petugas kesehatan memiliki tingkat resiliensi yang tinggi dan terhindar dari masalah kejiwaan.

- b. Bagi institusi keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk menambah wawasan mengenai materi yang berhubungan dengan dukungan sosial dan tingkat resiliensi pada petugas kesehatan.

- c. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya dengan menambahkan variabel independen lain seperti efikasi diri, spiritualitas, dan *self esteem*, serta melakukan penelitian lebih dalam lagi terkait resiliensi dengan dukungan sosial dengan metode pendekatan kualitatif.