



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING  
PADA BALITA DI POSYANDU ANGGREK 1 RW 06  
KELURAHAN KRAMAT JATI, JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

**RISKA HIDAYATTULLAH**

**1710711044**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING  
PADA BALITA DI POSYANDU ANGGREK 1 RW 06  
KELURAHAN KRAMAT JATI, JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**RISKA HIDAYATTULLAH**

**1710711044**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Riska Hidayattullah

NIM : 1710711044

Tanggal : 5 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Riska Hidayattullah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Hidayattullah  
NRP : 1710711044  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif ( *Non- exclusive Royalty Free Right* ) atas karya ilmiah saya yang berjudul “ **Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita di Posyandu Anggrek 1 RW 06 Kelurahan Kramat Jati** “ . Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasioanal Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05- Juli- 2021

Yang menyatakan

  
(Riska Hidayattullah)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Riska Hidayattullah  
NIM : 1710711044  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : “ Hubungan Pengetahuan ibu dan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pencegahan Stunting pada Balita di Posyandu Angrek 1 RW 06 Kelurahan Kramat Jati ”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Indah Permatasari, M.Kep  
Ketua Penguji

Ns. Siti Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Penguji I



Dr. Wahyu Sulistyadi, MARS  
Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An  
Penguji II (Pembimbing)

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal ujian : 05 Juli 2021

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU ANGGREK 1 RW 06 KELURAHAN KRAMAT JATI, JAKARTA TIMUR

Riska Hidayattullah

## Abstrak

*Stunting* atau biasa disebut tubuh pendek dapat diartikan sebagai kondisi dimana terjadi gangguan pertumbuhan pada anak dibawah usia 5 tahun akibat dari kurangnya asupan gizi terutama dalam seribu (1000) hari pertama kehidupan. *Stunting* dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya adalah pengetahuan ibu dan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara Pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan upaya pencegahan stunting pada balita di Posyandu Anggrek 1 RW 06 Kramat Jati, Jakarta Timur. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *probability sampling* tipe *propotional stratified simpel random* pada 96 sampel. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang terdiri dari beberapa karakteristik responden ibu dan anak, pengetahuan ibu, dukungan keluarga dan upaya pencegahan stunting yang sudah dilakukan validitas dan reabilitas. Uji analisis Chi-square memperoleh nilai  $p = 0,004$  ( $p < 0,05$ ) artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan upaya pencegahan stunting sedangkan hasil uji Chi-square pengetahuan dengan upaya pencegahan stunting didapatkan  $p \text{ value} = 0,031$  yang artinya ada hubungan antara Pengetahuan ibu dengan upaya pencegahan stunting pada balita di Posyandu Anggrek 1 RW 06 Kramat Jati, Jakarta Timur.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Dukungan, Pencegahan *stunting*, Balita

# **CORRELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH STUNTING PREVENTION BEHAVIOR IN TODDLERS AT POSYANDU ANGGREK 1 RW 06 KELURAHAN KRAMAT JATI**

**Riska Hidayattullah**

## **Abstract**

Stunting or commonly called short body can be interpreted as a condition where there is a growth disorder in children under the age of 5 as a result of a lack of nutritional intake, especially in the first thousand (1000) days after they born. The purpose of this study was to determine the relationship between parental knowledge and family support with efforts to prevent stunting in children under five in Posyandu Anggrek 1 RW 06 Kramat Jati, East Jakarta. The research method that used is Cross Sectional and Sampling used a simple random proportional stratified simple probability sampling method with 96 samples. Collecting data using a questionnaire consisting of several characteristics of mother and child respondents, mother's knowledge, family support and stunting prevention efforts that have been carried out with validity and reliability. The Chi-square analysis test obtained p value = 0.004 ( $p < 0.05$ ) meaning that there was a relationship between family support and stunting prevention efforts, while the Chi-square test results for knowledge and stunting prevention efforts obtained p value = 0.031, which means that there is a relationship between maternal knowledge with efforts to prevent stunting in toddlers at Posyandu Anggrek 1 RW 06 Kramat Jati, East Jakarta

**Keywords:** Knowledge, family support, stunting prevention efforts, toddler

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pencegahan Stunting pada Balita di Posyandu Angrek 1 RW 06 kelurahan kramat jati“. Penyusunan Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penyusunan skripsi ini memiliki tujuan untuk memberikan pengetahuan pada para pembaca mengenai judul yang diteliti.

