

HUBUNGAN TINGKAT PENDAPATAN ORANG TUA DAN POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI SITUGADUNG IV

Rismayanti Saleha

Abstrak

Status gizi ialah suatu kondisi adanya keseimbangan antara asupan zat gizi pada makanan dengan kebutuhan yang diperlukan tubuh. Keadaan gizi ini bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya ialah tingkat pendapatan orang tua dan pola makan yang dimiliki anak. Anak usia sekolah merupakan salah satu kelompok anak yang rentan dengan terjadinya masalah gizi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pendapatan orang tua dan pola makan anak dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV. Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah *Cross Sectional* dengan jumlah sampel 79 responden melalui *probability sampling* dengan teknik *Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui *Google Form* dengan menggunakan kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) dan pengukuran antropometri. Penelitian ini menggunakan analisa univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi serta rata-rata dan analisa bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendapatan orang tua (*p-value* 1,000) dan pola makan anak (*p-value* 0,199) dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Negeri Situgadung IV. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi status gizi dengan menggunakan metode *Mix Methods*.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah, Pola Makan, Status Gizi, Pendapatan Orang Tua

RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS INCOME LEVEL AND CHILDREN'S EATING PATTERN WITH NUTRITIONAL STATUS IN SCHOOL AGE CHILDREN AT SD NEGERI SITUGADUNG IV

Rismayanti Saleha

Abstract

Nutritional status is a condition of a balance between the intake of nutrients in food with the needs of the body. This nutritional state can be influenced by several factors including parents income level and children eating pattern. School-age children are one of the groups of children who are vulnerable to the occurrence of nutritional problems. The purpose of this study was to determine the relationship between parents income level and children's eating pattern with nutritional status in school age children at SD Negeri Situgadung IV. The method used in this study is Cross Sectional with a sample of 79 respondents through Probability Sampling with Stratified Random Sampling technique. Data was collected through Google Form using a Food Frequency Questionnaire (FFQ) and anthropometric measurements. This study used univariate analysis to determine the frequency distribution and average while bivariate analysis used Chi Square test. The results showed that there was no significant relationship between parents income level (p-value 1,000) and children's eating pattern (p-value 0,199) with the nutritional status of school-age children at SD Negeri Situgadung IV. Researchers in the future are expected to conduct research on other factors that can affect nutritional status by using the Mix Methods method.

Keywords: Eating Pattern, Nutritional Status, Parents Income, School Age Children