



**HUBUNGAN KOMUNIKASI ORANG TUA DAN KESEPIAN
DENGAN ADIKSI INTERNET DI SITUASI PANDEMI COVID-
19 PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 PAGAR ALAM
SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

FEBBY FEREZA

1710711135

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN KOMUNIKASI ORANG TUA DAN KESEPIAN
DENGAN ADIKSI INTERNET DI SITUASI PANDEMI COVID-
19 PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 PAGAR ALAM
SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FEBBY FEREZA

1710711135

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

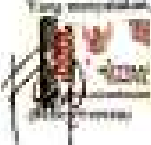
Nama : Febby Ferza

NIM : 1710711135

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2021

Yang menyatakan,

Febby Ferza

(Febby Ferza)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febby Fereza
NIM : 1710711135
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KOMUNIKASI ORANG TUA DAN KESEPIAN DENGAN
ADIKSI INTERNET DI SITUASI PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 PAGAR ALAM SUMATERA SELATAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Juli 2021

Yang menyatakan



(Febby Fereza)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Febby Perezta
NIM : 1710711135
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Komunikasi Orang Tua dan Kesenjangan dengan Adiksi Internet di Situasi Pandemi Covid-19 pada Remaja di SMA Negeri 1 Pagar Alam Sumatera Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns Rizki, M.Kes, Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns Chandra Tu Wahyu, S.Kep, M.Kes

Penguji I



Dr. drg. Wally Sulistiyah, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns Sana Am Mahr Adnan, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns Ferya Leksyana, M.Kep, Sp.Kep.M
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Juli 2021

HUBUNGAN KOMUNIKASI ORANG TUA DAN KESEPIAN DENGAN ADIKSI INTERNET DI SITUASI PANDEMI COVID- 19 PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 PAGAR ALAM SUMATERA SELATAN

Febby Fereza

Abstrak

Fenomena adiksi internet menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia. Pada remaja hal tersebut semakin meningkat dengan banyaknya remaja yang mengalami perilaku adiksi internet, akibat faktor internal (kesepian) dan faktor eksternal (komunikasi orang tua). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi orang tua dan kesepian dengan adiksi internet di situasi pandemi COVID-19 pada remaja di SMAN 1 Pagar Alam. Penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* dengan pendekatan survey analitik *cross sectional*, sampel berjumlah 189 remaja dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan komunikasi orang tua dengan adiksi internet ($p \text{ value} = 0,001$), ada hubungan antara kesepian dengan adiksi internet ($p \text{ value} = 0,034$). Remaja hendaknya mengurangi resiko dan pencegahan dengan mengatasi masalah adiksi internet seperti mulai membangun komunikasi yang positif dan saling terbuka dengan orang tua serta mengikuti kegiatan-kegiatan yang positif.

Kata Kunci : Adiksi Internet, COVID-19, Komunikasi Orang Tua, Kesepian, Remaja

CORRELATION OF PARENTAL COMMUNICATION AND LONELINESS WITH INTERNET ADDICTION DURING THE COVID-19 PANDEMIC OF ADOLESCENTS AT SMAN 1 PAGAR ALAM SUMATERA SELATAN

Febby Fereza

Abstract

The phenomena of internet addiction is one of the health problems in Indonesia. In adolescents this is increasing with the number of adolescents with internet addiction behavior, due to internal factors (loneliness) and external factors (parental communication). This study discusses the relationship between parental communication and loneliness with internet addiction during the covid-19 pandemic of adolescents at sman 1 Pagar Alam Sumatera Selatan. Research using Chi-Square test with survey analytic with cross-sectional design. Sampling totaling 189 adolescents and sampling technique uses purposive sampling. The results of this study indicate there is a relationship between parental communication with internet addiction (p value = 0,001). There is a relationship between loneliness with internet addiction (p value = 0,034). Adolescents should reduce risk and prevention by overcoming internet addiction such as building positive and open communication with parents and participating in positive activities.

