

# HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN KECANDUAN GAME ONLINE PADA REMAJA DI SMA NEGERI 11 KOTA BEKASI

Siti Alifah Nadia Putri

## Abstrak

Kemajuan teknologi yang semakin maju dan mudahnya mengakses internet khususnya dalam hal permainan game secara online membuat remaja harus merubah perilaku dalam bermain game online. Permainan game online akan memberikan dampak bagi remaja salah satunya yaitu kecanduan terhadap game online. Jika remaja bermain game online secara berlebihan, maka akan menyebabkan terjadinya gangguan kesehatan pada remaja dan tubuh akan terasa cepat lelah. Ketahanan keluarga yang tinggi dapat mengatasi perilaku kecanduan game online yang terjadi pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga dengan kecanduan game online pada remaja di SMA Negeri 11 Kota Bekasi. Metode yang digunakan yaitu deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan total sampel sebesar 293 responden. Analisa data yang digunakan yaitu analisa univariat dan analisa bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara ketahanan keluarga dengan kecanduan game online pada remaja di SMA Negeri 11 Kota Bekasi ( $p\text{-value} = 0,000$ ). Tingkat ketahanan keluarga yang baik akan berpengaruh terhadap tingkat kecanduan remaja terhadap game online. Remaja dapat berdiskusi dengan teman sebaya mengenai materi yang kurang dipahami, bercerita dengan orangtua maupun orang terdekat terkait dengan masalah yang dialaminya dan hambatan dalam menangani perilaku kecanduan terhadap game online.

**Kata kunci:** Game Online, Ketahanan Keluarga, Kecanduan Game Online, Remaja

# RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND ONLINE GAME ADDICTION IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 11 BEKASI CITY

**Siti Alifah Nadia Putri**

## *Abstract*

Technological advances that are increasingly advanced and easy access to the internet, especially in terms of playing online games, make teenagers have to change their behavior in playing online games. Online game games will have an impact on teenagers, one of which is addiction to online games. If teenagers play online games excessively, it will cause health problems in teenagers and the body will feel tired quickly. High family resilience can overcome online game addiction behavior that occurs in adolescents. This study aims to determine the relationship between family resilience and online game addiction in adolescents at SMA Negeri 11 Bekasi City. The method used is descriptive analytic with a cross-sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling with a total sample of 293 respondents. Analysis of the data used is univariate analysis and bivariate analysis using the Chi-Square test. The results of this study indicate a relationship between family resilience and online game addiction in adolescents at SMA Negeri 11 Bekasi City ( $p\text{-value} = 0.000$ ). A good level of family resilience will affect the level of adolescent addiction to online games. Adolescents can discuss with their peers about material they do not understand, tell stories with their parents and close people related to the problems they are experiencing and obstacles in dealing with addictive behavior towards online games.

**Keywords:** Online game, Family resilience, Online game addiction, Adolescent