

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, L. N., & Astuti, R. D. 2018. Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. *Universitas Muria Kudus*, (May), 81.
- Andira, D. 2019. *seluk-beluk kesehatan reproduksi wanita*. Jogjakarta: A PLUS BOOKS.
- Budiyanti Apriningtyas, G., & Oktavianto, E. 2020. STRES DAN RESILIENSI REMAJA DI MASA PANDEMI COVID-19. *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 11–18. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35963/hmjk.v10i2.227>
- Candra, I. ., Harini, I. G. ., & Sumirta, I. . 2017. *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan jiwa*. Andi Offset.
- Diananda, A. 2019. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. 2019. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310–314. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Famimah, F., Margawati, A., & Fitranti, D. Y. 2017. Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3, Aktivitas Fisik Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 268. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18249>
- Fil Ilmi, A., & Selasmi, E. W. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Di Sma Negeri 6 Tangerang Selatan. *Edu Masda Journal*, 3(2), 175–180.
- Fitri, I. 2017. *Lebih Dekat Dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Fitria, A. 2016. *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Kalimantan Barat: Darwati Press.
- Fitria, L., & Ifdil, I. 2020. Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid -19. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.29210/120202592>
- Hadijah, S., Hasnawati, H., & Hafid, M. P. 2019. Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 10(1), 12. <https://doi.org/10.32382/mak.v10i1.861>

- Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale-10. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9(1), 1–3.
- Harahap, ade chita putri, Harahap, D. P., & Harahap, S. R. 2020. Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 3(1), 10–14. <https://doi.org/10.30596/bibliocouns.v3i1.4804>
- Haryono, R. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hasan, R., & Susanti, D. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Premenstruasi pada Siswi SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(2), 93–98.
- Hendsun, Firmansyah, Y., Eka Putra, A., Agustin, H., & Chandra Sumampouw, H. 2021. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dan Masa Pandemi COVID - 19. *Jurnal Medika Hutama*, 02(Januari), 726–732.
- Herdianti, K. A., Wardana, N. G., & Karmaya, I. N. M. 2019. Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan dismenore primer pada mahasiswi pre-klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun ajaran 2017. *Bali Anatomy Journal*, 2(1), 25–29. <https://doi.org/10.36675/baj.v2i1.23>
- Herliandry, L. D., Nurhasanah, N., Suban, M. E., & Kuswanto, H. 2020. Pembelajaran Pada Masa Pandemi Covid-19. *JTP - Jurnal Teknologi Pendidikan*, 22(1), 65–70. <https://doi.org/10.21009/jtp.v22i1.15286>
- Husna, A., & Suryana, B. 2017. *Metodologi Penelitian dan Statistik* (1st ed.). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. 2018. Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), 39–50. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v10i1.1062>
- Imron. 2014. *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan* (2nd ed.). Jakarta: Cv Agung Seto.
- Irianti, B. 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Menara Ilmu*, 12(10), 8–13. Retrieved from <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1007>
- Ismainar, H., Marlina, H., & Harnani, Y. (2016). *Buku ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Jannah, M. 2017. Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoslamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256.

<https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>

- Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. 2019. Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/22895>
- Juniari, P. L., Widnyana, M., Adiatmika, I. P. G., & Winaya, I. M. N. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Dan Tekanan Darah Pada Pria Dewasa Akhir Di Denpasar Utara. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(2), 62. <https://doi.org/10.24843/mifi.2020.v08.i02.p12>
- Kemendes RI. 2017. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*, pp. 1–8. Retrieved from https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin_reproduksi_remaja-ed.pdf
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN). 2019. Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik. *NASPA Journal*, 42(4), 1.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. 2016. *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kusmindarti, I., & Munadlifah, S. 2016. Hubungan kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di komunitas senam aerobik Dr Tri Widodo Basuki Jabon Mojoanyar Mojokerto. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 1–6. Retrieved from <http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Keb/article/view/221>
- Kusumaryani, M. 2017. Brief notes : Prioritaskan kesehatan reproduksi remaja untuk menikmati bonus demografi. *Lembaga Demografi FEB UI*, 1–6. Retrieved from <http://ldfebui.org/wp-content/uploads/2017/08/BN-06-2017.pdf>
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>
- Marlia, T. 2019. Hubungan Antara Usia dan Tingkat Pengetahuan Dengan Panganan Dismenore naPada Remaja Putri Di SMK Widya Utama Indramayu Tahun 2019 Relationship Between Age and Knowledge With Handling of Dysmenorrhea in Young Women in SMK Widya Utama Indramayu 2019 Tutin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 41–50.
- Masturoh, I., & Anggita T, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Matsuroh, I., & Anggita T, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. 2020a. Artikel Penelitian The Relationship between Menstrual Cycle Interval and Menstrual Duration. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3), 139–145. <https://doi.org/https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>
- Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. 2020b. Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3), 139–145. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>
- Memorisa, G., & Aminah, S. 2020. Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 165–171.
- Moh . Muslim : *Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19 ” 193*. 2020. 23(2), 192–201.
- Moudy, J., & Syakurah, R. A. 2020. Pengetahuan terkait usaha pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 333–346. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v4i3.37844>
- Mutawalli, L., Setiawan, S., & Saimi, S. 2020. Terapi Relaksasi Otot Progresif Sebagai Alternatif Mengatasi Stress Dimasa Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Lombok Tengah. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 4(3), 41–44. <https://doi.org/10.36312/jisip.v4i3.1155>
- Noviandari, I., & Winarni. 2015. Tingkat Stres Dan Dismenorea Pada Remaja Kelas Xi Program Akselerasi Dan Reguler Di Sma N 3 Surakarta. *Gaster, XII(2)*, 58–70. Retrieved from <http://jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/92>
- Nurhadi, J. Z. L., & Fatahillah. 2020. Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Masyarakat Komplek Pratama, Kelurahan Medan Tembung. *Jurnal Health Sains*, 1(5), 294–298.
- Nursalam. 2015a. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.; peni puji lestari, Ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nursalam. 2015b. Populasi, Sampel, Sampling, dan Besar Sampel. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Nurul Yuda Putra, R., Ermawati, E., & Amir, A. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 551–557. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.575>

- Pangesti, A., Pranajaya, R., & Nurchairina. 2018. *Stres pada remaja puteri yang mengalami dysmenorrhea di kota bandar lampung*. 14(2). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1297>
- pemerintah kota tangerang. 2021. Data Situasi Virus Corona.
- Pemerintah Kota Tangerang selatan. 2021. Data Pantauan Covid-19 Kota Tangerang Selatan.
- Pramardika, D. D., & Fitriana. 2019. *Panduan Penanganan Dismenore*. Yogyakarta: Deepublish.
- prayitno, sunyoto. 2014. *Buku Lengkap Kesehatan Reproduksi Wanita* (H. Susanto, Ed.). Yogyakarta: Saufa.
- Prisilia, C., Rachmi, E., & Aminyoto, M. 2019. *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN BODY IMAGE DENGAN STATUS GIZI SISWI SMA YAYASAN PUPUK KALTIM*. 7(2), 99–112. <https://doi.org/https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i2.64>
- priyono. 2016. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Priyoto. 2014. *konsep Manajemen stress*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Psychoneuroimmunology in Dermatology*. (2016). denpasar: Perdoksi.
- Pundati, T. M. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 08, 40–48.
- Rejeki, S. 2019. Gambaran Tingkat Stres Dan Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 50. <https://doi.org/10.26714/jk.8.1.2019.50-55>
- Romlah, S. N., & Agustin, M. M. 2020. *FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA SISWA KELAS XI JURUSAN KEPERAWATAN DI SMK SASMITA JAYA 1 PAMULANG THE DETERMINANT FACTORS OF TO THE INCIDENCE OF DYSMINORRHEA IN STUDENTS OF CLASS XI NURSING DEPARTEMENT OF Siti Novy Romlah ,. 1(1), 383–392.*
- Rusli, Y., Angelina, Y., & Hadiyanto. 2019. Hubungan Tingkat Stres dan Intensitas Dismenore pada Mahasiswi di Sebuah Fakultas Kedokteran di Jakarta The Association between Stress Level and Dysmenorrhea Intensity among Female Students in One Medical Faculty in Jakarta. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 7(2), 122–126. <https://doi.org/10.23886/ejki.7.10101.Absttrak>
- Sabri, Lubis, & Hastono, S. P. 2019. *Statistik Kesehatan* (1st ed.). Depok. <https://doi.org/Rajawali Pers>
- Sabri, Luknis, & Hastono, S. 2018. *Statistik Kesehatan*. Depok: Rajawali Pers.

