



**PERBANDINGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL
(LEHER, BAHU, PUNGGUNG, DAN PINGGANG) TERHADAP
BERAT BEBAN TAS PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

KARYA TULIS ILMIAH

ORIZDA SABILLINA SRI HARDINI

1610702039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2019**



**PERBANDINGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL
(LEHER, BAHU, PUNGGUNG, DAN PINGGANG) TERHADAP
BERAT BEBAN TAS PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

ORIZDA SABILLINA SRI HARDINI

1610702039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Orizda Sabillina Sri Hardini
NRP : 1610702039
Tanggal : 17 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juni 2019

Yang menyatakan



(Orizda Sabillina Sri Hardini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Orizda Sabillina Sri Hardini
NRP : 1610702039
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Perbandingan Keluhan Muskuloskeletal (leher, bahu, punggung, dan pinggang) Terhadap Berat Beban Tas pada Siswa Sekolah Dasar.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 17 Juni 2019

Yang Menyatakan,



(Orizda Sabillina Sri Hardini)

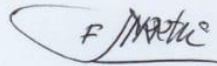
PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Orizda Sabillina Sri Hardini
NRP : 1610702039
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Perbandingan Keluhan Muskuloskeletal (Leher,
Bahu, Punggung, dan Pinggang) Terhadap Berat
Beban Tas pada Siswa Sekolah Dasar

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Siti Yani, S.ST/FT, M.Si
Ketua Penguji



Dra. Fr. Suwanti, SKM, M.Fis, Ftr
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis
Penguji II (Pembimbing)



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 17 Juni 2019

PERBANDINGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL (LEHER, BAHU, PUNGGUNG, DAN PINGGANG) TERHADAP BERAT BEBAN TAS PADA SISWA SEKOLAH DASAR

Orizda Sabillina Sri Hardini

Abstrak

Penggunaan tas sekolah sering kali menjadi topik permasalahan terkait dengan keluhan muskuloskeletal, keluhan muskuloskeletal atau Muskuloskeletal *disorders* (MSDs) ini bisa terjadi pada anak-anak. Hal tersebut mempunyai dampak yang signifikan pada barang bawaan yang dibawa oleh siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbandingan keluhan muskuloskeletal (leher, bahu, punggung, dan pinggang) terhadap berat beban tas pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini adalah penelitian komparatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa/i kelas 6 Sekolah Dasar Negeri Pamulang Indah, dengan jumlah sampel 92 orang. Sampel dalam penelitian ini di ambil secara purposive sampling, dengan menggunakan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Parameter yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik. Mayoritas responden usia 12 tahun, siswa perempuan lebih banyak dari laki-laki, beban tas yang di bawa mayoritas masuk dalam kategori sedang 5-9% dari berat badan. Keluhan yang dialami siswa terletak pada bagian leher 20,7%, bahu 45,7%, punggung 17,4%, dan pinggang 16,3%. Diketahui nilai Asymp. Sig pada uji Kruskal Wallis adalah sebesar 0,011 terbukti terdapat perbandingan keluhan muskuloskeletal terhadap berat beban tas pada siswa sekolah dasar.

Kata Kunci : Keluhan Muskuloskeletal, Berat Beban Tas, Siswa Sekolah Dasar

COMPARISON OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS (NECK, SHOULDER, UPPER BACK AND LOWER BACK) ON WEIGHT OF SCHOOLBAG IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

Orizda Sabillina Sri Hardini

Abstract

The use of school bags is often the topic of problems related to musculoskeletal disorders, musculoskeletal disorders (MSDs) that can occur in children. This has a significant impact on the luggage carried by students. His research is a comparative study with a cross sectional design. The population of this study was all 6th grade students of Pamulang Indah Elementary School, with a total sample of 92 people. The sample in this study was taken by purposive sampling, using inclusion criteria and exclusion criteria. The parameters used were questionnaires. Data analysis using statistical tests. The majority of respondents were 12 years old, female students were more than males, bag loads brought in were in the moderate category of 5-9% of body weight. Complaints experienced by students were located on the neck 20.7%, shoulder 45.7%, upper back 17.4%, and lower back 16.3%. The value of Asymp is known. Sig in the Kruskal Wallis test is 0.011, it is proven that there is a comparison of musculoskeletal disorders on weight of schoolbag in elementary school students.

Keywords : Musculoskeletal Disorders, Weight of Schoolbag, Elementary School Students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Desember 2018 ini adalah “Perbandingan keluhan muskuloskeletal (leher, bahu, punggung, dan pinggang) terhadap berat beban tas pada siswa sekolah dasar”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si, selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Kepada dosen pembimbing akademik Ibu Sri Yani, S.ST,FT, M.Si yang telah membimbing selama masa perkuliahan ini. Kepada Bapak Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Disamping itu ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada bapak dan ibu, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada teman-teman semasa perkuliahan Fiya, Asriyani, dan Nurlailatul yang telah memberikan semangat selama masa perkuliahan. Kepada kelompok penelitian Fiya, Sabiil, Mutia dan Tiara yang telah memberikan semangat dan bantuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Kepada teman-teman kelompok praktik B yang beranggotakan Mutia, Pingkan, Diki, dan Salman yang sudah menemani dan memberikan semangat selama masa praktik. Kepada semua teman-teman D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2016 yang sudah menemani selama masa perkuliahan penulis. Kepada sahabat di luar kuliah Triyunia, Shoraida, Dhea, Dessy, Lulu, Satya, dan Yacob, yang telah menemani dan memberikan dukungannya selama ini. Kepada kepala sekolah dan guru SD Negeri Pamulang Indah serta seluruh responden yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis

(Orizda Sabillina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	3
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Gangguan Muskuloskeletal	5
II.2 Berat Beban Tas	10
II.3 Perbandingan Keluhan Muskuloskeletal Terhadap Berat Beban Tas	15
II.4 Kerangka Berfikir.....	16
II.5 Kerangka Konsep	17
II.6 Hipotesa.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
III.1 Rancangan Penelitian	18
III.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	18
III.3 Penentuan Sumber Data	18
III.4 Variabel Penelitian	20
III.5 Instrumen Penelitian.....	21
III.6 Prosedur Penelitian.....	22
III.7 Analisis Data Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN DATA PENELITIAN	24
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	24
BAB V PEMBAHASAN	30
V.1 Kondisi Subjek Penelitian	30
V.2 Perbandingan Keluhan Muskuloskeletal terhadap Berat Beban Tas	31
V.3 Keterbatasan Penelitian	33

BAB VI PENUTUP	34
VI.1 Kesimpulan	34
VI.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Terikat	20
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Bebas	21
Tabel 3	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis kelamin, Usia, IMT, dan Berat Beban Tas	25
Tabel 4	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Keluhan Muskuloskeletal.....	26
Tabel 5	Uji Normalitas berat beban tas dan nyeri leher.....	27
Tabel 6	Uji Normalitas berat beban tas dan nyeri bahu	27
Tabel 7	Uji Normalitas berat beban tas dan nyeri punggung.....	27
Tabel 8	Uji Normalitas berat beban tas dan nyeri pinggang.....	28
Tabel 9	Uji Normalitas berat beban tas dan keluhan musculoskeletal.....	28
Tabel 10	Hasil Uji Analisis perbandingan keluhan musculoskeletal terhadap berat beban tas	28
Tabel 11	Hasil perbandingan keluhan musculoskeletal (leher, bahu, punggung, dan pinggang) terhadap berat beban tas	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Nordic Body Map.....	10
Gambar 2 Postur pada Bidang Sagital dan Frontal	12
Gambar 3 Penggunaan Tas Ransel.....	13
Gambar 4 Penggunaan Tas Ransel yang Salah	14
Gambar 5 Penggunaan Tas Ransel Dengan Sabuk	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Daftar Siswa Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Uji Spss
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 10	Hasil Turnitin