

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dengan judul “Hubungan Penggunaan Birth Ball dengan Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III” maka dapat disimpulkan bahwa

- a. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia dan usia kehamilan memperlihatkan dengan responden dari termuda berusia 24 tahun dan responden tertua berusia 39 tahun. Rata-rata usia kehamilan responden dalam penelitian ini adalah 38 minggu dengan usia kehamilan termuda 32 minggu dan tertua 40 minggu. Usia kehamilan responden seluruhnya ada di trimester ketiga.
- b. Gambaran skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III menunjukkan bahwa sebelum penggunaan birth ball. Sebelum menggunakan birth ball, skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Cikembar Sukabumi berada di skala 4-6, sehingga dapat disimpulkan bahwa sebelum penggunaan birth ball, seluruh ibu hamil dalam penelitian ini mengalami nyeri sedang.
- c. Gambaran skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III sesudah penggunaan birth ball menggunakan birth ball 17 ibu hamil (63%) dalam penelitian ini mengalami skala nyeri 1-3 atau dapat dikategorikan dalam nyeri ringan. Sedangkan 10 ibu hamil (37%) dalam penelitian ini mengalami skala 4-6 atau dapat dikategorikan dalam nyeri sedang.
- d. Analisis pengaruh dari penggunaan birth ball terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III menunjukkan bahwa ada pengaruh penggunaan birth ball terhadap penurunan nyeri punggung bawahg ibu hamil trimester

V.2 Saran

- a. Bagi Masyarakat

Peneliti menyarankan agar masyarakat dapat menggunakan birth ball sebagai upaya bantuan dan pengurangan rasa sakit pembukaan saat kelahiran

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan bagi peneliti kemudian menjadi harapan pengembangan penambahan yang lain atau meneliti terkait dengan keefektifan penggunaan birth ball