

# HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP NEGERI 269 JAKARTA

Salbila Safa Alivia

## Abstrak

Pada usia remaja banyak yang sudah melakukan perilaku merokok, salah satu faktor penyebab perilaku merokok pada remaja dikarenakan adanya masalah dengan orang tua dan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran orang tua dan tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 269 Jakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan penelitian observasional *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 228 remaja menggunakan teknik *cluster sampling*. Hasil analisis *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara peran orang tua dengan perilaku merokok ( $p\text{-value} = 0,002$ ) dan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan perilaku merokok ( $p\text{-value} = 0,024$ ). Disarankan bagi remaja untuk menghindari rasa ingin coba-coba, menghindari teman yang merokok, melakukan kegiatan yang positif seperti membantu pekerjaan rumah, membantu orang tua. Dan bagi orang tua dapat mengawasi kegiatan yang dilakukan oleh remaja agar terhindar dari perilaku merokok.

**Kata kunci :** Peran orang tua, Perilaku merokok, Remaja, Tingkat stres

# **RELATIONSHIP OF THE ROLE OF PARENTS AND STRESS LEVEL WITH SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 269 JAKARTA**

**Salbila Safa Alivia**

## **Abstract**

At the age of teenagers, many have done smoking behavior, one of the factors that cause smoking behavior in adolescents is due to problems with parents and stress. This study aims to determine the relationship between the role of parents and stress levels with smoking behavior in adolescents at SMP Negeri 269 Jakarta. The research design used was quantitative with a cross-sectional observational research approach. The sample in this study amounted to 228 adolescents using cluster sampling technique. The results of Chi-Square analysis showed that there was a significant relationship between the role of parents and smoking behavior (p-value = 0.002) and there was a significant relationship between stress levels and smoking behavior (p-value = 0.024). It is recommended for teenagers to avoid experimenting, avoiding friends who smoke, doing positive activities such as helping with housework, helping parents. And for parents to supervise the activities carried out by teenagers to avoid smoking behavior.

**Keyword :** adolescents, smoking behavior, stress levels, the role of parent