

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Ada pengaruh tingkat pengetahuan awal dan akhir pada kelompok booklet mengenai pentingnya konsumsi ikan di SMK Hang Tuah 1 Jakarta.
- b. Ada pengaruh tingkat pengetahuan awal dan akhir pada kelompok komik mengenai pentingnya konsumsi ikan di SMK Hang Tuah 1 Jakarta.
- c. Tidak ada perbedaan antara rata-rata nilai *posttest* kelompok booklet dan kelompok komik mengenai pentingnya konsumsi ikan di SMK Hang Tuah 1 Jakarta.

V.2 Saran

- a. Bagi Pihak Responden
Responden diharapkan dapat memperdalam informasi mengenai pentingnya konsumsi ikan dan mengimplementasikan informasi tersebut dalam kehidupan sehari-hari dengan meningkatkan kebiasaan konsumsi ikan.
- b. Bagi Pihak Sekolah SMK Hang Tuah 1 Jakarta
Pihak sekolah SMK Hang Tuah 1 Jakarta diharapkan mengadakan penyuluhan rutin mengenai pentingnya konsumsi ikan terutama untuk para siswanya dengan cara bekerja sama dengan lembaga kesehatan seperti Puskesmas atau Dinas Kesehatan, Dinas Perikanan, KKP agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa mengenai pentingnya konsumsi ikan dan dapat menerapkan ilmu yang didapat dalam kehidupan sehari-hari.
- c. Bagi Peneliti Lain
Penelitian ini diharapkan dapat menginspirasi peneliti lain untuk melanjutkan penelitian ini seperti dengan menggunakan metode *cohort* untuk mengkaji perubahan perilaku setelah diberikan edukasi gizi mengenai pentingnya konsumsi ikan.