

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya mengenai hubungan peran orang tua dan tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 269 Jakarta maka kesimpulan yang didapatkan sebagai berikut :

- a. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi kelas VII dan VIII di SMP Negeri 269 Jakarta dengan karakteristik usia remaja rentang 12-15 tahun yang mayoritas remaja awal (11-14 tahun) dengan jenis kelamin mayoritas pada perempuan dan dengan mayoritas siswa tidak merokok.
- b. Gambaran variabel peran orang tua pada remaja di SMP Negeri 269 Jakarta mayoritas dengan peran orang tua baik.
- c. Gambaran variabel tingkat stres pada remaja di SMP Negeri 269 Jakarta mayoritas dengan tingkat stres sedang.
- d. Gambaran variabel perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 269 Jakarta mayoritas perilaku merokok baik.
- e. Ada hubungan yang signifikan antara peran orang tua dan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 269 Jakarta.
- f. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 269 Jakarta.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka dapat dijelaskan beberapa saran untuk pihak yang terkait sebagai berikut :

- a. Bagi remaja  
Remaja sebaiknya lebih baik menghindari rasa ingin coba-coba apabila ada teman sebayanya yang merokok dan menolak apabila ditawarkan rokok serta dapat bertanya terlebih dahulu kepada orang tua sehingga

dapat terhindar dari perilaku yang negatif atau perilaku merokok. Selain itu bagi remaja apabila sedang merasakan stres sebaiknya

b. Bagi keluarga

Bagi orang tua yang merokok disarankan untuk berhenti merokok atau dengan tidak merokok dihadapan anaknya, dan lebih banyak menjalankan peran orang tua yang benar agar anak tidak terjerumus pada perilaku yang negative atau perilaku merokok.

c. Bagi perawat komunitas

Bagi perawat komunitas bisa melakukan promosi kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan atau forum diskusi bagi remaja dan orang tua dengan bekerjasama dengan sekolah mengenai pengetahuan tentang rokok serta bahaya rokok bagi kesehatan.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi untuk penelitian selanjutnya dan diharapkan untuk melakukan penelitian dengan variabel lain seperti orang tua yang merokok, stres akademik pada remaja.