



**HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DENGAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI INSTALANSI GAWAT DARURAT
RSUD PASAR REBO**

SKRIPSI

MENTARI ELISABETH TINAMBUNAN

1710711002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DENGAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI INSTALANSI GAWAT DARURAT
RSUD PASAR REBO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MENTARI ELISABETH TINAMBUNAN

1710711002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mentari Elisabeth Tinambunan

NIM : 1710711002

Tanggal : 13 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Mentari Elisabeth Tinambunan)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mentari Elisabeth Tinambunan
NIM : 1710711002
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan *Locus of Control* dengan *Burnout* pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo.

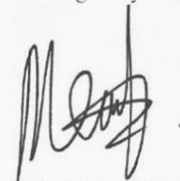
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 13 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Mentari Elisabeth Tinambunan)

PENGESAHAN

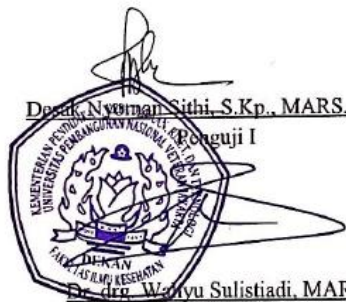
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Mentari Elisabeth Tinambunan
NIM : 1710711002
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan *Locus of Control* dengan *Burnout* pada Perawat
di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep
Ketua Penguji

Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., M.M., M.Kep
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Penguji I
Dekan

Ns. Fiora Lalesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ka. Progd Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Juli 2021

HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT DI INSTALANSI GAWAT DARURAT RSUD PASAR REBO

Mentari Elisabeth Tinambunan

Abstrak

Perawat sebagai sumber daya manusia kesehatan yang paling banyak di rumah sakit, mengalami tingkat *burnout* paling tinggi. *Locus of Control* dinilai baik dalam mengendalikan *burnout* yang dirasakan oleh perawat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *Locus of Control* dengan *Burnout* serta faktor dominan yang mempengaruhi *Burnout* pada perawat Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo. Penelitian ini menggunakan desain dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan kepada 29 perawat, dengan teknik pengambilan *total sampling*. Analisa data menggunakan Korelasi *Product Moment*, Uji Korelasi *Pearson*, dan Regresi Linear Berganda. Hasil penelitian didapatkan mayoritas perawat (n=29) berada dalam tingkat *burnout* ringan. Hasil Uji F diperoleh F hitung sebesar 7,266 dengan *p value*= 0,003 diartikan bahwa *Locus of Control* Internal dan *Locus of Control* Eksternal secara simultan berpengaruh terhadap *Burnout* pada perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo. Namun, secara parsial hanya *Locus of Control* Eksternal yang berpengaruh terhadap *Burnout* (*p value*= 0,001). Kesimpulan dari penelitian ini *Locus of Control* eksternal berhubungan dengan *burnout* pada perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo. Diharapkan RSUD Pasar Rebo menciptakan lingkungan kerja dan kualitas kepemimpinan yang baik dalam mencegah dan menangani *burnout* yang lebih parah.

Kata Kunci: *Burnout* perawat, Karakteristik Perawat, *Locus of Control*.

RELATIONSHIP LOCUS OF CONTROL WITH BURNOUT IN NURSES IN EMERGENCY INSTALLATION OF PASAR REBO HOSPITAL

Mentari Elisabeth Tinambunan

Abstract

Nurses, as the most health human resources in hospitals, experience the highest burnout rates. Locus of Control is rated good at controlling burnout felt by nurses. The purpose of this study was to determine the relationship of Locus of Control with Burnout as well as the dominant factors that affect Burnout in nurses of Emergency Installation of Pasar Rebo Hospital. This study uses a cross sectional design. The research was conducted to 29 nurses, with total sampling techniques. Data analysis uses Product Moment Correlation, Pearson Correlation Test, and Multiple Linear Regressions. The results found that the majority of nurses (n=29) were in mild burnout levels. Test Result F obtained F count of 7,266 with p value= 0.003 means that Internal and External Locus of Control simultaneously affect Burnout on nurses in the Emergency Installation of Pasar Rebo Hospital. However, partially only the External Locus of Control affects Burnout (p value= 0.001). The conclusion of this study locus of external control is related to burnout in nurses in the Emergency Installation of Pasar Rebo Hospital. It's expected that Pasar Rebo Hospital creates a working environment and good leadership qualities in preventing and handling more severe burnouts.

Keywords: Locus of Control, Nurse Burnout, Nurse Characteristics.

