



**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA YANG
MENGALAMI *BULLYING* DI DESA RAGAJAYA**

SKRIPSI

INSYAFIATUL AMINAH

1410711090

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2021



**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA YANG
MENGALAMI *BULLYING* DI DESA RAGAJAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

INSYAFIATUL AMINAH

1410711090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya mandiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Insyafiatul Aminah
NIM : 1410711090
Tanggal : 18 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan yang berlaku.

Jakarta, 18 Juli 2021
Yang Menyatakan



Insyafiatul Aminah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Insyafiatul Aminah
NIM : 1410711090
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Kecemasan Sosial Pada Remaja Yang Mengalami *Bullying* Di Desa Ragajaya.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 18 Juli 2021
Yang Menyatakan,



Insyafiatul Aminah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Insyafiatul Aminah

NIM : 1410711090

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Gambaran Kecemasan Sosial Pada Remaja Yang Mengalami *Bullying* Di Desa Ragajaya

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ms. Septi Ayu Mude Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 18 Juli 2021



Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ka. Progdil Keperawatan Program Sarjana

GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA YANG MENGALAMI *BULLYING* DI DESA RAGAJAYA

Insyafiatul Aminah

Abstrak

Kecemasan sosial merupakan salah satu faktor yang menyebabkan remaja menarik diri dari pergaulan akibat rasa takut yang diterima dari orang lain. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan sosial pada remaja yang mengalami *bullying*. Jenis penelitian dengan metode deskriptif survey. Jumlah sampel 85 responden diambil dengan teknik *purposive sampling* dimana responden adalah dengan pengalaman *bullying*. Kuesioner menggunakan *Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS)*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata usia 17 tahun pada pengukuran kecemasan sosial pada rentang usia 12 – 20 tahun di Desa Ragajaya terdiri dari 34,1 % laki-laki dan 65,9 % perempuan. Terdapat 45,9% remaja yang mengalami kecemasan sosial tinggi. Kecemasan sosial lebih banyak dialami oleh perempuan dibandingkan laki-laki. Penelitian memberikan data dasar bahwa rata-rata remaja perempuan mengalami kecemasan sosial. Untuk orang tua pada studi ini bermanfaat dalam memberikan sebuah motivasi pada remaja yang mengalami *bullying* agar tidak mengalami kecemasan sosial.

Kata Kunci : Bullying; Kecemasan Sosial; Remaja

DESCRIPTION OF SOCIAL ANXIETY IN THOSE WHO EXPERIENCE BULLYING IN RAGAJAYA VILLAGE

Insyafiatul Aminah

Abstract

Social anxiety is one of the factors that causes adolescents to withdraw from the association due to fear received from others. This study aims to determine the description of social anxiety in adolescents who experience bullying. This type of research is a descriptive survey method. The number of samples of 85 respondents was taken by purposive sampling technique where the respondents were with experience of bullying. The questionnaire used the Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS). The results showed that the average age of 17 years in measuring social anxiety in the age range of 12-20 years in Ragajaya Village consisted of 34.1% men and 65.9% women. There are 45.9% of adolescents who experience high social anxiety. Social anxiety is more experienced by women than men. Research provides basic data that the average adolescent girl experiences social anxiety. For parents, this study is useful in providing a motivating for adolescents who experience bullying so as not not experience social anxiety.

Keywords : Bullying; Social Anxiety; Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan laporan skripsi ini penulis mengambil judul **“GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA YANG MENGALAMI BULLYING DI DESA RAGAJAYA”**. Adapun tujuan dalam membuat skripsi ini untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Selama pembuatan skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung dan tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan apa yang diharapkan penulis. Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr.drg Wahyu Sulistiadi MARS selaku Dekan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp. Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, S.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan kritik, serta motivasi yang sangat bermanfaat. Disamping itu penulis berterima kasih kepada orang tua saya serta seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta terima kasih kepada teman-teman yang sudah membantu saya dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 18 Juli 2021

Penulis

Insyafiatul Aminah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Konsep Remaja	7
II.2 Usia.....	12
II.3 Jenis Kelamin	13
II.4 Konsep <i>Bullying</i>	13
II.5 Konsep Kecemasan Sosial.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	22
III.2 Variabel Penelitian	22
III.3 Hipotesis.....	23
III.4 Definisi Operasional.....	24
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.6 Populasi dan Sampel	27
III.7 Instrumen Penelitian.....	28
III.8 Etika Penelitian	29
III.9 Pengumpulan Data	30
III.10 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	31

III.11 Pengolahan Data.....	32
III.12 Analisa Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
IV.2 Proses Penelitian	35
IV.3 Hasil Analisis Penelitian.....	36
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	51
V.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	24
Tabel 2	Uji Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	32
Tabel 3	Analisa Univariat	34
Tabel 4	Gambaran karakteristik usia dan jenis kelamin pada remaja di Desa Ragajaya.....	36
Tabel 5	Gambaran jenis <i>bullying</i> dan sumber kecemasan sosial pada remaja di Desa Ragajaya.....	38
Tabel 6	Distribusi kecemasan sosial pada penilaian takut/cemas dalam interaksi sosial.....	41
Tabel 7	Distribusi kecemasan sosial pada penilaian situasi menghindar.....	45
Tabel 8	Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Desa Ragajaya.....	49

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Konsep Teori.....	20
Skema 2 Konsep Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kartu Monitoring
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) dan Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Kuesioner *Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS)*
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Hasil Data Kuesioner
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin