

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini peneliti akan menjelaskan tentang kesimpulan dan saran dari penelitian “Gambaran Kecemasan Sosial Pada Remaja Yang Mengalami *Bullying* Di Desa Ragajaya”. Isi kesimpulan dari penelitian ini yaitu tentang informasi berdasarkan tujuan umum maupun tujuan khusus penelitian. Sedangkan saran dari penelitian ini merupakan rekomendasi setelah diketahui hasil penelitian.

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa gambaran kecemasan sosial pada remaja yang mengalami *bullying* di Desa Ragajaya, yaitu remaja dengan usia 12 - 20 tahun pada rentang usia 15-18 tahun sebanyak 57 dengan persentase (67,1%) yang mengalami kecemasan sosial akibat *bullying* dengan kategori kecemasan sosial tinggi sebanyak 39 dengan persentase (45,9%) yang didominasi oleh remaja perempuan yang didapatkan hasil dari penelitian sebanyak 56 dengan persentase (65,9%), dengan jenis *bullying* paling banyak yang terjadi yaitu jenis *bullying* verbal sebanyak 46 dengan persentase (54,1%), dan sumber kecemasan sosial yang terjadi akibat ketidakcocokan dengan teman akibat perilaku buruk yang diberikan sebanyak 48 dengan persentase (56,5%).

V.2 Saran

Dilihat dari hasil penelitian yang didapatkan ada beberapa saran dan rekomendasi yang dapat menjadi pertimbangan bagi remaja, orang tua, perawat dan peneliti selanjutnya antara lain:

a. Bagi Remaja

Remaja disarankan agar dapat memanfaatkan *support system* yang ada dan remaja disarankan untuk menceritakan tentang *bullying* yang terjadi kepada

Insyafiatul Aminah, 2021

GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA YANG MENGALAMI BULLYING DI DESA RAGAJAYA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

orang tua atau orang terdekat dimana remaja lebih banyak menghabiskan waktu dengan temannya dibandingkan dengan orang tua agar mendapatkan dukungan dan mencegah terjadinya kecemasan sosial.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Pada institusi pendidikan diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam memperluas wawasan tentang gambaran kecemasan sosial pada remaja yang mengalami *bullying* dan sebagai sumber referensi di masa yang akan datang.

c. Bagi Institusi Kesehatan

Pada institusi kesehatan khususnya pada keperawatan jiwa dapat memberikan edukasi kepada para remaja tentang gambaran kecemasan sosial pada remaja yang mengalami *bullying* sebagai upaya tindakan pencegahan untuk mencegah timbulnya dampak negatif pada psikologi remaja sehingga perkembangan pada remaja dapat berkembang secara optimal.

d. Bagi Peneliti Berikutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya untuk menambah pengetahuan dan pengalaman dalam memperluas wawasan dalam melakukan penelitian selanjutnya. Peneliti juga menganjurkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengeksplorasi faktor lainnya yang dapat menimbulkan kecemasan sosial pada remaja.