



**HUBUNGAN TINGKAT PENDAPATAN ORANG TUA DAN
POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
USIA SEKOLAH DI SD NEGERI SITUGADUNG IV**

SKRIPSI

RISMAYANTI SALEHA

1710711100

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN TINGKAT PENDAPATAN ORANG TUA DAN
POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
USIA SEKOLAH DI SD NEGERI SITUGADUNG IV**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

RISMAYANTI SALEHA

1710711100

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rismayanti Saleha

NRP : 1710711100

Tanggal : 6 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Rismayanti Saleha)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rismayanti Saleha
NRP : 1710711100
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tingkat Pendapatan Orang Tua Dan Pola Makan Anak Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Situgadung IV.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Juli 2021

Yang menyatakan,




(Rismayanti Saleha)

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh:

Nama : Rismayanti Salcha
NRP : 1710711100
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pendapatan Orang Tua Dan Pola Makan Anak Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Situgadung IV.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Rohaidah, M.Kep, Sp.Kep.An
Ketua Penguji


Ns. Dora Samaria, M.Kep
Penguji II


Ns. Indah Permatasari, M.Kep
Penguji III (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 6 Juli 2021

HUBUNGAN TINGKAT PENDAPATAN ORANG TUA DAN POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI SITUGADUNG IV

Rismayanti Saleha

Abstrak

Status gizi ialah suatu kondisi adanya keseimbangan antara asupan zat gizi pada makanan dengan kebutuhan yang diperlukan tubuh. Keadaan gizi ini bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya ialah tingkat pendapatan orang tua dan pola makan yang dimiliki anak. Anak usia sekolah merupakan salah satu kelompok anak yang rentan dengan terjadinya masalah gizi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pendapatan orang tua dan pola makan anak dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV. Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah *Cross Sectional* dengan jumlah sampel 79 responden melalui *probability sampling* dengan teknik *Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui *Google Form* dengan menggunakan kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) dan pengukuran antropometri. Penelitian ini menggunakan analisa univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi serta rata-rata dan analisa bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendapatan orang tua (*p-value* 1,000) dan pola makan anak (*p-value* 0,199) dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi status gizi dengan menggunakan metode *Mix Methods*.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah, Pola Makan, Status Gizi, Pendapatan Orang Tua

RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS INCOME LEVEL AND CHILDREN'S EATING PATTERN WITH NUTRITIONAL STATUS IN SCHOOL AGE CHILDREN AT SD NEGERI SITUGADUNG IV

Rismayanti Saleha

Abstract

Nutritional status is a condition of a balance between the intake of nutrients in food with the needs of the body. This nutritional state can be influenced by several factors including parents income level and children eating pattern. School-age children are one of the groups of children who are vulnerable to the occurrence of nutritional problems. The purpose of this study was to determine the relationship between parents income level and children's eating pattern with nutritional status in school age children at SD Negeri Situgadung IV. The method used in this study is Cross Sectional with a sample of 79 respondents through Probability Sampling with Stratified Random Sampling technique. Data was collected through Google Form using a Food Frequency Questionnaire (FFQ) and anthropometric measurements. This study used univariate analysis to determine the frequency distribution and average while bivariate analysis used Chi Square test. The results showed that there was no significant relationship between parents income level (p-value 1,000) and children's eating pattern (p-value 0,199) with the nutritional status of school-age children at SD Negeri Situgadung IV. Researchers in the future are expected to conduct research on other factors that can affect nutritional status by using the Mix Methods method.

Keywords: Eating Pattern, Nutritional Status, Parents Income, School Age Children

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “Hubungan Tingkat Pendapatan Orang Tua Dan Pola Makan Anak Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Situgadung IV” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan yang baik ini, izinkanlah penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak. CPMA. CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.KMB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan. Selain itu, penulis pun berterima kasih kepada Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing I dan Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan juga masukan kepada penulis.

Terimakasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua yang selalu memberikan do'a dan dukungan baik moril maupun materil yang tidak terhingga dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini, kepada keluarga dan sahabat saya *goyangie* yang selalu menjadi motivasi dan sumber semangat dalam menjalani proses penyusunan skripsi, dan yang lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan yang selalu saling mendo'akan dan mendukung selama penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 6 Juli 2021

Penulis

Rismayanti Saleha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Status Gizi	7
II.2 Konsep Anak Usia Sekolah	16
II.3 Tingkat Sosial Ekonomi	22
II.4 Konsep Pola Makan.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Variabel Penelitian.....	31
III.3 Hipotesis Penelitian	31
III.4 Definisi Operasional	32
III.5 Desain Penelitian	34
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.7 Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	37
III.9 Instrumen Penelitian	38
III.10 Etika Penelitian	42
III.11 Validitas	40
III.12 Realibilitas	41
III.13 Pengolahan Data	42
III.14 Analisa Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	47
IV.2 Proses Pelaksanaan Penelitian	48
IV.3 Analisis Data.....	48

IV.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP.....	63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi Anak	8
Tabel 2	Definisi Operasional	32
Tabel 3	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	43
Tabel 4	Analisa Univariat	45
Tabel 5	Analisa Bivariat	46
Tabel 6	Distribusi Jumlah Siswa Di SD Negeri Situgadung IV	47
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	49
Tabel 8	Distribusi Responden berdasarkan jenis Kelamin	49
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Kelas	50
Tabel 10	Distribusi Karakteristik Orang Tua Responden Berdasarkan Pendidikan	51
Tabel 11	Distribusi Karakteristik Orang Tua Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 12	Distribusi Karakteristik Orang Tua Responden Berdasarkan Pendapatan	53
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan	54
Tabel 14	Distribusi Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Di SD Negeri Situgadung IV	55
Tabel 15	Analisis Hubungan Tingkat Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Situgadung IV	57
Tabel 16	Analisis Hubungan Pola Makan Anak Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Situgadung IV	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori Penelitian	29
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Kuesioner
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan / <i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Lembar Persetujuan / <i>Informed Assent</i>
Lampiran 5	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 9	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 10	Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 11	Hal Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 13	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 14	Hasil Uji Statistik Univariat
Lampiran 15	Hasil Uji Statistik Bivariat
Lampiran 16	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Uji Turnitin