

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada lansia di Kelurahan Limo pada tahun 2021, didapatkan hasil bahwa:

- a. Adanya hubungan penggunaan tiruan dengan status gizi pada lansia di Kelurahan Limo dengan $p\ value = 0,000$
- b. Adanya hubungan antara penggunaan gigi tiruan dengan asupan zat gizi makro pada lansia di Kelurahan Limo yaitu dengan pada energi $p\ value = 0,000$ pada asupan energi, $p\ value = 0,000$ pada asupan Protein, $p\ value = 0,024$ pada asupan lemak, $p\ value = 0,001$ pada asupan karbohidrat.
- c. Tidak terdapat hubungan antara penggunaan gigi tiruan dengan kecukupan serat pada lansia di Kelurahan Limo yaitu dengan $p\ value = 0,542$.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Diharapkan kepada lansia untuk menjaga dan meningkatkan asupan makan sehingga dapat mencukupi kebutuhan zat gizi untuk memperbaiki atau mempertahankan status gizi.

V.2.2 Bagi Peneliti Lain

Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan penggunaan gigi tiruan dengan status gizi, asupan zat gizi makro, dan kecukupan pada serat dengan mengukur status gizi bukan hanya menggunakan indeks massa tubuh untuk menentukan status gizi tetapi juga menggunakan metode lain agar mendapatkan hasil yang lebih akurat.