

GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA YANG MENGALAMI *BULLYING* DI DESA RAGAJAYA

Insyafiatul Aminah

Abstrak

Kecemasan sosial merupakan salah satu faktor yang menyebabkan remaja menarik diri dari pergaulan akibat rasa takut yang diterima dari orang lain. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan sosial pada remaja yang mengalami *bullying*. Jenis penelitian dengan metode deskriptif survey. Jumlah sampel 85 responden diambil dengan teknik *purposive sampling* dimana responden adalah dengan pengalaman *bullying*. Kuesioner menggunakan *Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS)*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata usia 17 tahun pada pengukuran kecemasan sosial pada rentang usia 12 – 20 tahun di Desa Ragajaya terdiri dari 34,1 % laki-laki dan 65,9 % perempuan. Terdapat 45,9% remaja yang mengalami kecemasan sosial tinggi. Kecemasan sosial lebih banyak dialami oleh perempuan dibandingkan laki-laki. Penelitian memberikan data dasar bahwa rata-rata remaja perempuan mengalami kecemasan sosial. Untuk orang tua pada studi ini bermanfaat dalam memberikan sebuah motivasi pada remaja yang mengalami *bullying* agar tidak mengalami kecemasan sosial.

Kata Kunci : Bullying; Kecemasan Sosial; Remaja

DESCRIPTION OF SOCIAL ANXIETY IN THOSE WHO EXPERIENCE BULLYING IN RAGAJAYA VILLAGE

Insyafiatul Aminah

Abstract

Social anxiety is one of the factors that causes adolescents to withdraw from the association due to fear received from others. This study aims to determine the description of social anxiety in adolescents who experience bullying. This type of research is a descriptive survey method. The number of samples of 85 respondents was taken by purposive sampling technique where the respondents were with experience of bullying. The questionnaire used the Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS). The results showed that the average age of 17 years in measuring social anxiety in the age range of 12-20 years in Ragajaya Village consisted of 34.1% men and 65.9% women. There are 45.9% of adolescents who experience high social anxiety. Social anxiety is more experienced by women than men. Research provides basic data that the average adolescent girl experiences social anxiety. For parents, this study is useful in providing a motivating for adolescents who experience bullying so as not not experience social anxiety.

Keywords : Bullying; Social Anxiety; Adolescents