

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pada 29 responden mengenai Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida di Puskesmas Cipondoh, maka kesimpulan peneliti adalah sebagai berikut :

- a. Dari hasil gambaran karakteristik 29 responden di Puskesmas Cipondoh, disimpulkan bahwa seluruh responden termasuk kedalam usia dewasa awal (18-40) dengan tingkat pendidikan tinggi (SMA, akademik, perguruan tinggi) sebesar 69% dan responden dengan tingkat pendidikan rendah (tidak sekolah, SD, SMP) sebesar 31%. Sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan tinggi.
- b. Berdasarkan usia responden didapatkan hasil rata-rata usia responden adalah 24,24 dengan standar deviasi 3,748. Usia terendah responden 18 tahun dan usia tertinggi responden 33 tahun.
- c. Berdasarkan usia janin responden didapatkan hasil bahwa rata-rata usia janin responden yaitu 27,31 dengan standar deviasi 6,698. Usia terendah janin responden yaitu 12 bulan dan usia tertinggi janin responden yaitu 35 bulan.
- d. Berdasarkan analisa dari uji T Dependen, beda nilai rata-rata (mean) sebelum dan sesudah dilakukan *art therapy* adalah 6,207. Dan ada pengaruh antara *Art Therapy* terhadap kecemasan ibu primigravida yang ditadai dengan nilai *P value* sebesar $p=0,000$, dimana syarat adanya pengaruh atau hubungan adalah jika *P value* $< \alpha$ (0.05).

V.2 Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh peneliti terdapat beberapa saran yang bisa dijadikan rekomendasi bagi penelitian yang terkait dengan topik penelitian ini, yaitu :

a. Bagi Ibu Primigravida

Peneliti berharap ibu primigravida dapat lebih aktif mendalami informasi terkait dengan kehamilan anak pertama serta tanda gejala yang dirasakan pada tiap trimester kehamilan. Selain itu peneliti juga berharap ibu primigravida dapat menggali informasi mengenai penanganan rasa cemas yang dirasakan ketika kehamilan anak pertama. Ibu primigravida disarankan rajin berkunjung ke puskesmas guna mengetahui perkembangan terbaru janin.

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Peneliti menyarankan tenaga kesehatan dapat lebih giat melakukan penyuluhan terkait dengan penanganan rasa cemas ibu hamil terutama pada ibu primigravida, misalnya dengan cara melakukan *art therapy*.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar penelitian terkait kecemasan selanjutnya dapat menambahkan variable berbeda lainnya berserta dengan terapinya. Peneliti lain diharapkan dapat menambahkan jangkauan area penelitian guna mendapatkan data yang lebih baik. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan guna melakukan penelitian terkait.