Keywords : Adolescents, COVID-19, Internet Addiction, Loneliness, Parental Communication.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatannya karena segala Rahmat dan Ridho-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Komunikasi Orang Tua dan Kesenangan dengan Adiksi Internet di Situasi Pandemi COVID-19 Pada Remaja di SMAN 1 Pagaram Sumatera Selatan”. terima kasih penulis ucapkan kepada Dr.Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistyadi selaku Dekan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom, dan Ns. Chandra Triwahyudi, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing penelitian yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada papa saya Alfian, ibu saya Sutra Dewi, dan Kaka saya Fero Landra, Feny Magdalena dan adik saya Fridho Rahmat Alfahri serta keluarga besar yang telah memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya yang setia menemani, mengajarkan saya selama penulisan skripsi ini, serta tidak lupa terimakasih kepada teman-teman S1 Keperawatan yang telah memberikan banyak informasi terkait penulisan skripsi ini.

Jakarta, 13 Juli 2021

Penulis



Febby Fereza

DAFTAR ISI

HALAMA JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	9
I.3 Tujuan.....	11
I.4 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
II.1 Konsep Remaja	13
II.2 Adiksi Internet.....	16
II.3 Konsep Komunikasi Orang Tua.....	25
II.4 Kesepian	31
II.5 Peran Perawat Dalam Keperawatan Komunitas	33
II.6 Teori Keperawatan	34
II.7 Konsep Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN	38
III.1 Kerangka Konsep dan Variabel Penelitian	38
III.2 Hipotesis	39
III.3 Definisi Operasional	40
III.4 Desain Penelitian	43
III.5 Populasi dan Sampel.....	43
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.7 Etika Penelitian	46
III.8 Instrumen Penelitian	48
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	51
III.10 Pengolahan Data	53
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
III.13 Analisa Data.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
IV.1 Profil Lahan Penelitian	65
IV.2 Proses Penelitian.....	65

IV.3 Uji Normalitas	66
IV.4 Analisa Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	67
IV.5 Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP	80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	41
Tabel 2	Kisi-Kisi Kuesioner Komunikasi Orang Tua.....	49
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Kesepian.....	50
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Adiksi internet.....	50
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mengenai Komunikasi Orang.....	56
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mengenai Kesepian	57
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mengenai Adiksi Internet	58
Tabel 8	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	60
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas pada Kuesioner Komunikasi Orang Tua, Kesepian dan Adiksi Internet Pada Remaja	60
Tabel 10	Analisa Univariat	62
Tabel 11	Analisa Bivariat.....	64
Tabel 12	Uji Normalitas Data	66
Tabel 13	Gambaran Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia	67
Tabel 14	Gambaran Karakteristik Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 15	Gambaran Distribusi Frekuensi Komunikasi Orang Tua.....	70
Tabel 16	Gambaran Distribusi Frekuensi Kesepian.....	72
Tabel 17	Gambaran Distribusi Frekuensi Adiksi Internet	73
Tabel 18	Analisa Hubungan Komunikasi Orang Tua dengan Adiksi Internet .	75
Tabel 19	Analisa Hubungan Kesepian dengan Adiksi Internet	77

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	37
Skema 2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Pengantar UPNVJ ke Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Selatan
- Lampiran 3 Surat Balasan dari Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Selatan
- Lampiran 4 Surat Pengantar UPNVJ ke SMAN 1 Pagar Alam Provinsi Sumatera Selatan
- Lampiran 5 Surat Balasan dari SMAN 1 Pagar Alam Provinsi Sumatera Selatan
- Lampiran 6 Surat Pengantar Uji Validitas dan Reliabilitas UPNVJ ke SMAN 4 Pagar Alam Provinsi Sumatera Selatan
- Lampiran 7 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas dari SMAN 4 Pagar Alam Provinsi Sumatera Selatan
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 14 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin