

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan pembahasan dalam bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa

- a. Karakteristik responden yang telah diteliti berdasarkan jenis kelamin sebesar 56,5% perempuan, 43,5% laki-laki, berdasarkan usia sebanyak 66,3% berusia 12 tahun, dan 33,7% berusia 11 tahun, berdasarkan IMT mayoritas masuk dalam kategori normal yaitu 18-25 sebanyak 47,8%, berdasarkan berat beban tas sebanyak 90,2% responden mempunyai berat tas 5-9% dari berat tubuhnya dan 9,8% responden mempunyai berat tas \geq 10% dari berat tubuhnya.
- b. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat perbandingan keluhan muskuloskeletal (leher, bahu, punggung, dan pinggang) terhadap berat beban tas pada siswa. Sebagian besar terjadi pada daerah bahu (45,7%), lalu pada daerah leher (20,7%), daerah punggung (17,4%), dan yang terakhir pada daerah pinggang (16,3%).

VI.2 Saran

Beberapa saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan ini adalah :

- a. Dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk melanjutkan dengan variabel lain yang merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan muskuloskeletal pada siswa sekolah dasar.
- b. Dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk mengukur tingkat keluhan muskuloskeletal dengan parameter yang lebih akurat.
- c. Dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan pemilihan sampel dengan lebih selektif agar hasil penelitian yang diperoleh lebih optimal.