



**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DAN TINGKAT STRES
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP
NEGERI 269 JAKARTA**

SKRIPSI

SALBILA SAFA ALIVIA

1710711118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DAN TINGKAT STRES
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP
NEGERI 269 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SALBILA SAFA ALIVIA

1710711118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salbila Safa Alivia
NIM : 1710711118
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Salbila Safa Alivia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salbila Safa Alivia
NIM : 1710711118
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan
kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Hak Bebas Royalti
Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul :

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DAN TINGKAT STRES DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP NEGERI 269
JAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih
media/format kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat
dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai
penulis/ penciptas dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 13 Juli 2021
Yang menyatakan


(Salbila Safa Alivia)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Salbila Safa Alivia
NIM : 1710711118
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Peran Orang Tua dan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 269 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes

Penguji I



Dr. Drs. Wahyu Sulistiandi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Sung Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Fiora Ladessvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Juli 2021

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP NEGERI 269 JAKARTA

Salbila Safa Alivia

Abstrak

Pada usia remaja banyak yang sudah melakukan perilaku merokok, salah satu faktor penyebab perilaku merokok pada remaja dikarenakan adanya masalah dengan orang tua dan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran orang tua dan tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 269 Jakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan penelitian observasional *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 228 remaja menggunakan teknik *cluster sampling*. Hasil analisis *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara peran orang tua dengan perilaku merokok ($p\text{-value} = 0,002$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan perilaku merokok ($p\text{-value} = 0,024$). Disarankan bagi remaja untuk menghindari rasa ingin coba-coba, menghindari teman yang merokok, melakukan kegiatan yang positif seperti membantu pekerjaan rumah, membantu orang tua. Dan bagi orang tua dapat mengawasi kegiatan yang dilakukan oleh remaja agar terhindar dari perilaku merokok.

Kata kunci : Peran orang tua, Perilaku merokok, Remaja, Tingkat stres

RELATIONSHIP OF THE ROLE OF PARENTS AND STRESS LEVEL WITH SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 269 JAKARTA

Salbila Safa Alivia

Abstract

At the age of teenagers, many have done smoking behavior, one of the factors that cause smoking behavior in adolescents is due to problems with parents and stress. This study aims to determine the relationship between the role of parents and stress levels with smoking behavior in adolescents at SMP Negeri 269 Jakarta. The research design used was quantitative with a cross-sectional observational research approach. The sample in this study amounted to 228 adolescents using cluster sampling technique. The results of Chi-Square analysis showed that there was a significant relationship between the role of parents and smoking behavior (p-value = 0.002) and there was a significant relationship between stress levels and smoking behavior (p-value = 0.024). It is recommended for teenagers to avoid experimenting, avoiding friends who smoke, doing positive activities such as helping with housework, helping parents. And for parents to supervise the activities carried out by teenagers to avoid smoking behavior.

Keyword : adolescents, smoking behavior, stress levels, the role of parent

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat berhasil diselesaikan. Judul yang saya pilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2020 ini adalah Hubungan Peran Orang Tua dan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 269 Jakarta. Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani selaku pembimbing 1 sekaligus penguji 3 dan Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi selaku pembimbing 2 sekaligus penguji 2 yang banyak memberikan semangat, saran dan masukan yang bermanfaat serta Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji 1. Lalu saya mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan materi dari mahasiswa tingkat satu hingga saat ini.

Selain itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah saya yaitu Bapak Dwiyanto Prasetyo, Ibu saya yaitu Sri Muryani dan Adik saya yaitu Raihan yang telah memberikan dukungan berupa doa dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan penuh semangat dan juga terima kasih kepada keluarga saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Disamping itu, saya juga mengucapkan terima kasih banyak kepada teman-teman “Chinluman” yaitu Sarah, Anggi, Febby, Refany, Thalia, Asa, Joul, Tiyas dan Windi yang saling menyemangati, saling mendukung, saling berdoa satu sama lain, dan mau direpotkan dalam menyelesaikan skripsi ini dan juga terima kasih kepada teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2017 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya menyadari, bahwa penulisan pada skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun dalam penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 13 Juli 2021

Penulis

Salbila Safa Alivia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Remaja	8
II.2 Perilaku Merokok	12
II.3 Peran Orang Tua	19
II.4 Tingkat Stres.....	23
II.5 Peran Perawat Komunitas.....	27
II.6 Teori Keperawatan.....	27
II.7 Kerangka Teori	29
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Hipotesis	32
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Desain Penelitian	35
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
III.7 Etika Penelitian.....	39
III.8 Instrumen Penelitian	41
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	43
III.10 Pengolahan Data	44
III.11 Uji Validitas.....	45
III.12 Uji Reliabilitas	50
III.13 Analisa Data.....	51
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 54
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	54

IV.2 Analisa Hasil dan Pembahasan	54
IV.3 Keterbatasan Penelitian	68
 BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan.....	69
V.2 Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	33
Tabel 2	Distribusi <i>Cluster Sampling</i>	38
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Merokok	41
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Peran Orang Tua.....	42
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres.....	42
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Peran Orang Tua	46
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Stress.....	47
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Merokok.....	48
Tabel 9	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	51
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas pada Kuesioner Peran Orang Tua, Tingkat Stress dan Perilaku Merokok	51
Tabel 11	Analisa Univariat	52
Tabel 12	Analisa Bivariat	53
Tabel 13	Uji Normalitas Hubungan Peran Orang Tua dan Tingkat Stress dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 269 Jakarta (n=228) .	54
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Siswa SMP Negeri 269 Jakarta (n=228)	55
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa SMP Negeri 269 Jakarta (n=228).....	57
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Siswa yang Merokok di SMP Negeri 269 Jakarta	58
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Peran Orang Tua pada Siswa SMP Negeri 269 Jakarta (n=228)	59
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres pada Siswa SMP Negeri 269 Jakarta (n=228).....	60
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Merokok pada Siswa SMP Negeri 269 Jakarta (n=228)	62
Tabel 20	Hasil Analisa Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 269 Jakarta (n=228)	63
Tabel 21	Hasil Analisa Hubungan Tingkat Stress dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 269 Jakarta (n=228).....	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	29
Skema 2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ethical Clerance
Lampiran 2	Balasan Ethical Clerance
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 7	Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Izin Mengambil Data
Lampiran 8	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 10	Lembar Persetujuan
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 13	Hasil Uji Univariat
Lampiran 14	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 15	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin