

HUBUNGAN KOMUNIKASI ORANG TUA DAN KESEPIAN DENGAN ADIKSI INTERNET DI SITUASI PANDEMI COVID- 19 PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 PAGAR ALAM SUMATERA SELATAN

Febby Fereza

Abstrak

Fenomena adiksi internet menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia. Pada remaja hal tersebut semakin meningkat dengan banyaknya remaja yang mengalami perilaku adiksi internet, akibat faktor internal (kesepian) dan faktor eksternal (komunikasi orang tua). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi orang tua dan kesepian dengan adiksi internet di situasi pandemi COVID-19 pada remaja di SMAN 1 Pagar Alam. Penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* dengan pendekatan survey analitik *cross sectional*, sampel berjumlah 189 remaja dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan komunikasi orang tua dengan adiksi internet ($p\text{ value} = 0,001$), ada hubungan antara kesepian dengan adiksi internet ($p\text{ value} = 0,034$). Remaja hendaknya mengurangi resiko dan pencegahan dengan mengatasi masalah adiksi internet seperti mulai membangun komunikasi yang positif dan saling terbuka dengan orang tua serta mengikuti kegiatan-kegiatan yang positif.

Kata Kunci : Adiksi Internet, COVID-19, Komunikasi Orang Tua, Kesepian, Remaja

CORRELATION OF PARENTAL COMMUNICATION AND LONELINESS WITH INTERNET ADDICTION DURING THE COVID-19 PANDEMIC OF ADOLESCENTS AT SMAN 1 PAGAR ALAM SUMATERA SELATAN

Febby Fereza

Abstract

The phenomena of internet addiction is one of the health problems in Indonesia. In adolescents this is increasing with the number of adolescents with internet addiction behavior, due to internal factors (loneliness) and external factors (parental communication). This study discusses the relationship between parental communication and loneliness with internet addiction during the covid-19 pandemic of adolescents at sman 1 Pagar Alam Sumatera Selatan. Research using Chi-Square test with survey analytic with cross-sectional design. Sampling totaling 189 adolescents and sampling technique uses purposive sampling. The results of this study indicate there is a relationship between parental communication with internet addiction (p value = 0,001). There is a relationship between loneliness with internet addiction (p value = 0,034). Adolescents should reduce risk and prevention by overcoming internet addiction such as building positive and open communication with parents and participating in positive activities.

Keywords : Adolescents, COVID-19, Internet Addiction, Loneliness, Parental Communication.