

# **PERBANDINGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL (LEHER, BAHU, PUNGGUNG, DAN PINGGANG) TERHADAP BERAT BEBAN TAS PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

**Orizda Sabillina Sri Hardini**

## **Abstrak**

Penggunaan tas sekolah sering kali menjadi topik permasalahan terkait dengan keluhan muskuloskeletal, keluhan muskuloskeletal atau Muskuloskeletal *disorders* (MSDs) ini bisa terjadi pada anak-anak. Hal tersebut mempunyai dampak yang signifikan pada barang bawaan yang dibawa oleh siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbandingan keluhan muskuloskeletal (leher, bahu, punggung, dan pinggang) terhadap berat beban tas pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini adalah penelitian komparatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa/i kelas 6 Sekolah Dasar Negeri Pamulang Indah, dengan jumlah sampel 92 orang. Sampel dalam penelitian ini di ambil secara purposive sampling, dengan menggunakan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Parameter yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik. Mayoritas responden usia 12 tahun, siswa perempuan lebih banyak dari laki-laki, beban tas yang di bawa mayoritas masuk dalam kategori sedang 5-9% dari berat badan. Keluhan yang dialami siswa terletak pada bagian leher 20,7%, bahu 45,7%, punggung 17,4%, dan pinggang 16,3%. Diketahui nilai Asymp. Sig pada uji Kruskal Wallis adalah sebesar 0,011 terbukti terdapat perbandingan keluhan muskuloskeletal terhadap berat beban tas pada siswa sekolah dasar.

**Kata Kunci** : Keluhan Muskuloskeletal, Berat Beban Tas, Siswa Sekolah Dasar

# **COMPARISON OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS (NECK, SHOULDER, UPPER BACK AND LOWER BACK) ON WEIGHT OF SCHOOLBAG IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS**

**Orizda Sabillina Sri Hardini**

## **Abstract**

The use of school bags is often the topic of problems related to musculoskeletal disorders, musculoskeletal disorders (MSDs) that can occur in children. This has a significant impact on the luggage carried by students. His research is a comparative study with a cross sectional design. The population of this study was all 6th grade students of Pamulang Indah Elementary School, with a total sample of 92 people. The sample in this study was taken by purposive sampling, using inclusion criteria and exclusion criteria. The parameters used were questionnaires. Data analysis using statistical tests. The majority of respondents were 12 years old, female students were more than males, bag loads brought in were in the moderate category of 5-9% of body weight. Complaints experienced by students were located on the neck 20.7%, shoulder 45.7%, upper back 17.4%, and lower back 16.3%. The value of Asymp is known. Sig in the Kruskal Wallis test is 0.011, it is proven that there is a comparison of musculoskeletal disorders on weight of schoolbag in elementary school students.

**Keywords** : Musculoskeletal Disorders, Weight of Schoolbag, Elementary School Students