

BAB V

PENUTUP

V.I Kesimpulan

Setelah peneliti menjabarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan dukungan sosial dan tingkat spiritual dengan kualitas hidup lansia di RW.04 Telaga Murni Bekasi, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Gambaran karakteristik berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar merupakan lansia berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 57 (64%) responden.
- b. Pada karakteristik berdasarkan usia, mayoritas lansia berumur 45-59 tahun.
- c. Gambaran karakteristik berdasarkan pendidikan terakhir, sebagian lansia berpendidikan terakhir rendah yaitu sebanyak 46 responden (51,7%).
- d. Pada karakteristik berdasarkan status perkawinan, mayoritas lansia berstatus menikah yaitu sebanyak 52 responden (58,4%).
- e. Gambaran karakteristik berdasarkan status tinggal, ditemukan mayoritas lansia tinggal bersama suami/istri yaitu sebanyak 52 responden (58,4%).
- f. Pada karakteristik berdasarkan agama, mayoritas lansia beragama islam yaitu sebanyak 69 responden (77,5%).
- g. Pada karakteristik dukungan sosial, ditemukan sebagian besar lansia memiliki dukungan sosial tinggi.
- h. Pada karakteristik tingkat spiritual, ditemukan mayoritas lansia memiliki tingkat spiritual tinggi.
- i. Gambaran karakteristik kualitas hidup pada lansia ditemukan mayoritas memiliki kualitas hidup baik.
- j. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia di RW.04 Telaga Murni Bekasi.
- k. Terdapat hubungan antara tingkat spiritual dengan kualitas hidup pada lansia di RW.04 Telaga Murni Bekasi.

V.2 Saran

a. Bagi Lansia

Lansia hendaknya melakukan kegiatan yang dapat meningkatkan dukungan sosial dan spiritual terhadap dirinya, seperti mengikuti kegiatan spiritual yang diadakan di lingkungan tempat tinggalnya agar dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

b. Bagi UPT Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan agar dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan serta kader posbindu dapat merealisasikan pelayanan posbindu lansia supaya dapat mendukung lansia dalam hal sarana prasarana kesehatan yang memadai sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pada lansia.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi awal atau sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan dukungan sosial, tingkat spiritual dan kualitas hidup pada lansia. Penelitian selanjutnya diharapkan memperluas ruang lingkup faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seperti, status pekerjaan, tingkat penghasilan, dan lain-lain. Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya diharapkan memperbanyak jumlah sampel untuk menambah ragam dalam penelitian yang akan dilakukan.

d. Bagi Institusi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk menambah wawasan mengenai materi yang berhubungan dengan dukungan sosial, tingkat spiritual dan kualitas hidup pada lansia.