

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik anak di SD Negeri Situgadung IV, didapatkan hasil usia anak 9-12 tahun dengan rata-rata 10,95 tahun. Berdasarkan jenis kelamin didapatkan responden dengan jumlah laki-laki 40 responden (50,6%) dan perempuan dengan jumlah 39 responden (49,4%). Berdasarkan kelas didapatkan responden dengan jumlah 19 (24,1%) berada pada kelas 4, jumlah 29 (36,7%) berada pada kelas 5, dan jumlah 31 (39,2%) responden pada kelas 6.
- b. Gambaran karakteristik orang tua anak di SD Negeri Situgadung IV, berdasarkan distribusi frekuensi pendidikan orang tua didapatkan hasil ayah berpendidikan rendah 53 responden (67,1%) dan ibu berpendidikan rendah 64 responden (81%). Berdasarkan distribusi frekuensi pekerjaan orang tua sebagian besar ayah responden bekerja sebagai buruh (63,3%) dan ibu responden tidak bekerja (84,8%). Berdasarkan distribusi frekuensi pendapatan orang tua sebagian besar orang tua responden yaitu sejumlah 62 responden (78,5%) berpendapatan rendah dan hanya sebanyak 17 responden berpendapatan tinggi (21,5%).
- c. Berdasarkan distribusi frekuensi pola makan anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV di dapatkan hasil anak yang memiliki pola makan baik sebesar (46,8%) dan yang memiliki pola makan kurang baik sebesar (53,2%). Bisa disimpulkan bahwa mayoritas anak memiliki pola makan yang kurang baik.
- d. Berdasarkan distribusi frekuensi status gizi pada anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV didapatkan hasil anak yang memiliki status gizi normal (67,1%) dan yang memiliki status gizi tidak normal (32,9%).

- e. Dapat di simpulkan bahwa sebagian besar anak memiliki status gizi normal.
- f. Tidak ada hubungan antara tingkat pendapatan oran tua dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV karena nilai p-value (1,000) berarti $p \text{ value} > 0,05$. Tidak ada hubungan bermakna antara pola makan anak dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV karena nilai p-value (0,199) berarti $p \text{ value} > 0,05$. Bisa di simpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pendapatan orang tua dan pola makan anak dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pendapatan Orang Tua dan Pola Makan Anak dengan Status Gizi pada anak usia sekolah, maka saran yang peneliti dapat sampaikan adalah:

- c. Bagi Anak

Diharapkan bagi anak untuk lebih memperhatikan makanan yang dikonsumsi dan lebih teratur dalam mengonsumsi makanan kaya nutrisi agar kebutuhan gizi dapat terpenuhi dan tidak terjadi masalah gizi.
- d. Bagi Sekolah

Diharapkan para guru dapat untuk mengadakan program pengukuran status gizi secara rutin yang dilakukan dengan menimbang berat dan tinggi badan yang dilakukan secara teratur untuk mencegah status gizi kurang atau lebih, yang bertujuan agar siswa tidak mengalami dampak yang diakibatkan masalah gizi.
- e. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat di jadikan sebagai media pembelajaran bahan referensi.
- f. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi dengan menggunakan metode *Mix Methods*.