

HUBUNGAN KOMPETENSI DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RS BHAYANGKARA BRIMOB DEPOK

Ganis Eka Madani

Abstrak

Kompetensi perawat merupakan salah satu aspek penting dalam pelayanan. Ketidaksihesuaian antara kompetensi perawat dengan standar yang dibutuhkan akan menimbulkan risiko terjadinya kesalahan saat bekerja, dimana hal tersebut menjadi salah satu pemicu stres kerja. Stres kerja pada perawat juga berpengaruh terhadap mutu pelayanan rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kompetensi dengan stres kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RS Bhayangkara Brimob Depok. Desain penelitian secara kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* dengan 27 responden. Analisa data yang diterapkan adalah uji *Chi-Square* pada CI 95%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara umur ($p\text{-value} = 1,000$), jenis kelamin ($p\text{-value} = 1,000$), status pernikahan ($p\text{-value} = 0,424$), tingkat pendidikan ($p\text{-value} = 1,000$), dan masa kerja ($p\text{-value} = 0,706$) dengan stres kerja pada perawat. Selain itu juga diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kompetensi dengan stres kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap RS Bhayangkara Brimob Depok ($p\text{-value} = 0,001$). Pihak direktur dan manajemen rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan kompetensi dasar perawat di ruang rawat inap dalam memberikan asuhan keperawatan melalui seminar dan pelatihan yang diadakan secara berkala dan berkesinambungan guna meminimalisir terjadinya stres kerja.

Kata Kunci : Kompetensi, Perawat, Rawat inap, Stres kerja

RELATIONSHIP OF COMPETENCY WITH WORK STRESS ON NURSES IN INPATIENT INSTALATIONS AT BHAYANGKARA BRIMOB HOSPITAL, DEPOK

Ganis Eka Madani

Abstract

Competency of nurses is one of the important aspects in service. The incompatibility between the competence of nurses and the required standards will lead to the risk of errors at work, which is one of the triggers of work stress. Work stress on nurses also affects the quality of hospital services. This study aims to determine the relationship between competence and work stress on nurses at the Inpatient Installation of Bhayangkara Brimob Hospital Depok. The research design is quantitative with a cross sectional approach. The sampling technique used is total sampling with 27 respondents. Data analysis applied was Chi-Square test at 95% CI. The results of statistical tests showed that there was no significant relationship between age (p-value = 1,000), gender (p-value = 1,000), marital status (p-value = 0.424), education level (p-value = 1,000), and tenure (p-value = 0.706) with work stress on nurses. In addition, the results also showed that there was a significant relationship between competence and work stress on nurses at the Inpatient Installation of Bhayangkara Brimob Hospital Depok (p-value = 0.001). The directors and hospital management are expected to improve the basic competence of nurses in inpatient rooms in providing nursing care through seminars and training that are held regularly and continuously in order to minimize work stress.

Keywords : Competency, Nurses, Inpatient, Work Stress