KATA PENGANTAR

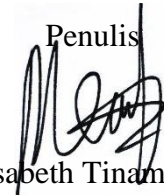
Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang tiada hingganya dalam memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada peneliti khususnya. Sehingga, penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan *Locus of Control* dengan *Burnout* pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Fiora Ladesvita, S.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan serta Ns. Tatiana Siregar, M.M., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 dan Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS., PhD selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu di sela kesibukannya untuk membimbing penyusunan skripsi. Tak lupa juga para dosen lainnya yang telah memberikan ilmunya selama di bangku kuliah.

Terima kasih pula peneliti ucapkan kepada kedua orang tua saya, Bapak P. Tinambunan dan Ibu P. Simanullang yang selalu memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini, dan kepada Thomas Ranses Marcello Sitorus yang tidak hentinya memberikan dukungan kepada saya serta kepada seluruh teman-teman S-1 Keperawatan 2017, khususnya kepada Mujahidatul, Shafiyah, Heni, Defina, Ariyana, Arkianti, Jesy, dan Ganis yang telah menjadi bagian dari cerita hidup selama kuliah dan semoga kekeluargaan ini tetap terjalin serta seluruh pihak lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan.

Jakarta, 13 Juli 2021

Penulis



Mentari Elisabeth Tinambunan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Pertanyaan Peneliti	6
I.4 Tujuan Penelitian	6
I.5 Manfaat Penulisan	7
I.6 Ruang Lingkup	8
I.7 Luaran Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 <i>Burnout</i>	9
II.2 <i>Locus of Control</i>	17
II.3 Perawat	20
II.4 Karakteristik Individu	22
II.5 Kerangka Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
III.2 Variabel Penelitian.....	26
III.3 Hipotesis Penelitian	27
III.4 Definisi Operasional	28
III.5 Desain Penelitian	31
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.7 Populasi dan Sampel.....	32
III.8 Etika Penelitian.....	33
III.9 Instrumen Penelitian	34
III.10 Metode Pengumpulan Data.....	36
III.11 Uji Validitas dan Reabilitas	38

III.12 Pengolahan Data	41
III.13 Analisa Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	48
IV.2 Proses Penelitian.....	48
IV.3 Uji Normalitas Data.....	49
IV.4 Analisa Data Hasil Penelitian	50
IV.5 Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP.....	49
V.1 Kesimpulan	49
V.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
RIWAYAT HIDUP.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	29
Tabel 2	Kisi Kisi Instrumen Variabel <i>Burnout</i>	35
Tabel 3	Kisi Kisi Instrumen Variabel <i>Locus of Control</i>	36
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian	39
Tabel 5	Tingkat Reliabilitas	40
Tabel 6	Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Penelitian.....	41
Tabel 7	Analisis Univariat	43
Tabel 8	Analisis Bivariat Variabel Pengganggu dan Independen Karakteristik Perawat dengan Variabel Dependen <i>Burnout</i>	44
Tabel 9	Analisis Multivariat Variabel Independen <i>Locus of Control</i> dengan Variabel Dependen <i>Burnout</i> Perawat.....	45
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas Data Numerik (n=29).....	50
Tabel 11	Distribusi Variabel <i>Burnout</i> Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29).....	51
Tabel 12	Distribusi Variabel <i>Locus of Control</i> Internal dan <i>Locus of Control</i> Eksternal Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29) .	52
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Usia Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29)	53
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29)	54
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29).....	55
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29)	56
Tabel 17	Distribusi Status Pernikahan Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29).....	56
Tabel 18	Analisis Hubungan Variabel Usia dengan <i>Burnout</i> pada Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29)	58
Tabel 19	Analisis Hubungan Variabel Jenis Kelamin, dengan <i>Burnout</i> pada Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29).....	58
Tabel 20	Analisis Hubungan Variabel Tingkat Pendidikan dengan <i>Burnout</i> pada Perawat di Instalansi Dawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29)	59
Tabel 21	Analisis Hubungan Variabel Masa Kerja dengan <i>Burnout</i> pada Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29)	60
Tabel 22	Analisis Hubungan Variabel Status Pernikahan dengan <i>Burnout</i> pada Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo (n=29)	61
Tabel 23	Analisis Hubungan Antara <i>Locus of Control</i> Internal dan <i>Locus of Control</i> Eksternal pada Perawat di Instalansi Gawat Darurat RSUD Pasar Rebo	62
Tabel 24	Deskriptif Regresi Variabel Independen.....	64
Tabel 25	Rangkuman Hasil Analisis Linear Berganda.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Asumsi Heteroskedastisitas Menggunakan Scatter Plot	65
--	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 2 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Lembar Kartu Monitor
- Lampiran 3 Lembar Surat Ijin dan Balasan Penelitian dan Validitas
- Lampiran 4 Lembar Surat Ijin dan Balasan Ethical Clearence
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 9 Lembar Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Lembar Hasil Uji Turnitin