

HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN REMAJA DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI SMP NEGERI 1 LEGOK

Siti Luthfia Awanda

Abstrak

Remaja adalah fase dalam kehidupan manusia yang terjadi antara masa kanak-kanak dan masa dewasa. Pada perempuan akan terjadi perubahan organ reproduksi dan terjadi peristiwa menstruasi untuk yang pertama kali atau disebut dengan *menarche*. *Menarche* sering diakui sebagai hal yang menakutkan dalam kehidupan serta dapat menimbulkan kecemasan atau ansietas bagi remaja perempuan. Salah satu faktor yang menyebabkannya adalah karena fungsi perawatan keluarga yang berjalan kurang baik. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan fungsi perawatan keluarga dengan kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche*. Jumlah sampel penelitian adalah 130 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang dipakai adalah kuesioner dan data dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* = 0,017 yang artinya terdapat hubungan antara fungsi perawatan keluarga dengan kecemasan remaja dalam menghadapi *menarche* di SMP Negeri 1 Legok. Saran bagi keluarga yang memiliki remaja yang berada di usia menjelang *menarche* untuk selalu memberi dukungan, baik dukungan informasi, emosional, instrumental, maupun finansial.

Kata Kunci : Fungsi perawatan keluarga, Kecemasan, *Menarche*, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY HEALTH FUNCTION WITH ANXIETY FACING MENARCHE AMONG ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 1 LEGOK

Siti Luthfia Awanda

Abstract

Adolescence is a phase in human life that occurs between childhood and adulthood. In women, there will be changes in the reproductive organs and the occurrence of first menstruation or called menarche. Menarche is often recognized as a scary thing in life and can cause anxiety for adolescent girls. One of the factors that cause it is because the family health function is not working well. The type of research used is quantitative research with a cross-sectional approach. The purpose of this study was to determine the relationship between the family health function and anxiety facing menarche among adolescents at SMP Negeri 1 Legok. The number of research samples was 130 people who were taken using purposive sampling technique. This study used questionnaires while analyzing the data used chi square. The results of the statistical test got p-value = 0.017, which means that there is a relation between the family health function and adolescent anxiety in facing menarche at SMP Negeri 1 Legok. Suggestions for families who have teenagers who are at the age of menarche to always provide support, either informational, emotional, instrumental, and financial support.

Keyword : Adolescent, Anxiety, Family health function, Menarche