

PENGARUH ART THERAPY TERHADAP KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS KECAMATAN CIPONDOH

Diah Ayu Tri Ambarwati Gandjar

Abstrak

Kecemasan adalah suatu perasaan yang ditandai adanya emosi negatif yang kuat dan symptom ketegangan tubuh, menyangkut rasa ketakutan, distress, dan kegelisahan sebagai respons terhadap situasi tertentu yang dirasakan mengancam. Faktor yang menyebabkan kecemasan pada ibu primigravida dipicu oleh beberapa hal, diantaranya : kurang persiapan menjadi ibu, gejala fisik yang mulai muncul (sakit kepala, lelah, mudah mengantuk, sering buang air kecil), perubahan fisik, serta gambaran persalinan untuk pertama kalinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *art therapy* terhadap kecemasan ibu primigravida di Puskesmas Kecamatan Cipondoh. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One-Group Pretest-Posttest Design* dengan teknik *non probability sampling* melalui metode *accidental sampling* dengan sampel sebanyak 29 responden. Analisis univariat yang digunakan adalah frekuensi dan rata-rata. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji T dependen atau *paired T test* dengan $p \text{ value} < 0,0,5$. Hasil penelitian ini menunjukkan $p \text{ value}$ kecemasan ibu primigravida pre intervensi dan post intervensi dengan nilai $p \text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *art therapy* terhadap kecemasan ibu primigravida di Puskesmas Kecamatan Cipondoh.

Kata Kunci : *Art Therapy*, Kecemasan, Ibu Primigravida

THE EFFECT OF ART THERAPY ON THE ANXIETY LEVELS OF WOMAN WITH FIRST PREGNANCY AT PUSKESMAS KECAMATAN CIPONDOH

Diah Ayu Tri Ambarwati

Abstract

Anxiety is a feeling characterized by strong negative emotions and symptoms of bodily tension, involving fear, distress, and anxiety in response to certain situations that are felt to be threatening. Factors that cause anxiety in woman with first pregnancy are triggered by several things, including: lack of preparation to become a mother, physical symptoms that begin to appear (headache, fatigue, sleepiness, frequent urination), physical changes, and description of childbirth for the first time. The purpose of this study was to determine the effect of art therapy on the anxiety of woman with first pregnancy at Puskesmas Kecamatan Cipondoh. The research design used in this research is One-Group Pretest-Posttest Design with non-probability sampling technique through accidental sampling method with a sample of 29 respondents. Univariate analysis used is frequency and average. The bivariate analysis used was the dependent T test or the paired T test with p value <0.5 . The results of this study showed the p value of pre-intervention and post-intervention primigravida mothers with p value = 0.000 ($p < 0.05$). From the results of the study, it can be concluded that there is an effect of art therapy on the anxiety of woman with first pregnancy at Puskesmas Kecamatan Cipondoh.

Keywords : Art Therapy, Anxiety, Woman With First Pregnancy