



**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI SMA
NEGERI 18 JAKARTA**

SKRIPSI

LIES RAHMAYANTI

1710711041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI SMA
NEGERI 18 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

LIES RAHMAYANTI

1710711041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Lies Rahmayanti

NIM : 1710711041

Tanggal : 7 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Lies Rahmayanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lies Rahmayanti

NRP : 1710711041

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demikian mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja di SMA Negeri 18 Jakarta. Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 7 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Lies Rahmayanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Lies Rahmayanti

NIM 1710711041

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di SMA Negeri 18 Jakarta

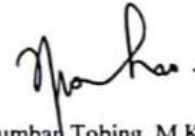
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji



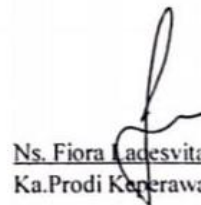
Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp. Kep. Kom
Penguji I (Dosen Pembimbing 1)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep,Sp.Kep.J
Penguji II (Dosen Pembimbing 2)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Ka.Prodi Keperawatan Program Sarjana

Dilakukan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 7 Juli 2021

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI SMA NEGERI 18 JAKARTA

Lies Rahmayanti

Abstrak

Remaja sebagai individu yang berisiko rentan terjadi penyimpangan perilaku seperti perilaku seksual pranikah karena adanya dorongan untuk melampiaskan emosional terhadap pemikiran dan sikap pada seksualitas remaja. Hal ini membutuhkan peran keluarga untuk memantau remaja dan membina komunikasi yang baik mengenai kesehatan reproduksi dan masalah seksualnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tugas kesehatan keluarga dengan perilaku seksual berisiko pada remaja. Desain penelitian yang digunakan deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 250 responden dipilih dengan metode stratified random sampling. Analisis univariat menggunakan frekuensi distribusi frekuensi dan analisis bivariate menggunakan uji chi square. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara tugas kesehatan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja dengan nilai p value = 0,003. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa tugas kesehatan keluarga memiliki peran penting dalam pengawasan perilaku seksual pada remaja. Oleh sebab itu, diharapkan keluarga dapat melaksanakan tugas kesehatan keluarga dengan baik sehingga dapat mencegah dan menurunkan risiko perilaku seksual pada remaja.

Kata kunci: Perilaku Seksual Berisiko, Perilaku Seksual Remaja, Tugas Kesehatan Keluarga

THE RELATIONSHIP OF FAMILY HEALTH TASK WITH RISK SEXUAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN SMA NEGERI 18 JAKARTA

Lies Rahmayanti

Abstract

Adolescents as individuals who are at risk are prone to behavioral deviations such as premarital sexual behavior because of the urge to vent emotionally on thoughts and attitudes on adolescent sexuality. This requires the role of the family to monitor adolescents and foster good communication about reproductive health and sexual problems. The purpose of the study was to determine the relationship between family health tasks and risky sexual behavior in adolescents. The research design used was analytical descriptive with a cross sectional approach. A sample of 250 respondents was selected by the stratified random sampling method. Univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using chi square test. The results of this study indicate that there is a relationship between health tasks and risky sexual behavior in adolescents with p value = 0.003. Based on the results of the study, it was found that the task of family health has an important role in controlling sexual behavior in adolescents. Therefore, it is expected that families can carry out family health duties properly so that they can prevent and reduce the risk of sexual behavior in adolescents.

Keywords: Risky Sexual Behavior, Adolescent Sexual Behavior, Family Health Tasks

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat serta kasihnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja di SMA Negeri 18 Jakarta” sesuai waktu yang diharapkan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Selama menyusun skripsi ini, penulis menyadari telah mendapatkan bimbingan, bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku ketua program studi S1 Keperawatan, Ibu Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing 1 dan ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing 2 yang telah sabar memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah dan ibu yang selalu memberikan dukungan dan doa serta semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan skripsi ini, Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca. Terima kasih.

Jakarta, 7 Juli 2021

Penulis

Lies Rahmayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	2
II.1 Konsep Remaja.....	2
II.2. Perilaku Seksual	10
II.3. Konsep Keluarga	15
II.4 Keterkaitan Tugas Kesehatan Keluarga Terhadap Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja	16
II.5 Kerangka Teori.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Kerangka Konsep	19
III.2 Hipotesis.....	20
III.3 Definisi Operasional.....	20
III.4 Desain Penelitian.....	27
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	27
III.7 Metode Pengumpulan Data	29
III. 8 Instrumen Penelitian.....	30
III.9 Etika Penelitian	31
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
III.11 Manajemen Data	35
III.12Analisa Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Profil Sekolah Menengah Atas Negeri 18 Jakarta	41
IV.2 Visi dan Misi SMAN 18 Jakarta	41
IV. 3 Analisa Data.....	42

VI.4 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....	63
V.1. Kesimpulan	63
V.2. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	21
Tabel 2	Distribusi Sampel di SMA Negeri 18 Jakarta.....	28
Tabel 3	Kisi Kisi Instrumen Tugas Kesehatan Keluarga	31
Tabel 4	Kisi Kisi Instrumen Perilaku Seksual Berisiko.....	31
Tabel 5	Hasil Uji Validitas.....	33
Tabel 6	Uji Reliabilitas	34
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas.....	35
Tabel 8	Analisa Data Univariat.....	37
Tabel 9	Analisa Data Bivariat	39
Tabel 10	Uji Normalitas Data Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku seksual Berisiko Pada Remaja Di SMAN 18 Jakarta (n=227)	42
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Usia Pada Siswa SMAN 18 Jakarta (n = 227).....	43
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa SMAN 18 Jakarta (n = 227)	44
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Pada Siswa SMAN 18 Jakarta (n =227).....	46
Tabel 14	Frekuensi Tugas Kesehatan Keluarga Pada Remaja di SMAN 18 Jakarta Tahun 2021 (n=227)	47
Tabel 15	Gambaran Perilaku Seks Berisiko Pada Remaja di SMAN 18 Jakarta Tahun 2021 (n=227).....	51
Tabel 16	Analisis Hubungan Pelaksanaan Tugas Keluarga Dalam Mengenal Masalah, Membuat Keputusan, Merawat, Memodifikasi Lingkungan, dan Memanfaatkan Pelayanan Kesehatan dengan Perilaku Seks Berisiko Pada Remaja di SMAN 18 Jakarta Tahun 2021 (n=227)	53
Tabel 17	Analisa Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Perilaku Seks Berisiko Pada Remaja di SMAN 18 Jakarta Tahun 2021 (n=227).....	59

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	18
Skema 2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Balasan Ethical Clearance
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Izin Permohonan dan Pendahuluan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 6	Kartu Monitoring
Lampiran 7	Penjelasan sebelum Persetujuan
Lampiran 8	Informed Consent
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Hasil SPSS Penelitian
Lampiran 11	Hasil Uji Plagiarisme