



**HUBUNGAN KELEBIHAN BERAT BADAN SELAMA MASA  
PANDEMI COVID-19 DENGAN PENINGKATAN RESIKO  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RW 03 DESA  
SUKAMANAH JONGGOL**

**SKRIPSI**

**NURHIDAYAH PERWANINGSIH**

**1710711113**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN KELEBIHAN BERAT BADAN SELAMA MASA  
PANDEMI COVID-19 DENGAN PENINGKATAN RESIKO  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RW 03 DESA  
SUKAMANAH JONGGOL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NURHIDAYAH PERWANINGSIH**

**1710711113**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nurhidayah Perwaningsih  
NIM : 1710711113  
Tanggal : 14 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2021

Yang menyatakan,



Nurhidayah Perwaningsih

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurhidayah Perwaningsih  
NIM : 1710711113  
Fakultas : Ilmu Keperawatan  
Program Studi : S-1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Kelebihan Berat Badan Selama Masa Pandemi Covid-19 dengan Peningkatan Resiko Penyakit Jantung Koroner di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2021

Yang menyatakan,



Nurhidayah Perwaningsih

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nurhidayah Perwaningsih

NIM : 1710711113

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

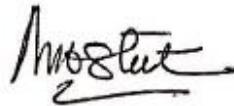
Judul Skripsi : Hubungan Kelebihan Berat Badan Selama Masa Pandemi Covid-19 dengan Peningkatan Resiko Penyakit Jantung Koroner di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Wiwin Winiarti, M.Epid.,MN



Penguji I



Ns. Fiora Ladestiva, M.Kep.,Sp.Kep.MB Ns. Ani Widiastuti, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Penguji II

Penguji III

Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Ns. Fiora Ladesvit, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Ka. Progd Keperawatan Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Juli 2021

# HUBUNGAN KELEBIHAN BERAT BADAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DENGAN PENINGKATAN RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RW 03 DESA SUKAMANAH JONGGOL

Nurhidayah Perwaningsih

## Abstrak

Penyakit jantung koroner (PJK) adalah pembunuh utama di dunia dan di Indonesia. Penderitanya mayoritas berusia usia 40 – 60 tahun dan resiko menjadi meningkat akibat kegemukan atau obesitas. Pandemi Covid-19 menyebabkan ruang gerak dan kegiatan masyarakat terbatas, sehingga dapat menyebabkan kenaikan berat badan. Penelitian ini bertujuan agar mengetahui hubungan kelebihan berat badan selama masa pandemi dengan peningkatan resiko penyakit jantung koroner pada dewasa madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol. Metode yang digunakan ialah deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik total sampling sebanyak 76 responden. Analisa data menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat dengan memakai uji *Chi-square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan antara kelebihan BB selama pandemi dengan resiko PJK (*p value* = 0,000), terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan resiko PJK (*p value* = 0,000), dan terdapat hubungan antara pola makan dengan resiko PJK (*p value* = 0,009). Individu dengan usia dewasa madya yang rentan terhadap penyakit jantung koroner sebaiknya menjaga pola makan dan aktivitas fisiknya selama masa pandemic agar berat badan tidak mengalami kenaikan atau terjaga sehingga dapat mengurangi resiko untuk mengalami penyakit jantung koroner.

**Kata Kunci** :Resiko Penyakit Jantung Koroner, Kenaikan BB, Obesitas, Pola makan, Aktivitas Fisik

# **CORRELATION OF OVERWEIGHT DURING THE COVID-19 PANDEMIC WITH INCREASED RISK OF CORONARY HEART DISEASE IN RW 03 SUKAMANAH JONGGOL VILLAGE**

**Nurhidayah Perwaningsih**

## **Abstract**

Coronary heart disease (CHD) is the main killer in the world also Indonesia. The majority of sufferers are aged 40-60 years and the risk increased due to being overweight or obese. The Covid-19 pandemic causes limited space for movement and community activities, which can lead to weight gain. This study aims to determine the relationship of being overweight during the pandemic with an increased risk of CHD in middle adults in RW 03 Sukamanah Jonggol Village. The method used is descriptive analytic with a cross-sectional design. Samples were taken with a total sampling technique of 76 respondents. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis using Chi-square test. The results showed that there was a relationship between excess weight during the pandemic and the risk of CHD ( $p$  value = 0.000), there was a relationship between physical activity and CHD risk ( $p$  value = 0.000), and there was a relationship between diet and CHD risk ( $p$  value = 0.009). ). Individuals with middle adulthood who are susceptible to CHD should maintain their diet and physical activity during the pandemic so that their weight does not increase or are maintained as to reduce the risk of experiencing coronary heart disease.

