



**HUBUNGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN *BODY IMAGE*
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
DI SMAN 2 CIKARANG UTARA**

SKRIPSI

ANNA FAUZIAH

1710711141

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN *BODY IMAGE*
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
DI SMAN 2 CIKARANG UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ANNA FAUZIAH

1710711141

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISNALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Anna Fauziah
NIM : 1710711141
Tanggal : 20 Juli 2021

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Anna Fauziah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anna Fauziah
NRP : 1710711141
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Rogram Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalty non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Keberfungsian Keluarga dan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di SMAN 2 Cikarang Utara.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak bebas Royalty ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Anna Fauziah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Anna Fauziah

NRP : 1710711141

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Keberfungsian Keluarga dan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di SMAN 2 Cikarang Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



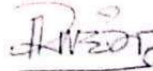
(Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Ketua Penguji



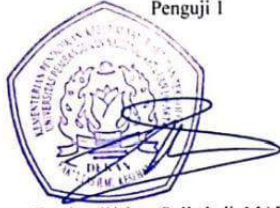
(Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J)

Penguji I



(Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan/Direktur



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

HUBUNGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN BODY IMAGE DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI SMAN 2 CIKARANG UTARA

Anna Fauziah

Abstrak

Kepercayaan diri menjadi salah satu kemampuan yang harus dimiliki remaja. Pada remaja yang memiliki kepercayaan diri artinya dia memiliki keyakinan atas kemampuan dirinya sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengalisa hubungan antara keberfungsian keluarga dan *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja di SMAN 2 Cikarang Utara. Kuesioner menggunakan Skala *Family Assesment Device*, skala *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Apperance Scales* dan Skala Kepercayaan Diri yang dikembangkan (Andiyanti,2016). Metode penelitian *Chi-Square* dengan design *crosssectional* dan jumlah sampel sebanyak 198 responden. Hasil penelitian tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keberfungsian keluarga dengan kepercayaan diri pada remaja dengan hasil $p=0,055$ ($p > 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja dengan $p=0,001$ ($p < 0,05$). Keluarga dapat memberikan bimbingan, pengetahuan dan pengarahan pada remaja agar remaja dapat memiliki kepercayaan diri yang tinggi dan remaja perlu lebih mencintai diri sendiri agar dapat menerima kekurangan yang ada pada tubuhnya.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Keberfungsian keluarga, Body image, Remaja

FAMILY FUNCTIONAL RELATIONSHIP AND *BODY IMAGE* WITH CONFIDENCE IN YOUTH AT SMAN 2 CIKARANG UTARA

Anna Fauziah

Abstract

Self-confidence is one of the abilities that must be possessed by teenagers. In adolescents who have self-confidence means that he has confidence in his own abilities. The purpose of this study was to analyze the relationship between family functioning and body image with self-confidence in adolescents at SMAN 2 Cikarang Utara. The questionnaire uses the Family Assessment Device Scale, the Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Apperance Scale and the self-confidence scale developed (Andiyanti, 2016). The research method is Chi-Square with a cross-sectional design and the number of samples is 198 respondents. The results showed that there was no significant relationship between family functioning and self-confidence in adolescents with $p = 0.055$ ($p = > 0.05$). There is a significant relationship between body image and self-confidence in adolescents with $p = 0.001$ ($p = < 0.05$). Families can provide guidance, knowledge and direction to adolescents so that adolescents can have high self-confidence and adolescents need to love themselves more in order to accept the shortcomings that exist in their bodies.

Keywords: Self-confidence, Family functioning, Body image, Teenagers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas hidayah dan Rahmat dan Ridho-Nya berupa kesehatan sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Keberfungsian Keluarga dan *Body Image* Dengan Kepercayaan Dri Pada Remaja di SMAN 2 Cikarang Utara”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, AK, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiyadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.Sp.Kep.Mb selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I dan Ns. Evin Novianti, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga saya tercinta bapak Suwandi, ibu saya Atikah Wulandari dan adik-adik saya serta keluarga besar yang memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih untuk saya sendiri karena sudah mau berusaha, berjuang, bertahan , semangat dari banyak rasa dan godaan, terimakasih karena sudah kuat. Terima kasih kepada sahabat selama 4 tahun berjuang bersama Salma Nur Shohimah, Indah Sari, dan Mutia Ifanka, Fiqih Nur Aida, Windu Syawalina, yang telah membantu, memberikan semangat dan bekerjasama. Juga kepada Siti Rohmah, Putri Lestari Findi Liandari dan BTS yang juga terus memberikan energi positif melalui karyanya. Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan laporan ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi penambah wawasan bagi siapapun yang membaca.

Jakarta, 12 Juli 2021

Penulis

Anna Fauziah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSEJUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Remaja.....	7
II.2 Keberfungsian Keluarga	11
II.3 Body Image.....	16
II.4 Kepercayaan Diri	22
II.5 Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis	31
III.3 Definisi Operasional	31
III.4 Desain Penelitian	34
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.6 Populasi dan Sampel.....	37
III.7 Etika Penelitian.....	38
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	39
III.9 Instrument Penelitian	41
III.10 Uji Validitas dan Reabilitas	44
III.11 Pengolahan Data	51
III.12 Metode Analisis Data	52
III.13 Oods Ratio	54
III.14 Uji Normalitas	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Profil Lahan Penelitian	55
IV.2 Proses Penelitian.....	55
IV.3 Uji Normalitas	56

IV.4 Hasil Analisa Univariat.....	57
IV.5 Hasil Analisa Uji Bivariat.....	62
IV.6 Keterbatasan Penelitian	66
BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan.....	67
V.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Body Mass Index.....	22
Tabel 2	Definisi Operasional	32
Tabel 3	Distribusi <i>simple random sampling</i>	36
Tabel 4	Skala <i>Likert</i>	42
Tabel 5	Dimensi Alat Ukur FAD	42
Tabel 6	Dimensi Alat Ukur MBRSQ-AS	43
Tabel 7	Dimensi Alat Ukur Kepercayaan Diri	43
Tabel 8	Uji Validitas Keberfungsian Keluarga	45
Tabel 9	Uji Validitas Body Image	47
Tabel 10	Uji Validitas Kepercayaan Diri Remaja	48
Tabel 11	Kriteria hasil cronbrach's alpa	50
Tabel 12	Uji Reabilitas Variabel	50
Tabel 13	Analisa Univariat	53
Tabel 14	Analisa Bivariat	54
Tabel 15	Uji Normalitas Data Kerberfungsian Keluarga dan Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di SMAN 2 Cikarang Utara	56
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Remaja di SMAN 2 Cikarang Utara	57
Tabel 17	Distribusi rata-rata IMT Remaja di SMAN 2 Cikarang Utara	58
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Keberfungsian Keluarga Responden di SMAN 2 Cikarang Utara	59
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Body Image Responden di SMAN 2 Cikarang Utara	60
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Responden di SMAN 2 Cikarang Utara	61
Tabel 21	Analisa Hubungan Keberfungsian Keluarga dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di SMAN 2 Cikrang Utara	62
Tabel 22	Analisa Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kepercayaan Diri pada Remaja di SMAN 2 Cikarang Utara	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	28
Skema 2	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Uji Validitas
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Permohonan Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Ethical Clearance
Lampiran 5	Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 6	Kartu Monitor
Lampiran 7	Lembar Persetujuan
Lampiran 8	Informed Consent
Lampiran 9	Keusioner Penelitian
Lampiran 10	Hasil Output SPSS Penelitian
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin