

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Beberapa kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Jeli buah naga merah dengan tambahan ekstrak bunga telang dibuat dalam tiga tingkatan formula yaitu Formula 1 sebanyak 5 g, Formula 2 sebanyak 7 g, dan Formula 3 sebanyak 9 g.
- b. Hasil uji organoleptik dan kalium menunjukkan tidak adanya pengaruh signifikan ($p > 0,05$), sedangkan uji kadar antosianin menunjukkan adanya pengaruh signifikan ($p = 0,018$) pada penambahan ekstrak bunga telang jeli buah naga merah.
- c. Berdasarkan metode MPE dari ketiga uji, didapatkan formula terpilih yaitu Formula 3.
- d. Takaran saji produk sebesar 80 g yang mengandung energi sebesar 29,54 kkal, karbohidrat 6,94 g, protein 0,44 g, lemak 0 g, air 71,96%, abu 0,66%, antosianin 12,24 mg, dan kalium 227,6 mg.
- e. Dosis anjuran yang diharapkan dapat berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah adalah dua kali takaran saji atau setara 160 gram.

V.2 Saran

Penelitian selanjutnya dapat melaksanakan uji aktivitas antioksidan, daya simpan, dan dapat melakukan uji intervensi ke manusia agar dapat membuktikan apakah produk benar berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah.