

# HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN KEJADIAN *BURNOUT* PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT HARAPAN MULIA

Novitasari

## Abstrak

Kejadian *Burnout* pada perawat dapat terjadi karena beberapa faktor, salah satunya adalah faktor yang berasal dari lingkungan pekerjaan seperti beban kerja, kecilnya upah yang diberikan, tidak ada apresiasi dari atasan, kurangnya sumber daya manusia, dan tidak ada rotasi dalam pelaksanaan *Shift* Kerja yang dilihat dari dimensi *shift* kerja meliputi aktivitas kerja, pola pergeseran, waktu *shift*, durasi kerja dan istirahat dalam *shift*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Shift* Kerja dengan *Burnout* Perawat. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional* dengan uji statistik *Chi Square* pada CI 95% yang menggunakan teknik *Total Sampling* sebanyak 25 perawat di RS Harapan Mulia. Korelasi dari karakteristik perawat (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, masa kerja dan status perkawinan) dengan *burnout* tidak ada korelasi, dimana hasil *p value* > 0,05. Hasil penelitian ini mendapatkan sebanyak 48% perawat mengalami *Burnout*, tetapi tidak menemukan hubungan yang signifikan antara variabel *Shift* Kerja dengan *Burnout* Perawat ( $p = 0,378$ ). *Burnout* pada perawat dapat dicegah dengan memperbaiki sistem *shift* kerja ataupun dengan memberikan pembagian tugas yang sesuai.

**Kata Kunci:** *Burnout*, Perawat, *Shift* Kerja

# **WORK *SHIFT* RELATIONSHIP WITH NURSING *BURNOUT* AT HOSPITAL RS HARAPAN MULIA**

**Novitasari**

## **Abstract**

Burnout incidents in nurses can occur due to several factors, one of which is factors that come from the work environment such as workload, small wages given, no appreciation from superiors, lack of human resources, and no rotation in the implementation of work shifts seen from dimensions of work shifts include work activities, shift patterns, shift time, work duration and shift breaks. This study aims to determine the relationship between Shift Work and Nurse Burnout. This study used a cross sectional research design with Chi Square statistical test at 95% CI using a total sampling technique of 25 nurses at Harapan Mulia Hospital. There is no correlation between nurse characteristics (age, gender, education level, years of service and marital status) with burnout, where the p value > 0.05. The results of this study found that as many as 48% of nurses experienced Burnout, but did not find a significant relationship between Work Shift variables and Nurse Burnout (p = 0.378). Burnout in nurses can be prevented by improving the work shift system or by providing an appropriate division of tasks.

**Keywords:** Burnout, Nurse, Shift Work