Selama penelitian, penulis menerima banyak dukungan dan dapat menyelesaikan penelitian ini. Oleh karna itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan serta Ns. Rokhaidah,M.Kep,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing 1 dan Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan arahan selama proses penelitian ini berlangsung. Penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih khususnya kepada orang tua yang sudah mendukung sampai saat ini

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan imu dan pengetahuan yang dimiliki. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Jakarta, 03 April 2021

Penulis

Riska Hidayattullah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Balita .....	7
II.2 Konsep <i>Stunting</i> .....	8
II.3 Konsep Pengetahuan .....	16
II.4 Konsep Dukungan Keluarga.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Kerangka Konsep .....	23
III.2 Variabel Penelitian .....	24
III.3 Hipotesis Penelitian.....	24
III.4 Definisi Operasional Variabel .....	25
III.5 Desain Penelitian .....	28
III.6 Populasi dan Sampel .....	28
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.8 Metode Pengumpulan Data .....	32
III.9 Instrumen Penelitian.....	33
III.10 Etika Penelitian .....	35
III.11 Pengolahan Data.....	36
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
III.13 Analisa Data .....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
IV.1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	44
IV.2 Proses penelitian .....	44
IV.3 Uji Normalitas.....	45
IV.4 Analisa Data Hasil Penelitian .....	46

IV.5 Keterbatasan Peneliti .....	61
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Table 1	Klasifikasi stunting berdasarkan z-score TB/U.....	9
Table 2	Definisi Operasional.....	25
Table 3	Perhitungan sampel tiap - tiap RT.....	30
Table 4	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan, Dukungan keluarga dan Upaya Pencegahan.....	35
Table 5	Uji Reliabilitas.....	40
Table 6	Analisa Univariat.....	41
Table 7	Analisa Bivariat.....	43
Table 8	Uji Normalitas Data Dukungan keluarga,Upaya Pencegahan Stunting, Usia ibu dan Usia anak (n=96 ) .....	45
Table 9	Gambaran Usia Ibu di Posyandu Anggrek 1 (n=96).....	46
Table 10	Gambaran Pendidikan Ibu di Posyandu Anggrek 1 (n=106) .....	47
Table 11	Gambaran Pekerjaan Ibu di Posyandu Anggrek 1 (n=96) .....	48
Table 12	Gambaran Usia Anak di Posyandu Anggrek 1 (n=96).....	49
Table 13	Gambaran Jenis Kelamin Anak di Posyandu Anggrek 1 (n=96) .....	50
Table 14	Gambaran Tinggi Badan Anak di Posyandu Anggrek 1 (n=96).....	51
Table 15	Gambaran pengetahuan ibu di Posyandu Anggrek 1 (n=96) .....	52
Table 16	Gambaran dukungan keluarga di Posyandu Anggrek 1 (n=96) .....	53
Table 17	Gambaran upaya pencegahan stunting pada balita di Posyandu Anggrek 1 (n=96) .....	55
Table 18	Analisis Pengetahuan ibu dengan Upaya pencegahan Stunting pada Balita di Posyandu Anggrek 1 (n=96).....	56
Table 19	Analisis Dukungan Keluarga dengan Upaya pencegahan Stunting ...	59

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	22
Skema 2 Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin pendahuluan , penelitian dan validasi
- Lampiran 2 Surat perizinan dari kelurahan, RT dan RW
- Lampiran 3 Surat Pemohonan Ethical Clearence
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etichal Clerrance
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan siding skripsi
- Lampiran 6 Kartu monitor bimbingan
- Lampiran 7 Kisi kisi kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan sebelum persetujuan
- Lampiran 9 Lembar Informed consent
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 13 Surat Pernyaataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Uji Turnitin