

HUBUNGAN PENGGUNAAN GIGI TIRUAN DENGAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN KECUKUPAN SERAT PADA LANJUT USIA DI KELURAHAN LIMO

Zazkia Azzahra

Abstrak

Sejalan dengan bertambahnya usia, semakin besar kerentanan seseorang untuk kehilangan gigi. Kehilangan gigi dapat berakibat pada fungsi bicara dan aspek psikologis yaitu estetika, kehilangan gigi juga dapat menurunkan fungsi mengunyah dan mempengaruhi asupan gizi sehingga akan mempengaruhi kondisi kesehatan umum dan kualitas hidup seseorang. Untuk memperbaiki mastikasi maka lansia kebanyakan menggunakan gigi tiruan. Penelitian bertujuan untuk meneliti hubungan penggunaan gigi tiruan dengan status gizi, asupan zat gizi makro dan kecukupan serat pada lansia di Kelurahan Limo. Jenis penelitian ini observasional analitik dengan rancangan *cross sectional study*. Populasi yaitu seluruh lansia yang tinggal di Kelurahan Limo. Pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling* sebanyak 60 orang. Analisis data dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian diperoleh ada hubungan yang signifikan antara penggunaan gigi tiruan dengan status gizi ($p\text{ value} = 0,000$), asupan energi ($p\text{ value} = 0,000$), asupan protein ($p\text{ value} = 0,000$), asupan lemak ($p\text{ value} = 0,024$) dan asupan karbohidrat ($p\text{ value} = 0,001$) serta tidak ada hubungan yang signifikan antara penggunaan gigi tiruan dengan kecukupan serat pada lansia di Kelurahan Limo ($p\text{ value} = 0,542$). Diharapkan kepada lansia untuk menjaga asupan makannya untuk meningkatkan atau mempertahankan status gizi baik itu pengguna gigi tiruan maupun tidak.

Kata Kunci: Gigi Tiruan, Kehilangan Gigi, Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Kecukupan Serat, Lansia.

THE RELATIONSHIP BETWEEN DENTURE USE WITH NUTRITIONAL STATUS, MACRO NUTRIENT INTAKE AND FIBER ADEQUACY OF THE ELDERLY IN LIMO VILLAGE

Zazkia Azzahra

Abstract

As you get older, the greater your susceptibility to tooth loss. Tooth loss can affect speech function and psychological aspects, namely aesthetics, tooth loss can also reduce chewing function and affect nutritional intake so that it will affect general health conditions and a person's quality of life. To improve mastication, the elderly mostly use dentures. This study aims to the relationship between the use of dentures with nutritional status, intake of macronutrients and fiber adequacy in the elderly in Limo Village. This study is an observational analytic with cross sectional design. The populations were all elderly who live in Limo Village, taking samples using purposive sampling method as many as 60 elderly. Data analysis using chi-square test. The results showed that there was a significant relationship between the use of dentures with nutritional status (p value = 0,000), energy intake (p value = 0,000), protein intake (p value = 0,000), fat intake (p value = 0.024) and carbohydrate intake. (p value = 0.001) and there is no significant relationship between the use of dentures and the adequacy of fiber in the elderly in Limo Village (p value = 0.542). it is expected that the elderly will continue to maintain nutritional intake in order to improve the nutritional status independently both in denture users or not.

Keywords: Denture, Tooth Loss, Nutritional Status, Macro Nutrient Intake, Fiber Adequacy, Elderly.