

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 42 JAKARTA

Windi Setiyani

Abstrak

Remaja putri membutuhkan dukungan teman sebaya dalam menjalani masa-masa pubertas. Teman sebaya menjadi salah satu faktor dalam menentukan perilaku seorang remaja. Seorang remaja biasanya akan lebih mudah bercerita dengan teman sebayanya dibandingkan dengan guru maupun orang yang lebih tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku kesehatan reproduksi pada remaja putri di MTsN 42 Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di MTsN 42 Jakarta. Teknik Sampling yang digunakan adalah *random sampling* dengan sampel sebanyak 146 responden. Analisis data menggunakan Uji *Chi Square* menunjukkan p-value = 0,002 (p-value<0,05) yang artinya terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku kesehatan reproduksi remaja putri di MTsN 42 Jakarta. Dukungan teman sebaya yang baik memiliki pengaruh untuk membentuk perilaku kesehatan reproduksi yang baik pada remaja putri. Remaja putri diharapkan dapat memilih teman sebaya dengan lebih baik lagi dan dapat menggunakan PIK-R dalam melakukan konsultasi dan konseling terkait masalah reproduksi.

Kata Kunci : Dukungan Teman Sebaya, Perilaku Kesehatan Reproduksi, Remaja Putri

RELATIONSHIP OF PEERS SUPPORT WITH REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR IN ADOLESCENT GIRLS IN MTsN 42 JAKARTA

Windi Setiyani

Abstract

Teenage girls need peer support in going through puberty. Peers become one of the factors in determining the behavior of a teenager. A teenager will usually be easier to tell with their peers than with teachers or older people. This study aims to determine the relationship between peer support and reproductive health behavior in adolescent girls at MTsN 42 Jakarta. This research method uses cross sectional. The population in this study were young women at MTsN 42 Jakarta. The sampling technique used is random sampling with a sample of 146 respondents. Data analysis using the Chi Square test showed p-value = 0.002 (p-value <0.05), which means that there is a relationship between peer support and reproductive health behavior of adolescent girls at MTsN 42 Jakarta. Good peer support has an influence to shape good reproductive health behavior in adolescent girls. Adolescent girls are expected to be able to choose their peers better and be able to use PIK-R in conducting consultations and counseling related to reproductive problems.

Keyword : Peer Support, Reproductive Health Behavior, Adolescent Girls