**Keywords:** Risk of Coronary Heart Disease, Weight Gain, Overweight, Obesity, Diet, Physical Activity

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2021 ini adalah Hubungan Kelebihan Berat Badan Selama Masa Pandemi Covid-19 dengan Peningkatan Penyakit Jantung Koroner di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Ani Widiastuti, M.Kep.,Sp.Kep.MB dan Ns. Fiora Ladesvit, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga yakni kedua orang tua Bapak Amin Purwono dan Ibu Sukezi, kepada kakak tersayang Ariris Miftachurahman dan Ismi Purwatiningsih, kepada adik tersayang Bela Elin Safitri serta Ponakan saya yang selalu menghibur saya yaitu Valiant Aghna Rabizan. Selanjutnya kepada seluruh Bapak/Ibu dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan bantuan dan pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih juga kepada teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 2017 yang telah bersama-sama saling bantu dan support satu sama lain dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 14 Juli 2021

Penulis



Nurhidayah Perwaningsih



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Penyakit Jantung Koroner.....	9
II.2 Kelebihan berat badan/Obesitas .....	21
II.3 Pandemi Covid-19 .....	32
II.4 Kerangka Teori .....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Kerangka Konsep.....	38
III.2 Hipotesis .....	38
III.3 Definisi Operasional .....	39
III.4 Desain Penelitian .....	41
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
III.6 Populasi dan Sampel.....	42
III.7 Instrumen Penelitian .....	44
III.8 Etik Penelitian.....	46
III.9 Teknik Pengumpulan Data .....	47
III.10 Pengumpulan Data.....	47
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
III.12 Pengelolaan Data .....	51
III.13 Analisa Data.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
IV.2 Proses Penelitian.....	57
IV.3 Hasil Uji Normalitas .....	57
IV.4 Hasil Analisis Univariat.....	58
IV.5 Analisis Bivariat .....	64

IV.6 Keterbatasan Penelitian .....	73
BAB V PENUTUP.....	74
V.1 Kesimpulan.....	74
V.2 Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner.....	12
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
Tabel 3	Jenis dan Kadar Kolesterol.....	14
Tabel 4	Karakteristik dan Etiologi Obesitas.....	23
Tabel 5	Masalah Kesehatan yang Berhubungan dengan Obesitas.....	27
Tabel 6	Klasifikasi Kelebihan Berat Badan dan Obesitas.....	30
Tabel 7	Klasifikasi IMT di Indonesia.....	30
Tabel 8	Definisi Operasional.....	39
Tabel 9	Perhitungan Sampel Tiap RT di RW 03.....	43
Tabel 10	Klasifikasi Hasil Penilaian GPAQ versi 2.....	45
Tabel 11	Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	45
Tabel 12	Hasil Uji Validitas Kuesioner Aktivitas Fisik.....	49
Tabel 13	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Makan.....	49
Tabel 14	Hasil Uji Validitas Kuesioner Resiko Penyakit Jantung Koroner..	50
Tabel 15	Analisa Univariat.....	53
Tabel 16	Analisa Bivariat.....	54
Tabel 17	Uji Normalitas Data Pola Makan dan Resiko Penyakit Jantung Koroner.....	57
Tabel 18	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Pekerjaan di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n = 76).....	58
Tabel 19	Gambaran IMT dan Persentase Kenaikan Berat Badan Pada Dewasa Madya Sebelum dan Sesudah Pandemi di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n = 76).....	60
Tabel 20	Gambaran Aktivitas Fisik Selama Masa Pandemi Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n = 76)	61
Tabel 21	Gambaran Pola Makan Selama Masa Pandemi Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n = 76)	62
Tabel 22	Gambaran Riwayat Keluarga Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n = 76).....	62
Tabel 23	Gambaran Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n = 76).....	63
Tabel 24	Analisis Hubungan Usia dengan Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n=76) .....	63
Tabel 25	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n=76) .....	65
Tabel 26	Analisis Hubungan Pekerjaan dengan Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n=76).....	67
Tabel 27	Analisis Hubungan Kenaikan Berat Badan Selama Masa Pandemi Covid-19 dengan Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n=76).....	68

Tabel 28	Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n = 76).....	70
Tabel 29	Analisis Hubungan Pola Makan dengan Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Dewasa Madya di RW 03 Desa Sukamanah Jonggol Tahun 2021 (n = 76).....	72

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	37
Skema 2	Kerangka Konsep.....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Informasi Responden
Lampiran 2	Pernyataan Persetujuan Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 5	Permohonan Pengambilan Data
Lampiran 6	Surat Permohonan Etichal Clearence
Lampiran 7	Surat Persetujuan Etichal Clearence
Lampiran 8	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 9	Hasil Output Uji Validitas
Lampiran 10	Hasil Olah Data Kuesioner
Lampiran 11	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin