

HUBUNGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN BODY IMAGE DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI SMAN 2 CIKARANG UTARA

Anna Fauziah

Abstrak

Kepercayaan diri menjadi salah satu kemampuan yang harus dimiliki remaja. Pada remaja yang memiliki kepercayaan diri artinya dia memiliki keyakinan atas kemampuan dirinya sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengalalisa hubungan antara keberfungsian keluarga dan *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja di SMAN 2 Cikarang Utara. Kuesioner menggunakan Skala *Family Assesment Device*, skala *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Apperance Scales* dan Skala Kepercayaan Diri yang dikembangkan (Andiyanti,2016). Metode penelitian *Chi-Square* dengan design *crosssectional* dan jumlah sampel sebanyak 198 responden. Hasil penelitian tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keberfungsian keluarga dengan kepercayaan diri pada remaja dengan hasil $p=0,055$ ($p > 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja dengan $p=0,001$ ($p < 0,05$). Keluarga dapat memberikan bimbingan, pengetahuan dan pengarahan pada remaja agar remaja dapat memiliki kepercayaan diri yang tinggi dan remaja perlu lebih mencintai diri sendiri agar dapat menerima kekurangan yang ada pada tubuhnya.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Keberfungsian keluarga, Body image, Remaja

FAMILY FUNCTIONAL RELATIONSHIP AND *BODY IMAGE* WITH CONFIDENCE IN YOUTH AT SMAN 2 CIKARANG UTARA

Anna Fauziah

Abstract

Self-confidence is one of the abilities that must be possessed by teenagers. In adolescents who have self-confidence means that he has confidence in his own abilities. The purpose of this study was to analyze the relationship between family functioning and body image with self-confidence in adolescents at SMAN 2 Cikarang Utara. The questionnaire uses the Family Assessment Device Scale, the Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Apperance Scale and the self-confidence scale developed (Andiyanti, 2016). The research method is Chi-Square with a cross-sectional design and the number of samples is 198 respondents. The results showed that there was no significant relationship between family functioning and self-confidence in adolescents with $p = 0.055$ ($p = > 0.05$). There is a significant relationship between body image and self-confidence in adolescents with $p = 0.001$ ($p = < 0.05$). Families can provide guidance, knowledge and direction to adolescents so that adolescents can have high self-confidence and adolescents need to love themselves more in order to accept the shortcomings that exist in their bodies.

Keywords: Self-confidence, Family functioning, Body image, Teenagers