

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU ANGGREK 1 RW 06 KELURAHAN KRAMAT JATI, JAKARTA TIMUR

Riska Hidayattullah

Abstrak

Stunting atau biasa disebut tubuh pendek dapat diartikan sebagai kondisi dimana terjadi gangguan pertumbuhan pada anak dibawah usia 5 tahun akibat dari kurangnya asupan gizi terutama dalam seribu (1000) hari pertama kehidupan. *Stunting* dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya adalah pengetahuan ibu dan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara Pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan upaya pencegahan stunting pada balita di Posyandu Anggrek 1 RW 06 Kramat Jati, Jakarta Timur. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dan pengamilan sampel dilakukan dengan teknik *probability sampling* tipe *propotional stratified simpel random* pada 96 sampel. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang terdiri dari beberapa karakteristik responden ibu dan anak, pengetahuan ibu, dukungan keluarga dan upaya pencegahan stunting yang sudah dilakukan validitas dan reabilitas. Uji analisis Chi-square memperoleh nilai $p = 0,004$ ($p < 0,05$) artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan upaya pencegahan stunting sedangkan hasil uji Chi-square pengetahuan dengan upaya pencegahan stunting didapatkan $p \text{ value} = 0,031$ yang artinya ada hubungan antara Pengetahuan ibu dengan upaya pencegahan stunting pada balita di Posyandu Anggrek 1 RW 06 Kramat Jati, Jakarta Timur.

Kata Kunci: Pengetahuan, Dukungan, Pencegahan *stunting*, Balita

CORRELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH STUNTING PREVENTION BEHAVIOR IN TODDLERS AT POSYANDU ANGGREK 1 RW 06 KELURAHAN KRAMAT JATI

Riska Hidayattullah

Abstract

Stunting or commonly called short body can be interpreted as a condition where there is a growth disorder in children under the age of 5 as a result of a lack of nutritional intake, especially in the first thousand (1000) days after they born. The purpose of this study was to determine the relationship between parental knowledge and family support with efforts to prevent stunting in children under five in Posyandu Anggrek 1 RW 06 Kramat Jati, East Jakarta. The research method that used is Cross Sectional and Sampling used a simple random proportional stratified simple probability sampling method with 96 samples. Collecting data using a questionnaire consisting of several characteristics of mother and child respondents, mother's knowledge, family support and stunting prevention efforts that have been carried out with validity and reliability. The Chi-square analysis test obtained p value = 0.004 ($p < 0.05$) meaning that there was a relationship between family support and stunting prevention efforts, while the Chi-square test results for knowledge and stunting prevention efforts obtained p value = 0.031, which means that there is a relationship between maternal knowledge with efforts to prevent stunting in toddlers at Posyandu Anggrek 1 RW 06 Kramat Jati, East Jakarta

Keywords: Knowledge, family support, stunting prevention efforts, toddler