- Sabri, Luknis, & Hastono, S. P. 2014. *STATISTIK KESEHATAN* (1st ed.). Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Saleh Salim, H. H., & Yuniyanti, B. 2014. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Dysmenorrhoea Pada Siswi Klas X dan XI SMK Bhakti Karya Kota Magelng. *Jurnal Kebidanan ISSN.2089-7669*, 5(11), 10–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jkb.v5i11.2877>
- Sandayanti, V., Detty, A. U., & Mino, J. 2019. HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMINOREA PADA MAHASISWI KEDOKTERAN di UNIVERSITAS MALAHAYATI BANDAR LAMPUNG. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1), 35–40. <https://doi.org/10.33024/jpm.v1i1.1416>
- Sari, D., Nurdin, adnil edwin, & Defrin. 2015. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 567–570. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.301>
- Sari, R., Udiyono, A., Saraswati, L., & Ginandjar, P. 2016. Gambaran Usia Menarche Dini Di Pada Anak Sekolah Dasar Di Daerah Urban. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), 443–447.
- Silviani, Y. E., Pravitasari, E., & Keraman, B. 2019. Hubungan Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Disminore Pada Siswi Smp Kelas 2 Di Smpn 57 Kecamatan Pinang Raya Kabupaten Bengkulu Utara. *Jurnal Sains Kesehatan*, 26(2), 89–99. <https://doi.org/10.37638/jsk.26.2.89-99>
- Simbolon, P., Sukohar, A., Ariwibowo, C., & Susianti. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lama Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 7(2), 164–170.
- Siyoto, S., & Sodik, A. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian* (1st ed.). Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soesilowati, R., & Annisa, Y. 2016. Pengaruh Usia Menarche Terhadap Terjadinya Disminore Primer Pada Siswi Mts Maarif Nu Al Hidayah Banyumas. *Jurnal Ilimah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 14(3), 8–14. Retrieved from <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/view/1613/2121>
- Sugiarti, R. K. & S. T. 2018. Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Nyeri Haid Primer Pada Remaja. *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 9(1), 114–123.
- Sugiyanto, S., & Luli, N. A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *Proceeding of The URECOL*, 7–15.

- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Cv. Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. 2015. *STATISTIK UNTUK KESEHATAN*. Yogyakarta: PENERBIT GAVA MEDIA.
- sujarweni, W. 2015. *Statistik untuk Kesehatan* (1st ed.). Yogyakarta: Gava Media.
- Sulistami, S., Yulia, R. N., & Tegawati, L. M. (2015). *Kesehatan Reproduksi Wanita* (G. widiyanto, Ed.). Mustika Pustaka Negeri.
- Sumantri, A. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Jakarta: KENCANA.
- suparmo, ludwig. 2018. *Manajemen Stress agar tidak stress*. jakarta barat: CV. CAMPUSTAKA.
- sya'diyah, S. nurul. 2017. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (1st ed.). Yogyakarta: Deepublish.
- Syahrums, & Salim. 2014. *Metodologi Penelitian Kuantitaif*. Bandung: Cipta Pustaka Media.
- Tabi'in, A. 2020. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat(Phbs) Pada Anak Usia Dini Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19. *JEA (Jurnal Edukasi AUD)*, 6(1), 58. <https://doi.org/10.18592/jea.v6i1.3620>
- Toduh, S., Kundre, R., & Malara, R. 2014. *HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI KELAS 1 DI SMA NEGERI 3 TIDORE KEPULAUAN*.
- Wati, L. R., Arifandi, M. D., & Prastiwi, F. 2017. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Derajat Dysmenorrhea Primer pada Remaja. *Journal Of Issues In Midwifery*, 1(2), 1–8. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2017.001.02.1>
- Wulandari, W., Santi, E., & Damayanti, E. A. F. 2018. Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Darul Hijrah Putri Martapura. *Nerspedia*, 1(2), 123–129.
- Yanti, I., & Marlina, R. 2018. *Pengaruh Stres, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri*. 3(2), 72–80. Retrieved from <https://journal.unsika.ac.id/index.php/HSG/article/view/1563>
- Yuniyanti, B., Masini, S., & Salim, H. S. 2014. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Dysmenorrhea Pada Siswi Kelas X dan XI SMK Bhakti Karya Kota Magelang Tahun 2014. *Igarss* 2014, 3(1), 1–5. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Yunus, N. R., & Rezki, A. 2020. Kebijakan Pemberlakuan Lock Down Sebagai

Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(3). <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i3.15083>

Yusfarani, D. 2020. Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswi Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (Piaud) Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1), 21–35. <https://doi.org/10.36729/jam.v5i1.307>

Zuhana, N., & Suparni. 2017. Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Di Smp Negeri 1 Sragi Kabupaten Pekalongan Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 8(1), 17–26. Retrieved from <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/55>