

## DAFTAR PUSTAKA

- A, A. U. and Wahyuni, D. 2017, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPT Puskesmas Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), pp. 15–20.
- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. and Suryani, N. 2017, 'Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan', *Gizi Indonesia*, 39(1), p. 37. doi: 10.36457/gizindo.v39i1.209.
- Andrea, G. Y., Chasani, S. and Ismail, A. 2013, 'Korelasi Derajat Hipertensi Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik Di RSUP DR. Kariadi Semarang Periode 2008-2012', *Jurnal Media Medika Muda Universitas Diponegoro*, p. 11.
- Anggara, D. F. H. and Prayitno, N. 2013, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat', *Jurnal Ilmiah Kesehatan.*, 5(1).
- Anggraini, P., Rusdi and Ilyas, E. Ibrahim. 2016, 'Kadar Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>, Dan Kalsium Total Serum Darah Serta Hubungannya Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Biologi Indonesia*, 12(1), pp. 50–66.
- Anwar, R. 2014, 'Konsumsi Buah Dan Sayur Serta Konsumsi Susu Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin', *Jurnal Skala Kesehatan*, 5(1). doi: 10.31964/jsk.v5i1.11.
- Atun, L., Siswati, T. and Kurdanti, W. 2014, 'Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1), pp. 63–71.
- Aziz, I. A. 2019, *Hubungan Asupan Lemak, Natrium, dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok Tahun 2019*, Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Azizah, L. M., Zainuri, I. and Akbar, A. 2016, *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*, Indomedia Pustaka. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Basuki, H. O. 2018, *Pengaruh Elderly Cognitive Care Terhadap Fungsi Kognitif Dan Aktivitas Fisik Lansia Di Puskesmas Jetak Kabupaten Tuban*, Tesis Program Pasca Sarjana, Universitas Airlangga, p. 67.

- Bertalina and Suryani, A. N. 2017, 'Hubungan Asupan Natrium, Gaya Hidup, dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner', *Politeknik Kesehatan Tanjungkarang*, VIII(2), pp. 240–249.
- Bustan, M. N. 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cahyahati, J. S., Kartini, A. and Rahfliudin, M. Z. 2018, 'Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) dan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), pp. 395–403.
- Corwin, E. J. 2007, *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Dalimartha, S. 2008, *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Fahlina, R. 2018, *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Lansia di Panti Jompo Kota Malang*, Skripsi, University of Muhammadiyah Malang.
- Fauzi, L. 2014, *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Telkomedika Health Center Bandar Lampung*, Stikes Mitra Lampung.
- Fithriyani, F. and Putri, M. E. 2020, 'Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Upaya Pengendalian Hipertensi di PSTW Budi Luhur Kota Jambi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), p. 234. doi: 10.36565/jab.v9i2.222.
- Fitri, Y. *et al.* 2018, 'Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut (Sodium and potassium intake as a factor causing hypertension in the elderly)', *Aceh Nutrition Journal*, 3(2), pp. 158–163. doi: 10.30867/action.v3i2.117.
- Fitriana, R., Rohmawati, N. and Sulistiyani. 2015, *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember)*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Fitriani, A. 2012, 'Kondisi Sosial Ekonomi dan Stres pada Wanita Hipertensi Anggota Majelis Taklim', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(5), pp. 214–218.
- Gusti, F. I., Abduh, R. and Indah, B. 2015, 'Hubungan Antara Obesitas, Pola Makan, Aktifitas Fisik, Merokok dan Lama Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Kasus di Desa Limbung Dusun Mulyorejo dan Sido Mulyo Posyandu Bunda Kabupaten Kubu Raya)', *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan*, 2(4).

- Handayani, D. 2015, *Nutrition Care Process (NCP)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hardinsyah & Supariasa. 2016, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi Edisi 1*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Ignatavicius, D. D., Workman, M. L. and Winkelman, C. 2016, 'Medical-Surgical Nursing: Patient-Centered Collaborative Care (8th Ed)', in. Elsevier: St. Louis, Missouri.
- Ilham, D., Harleni, H. and Miranda, S. R. 2019, 'Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), pp. 1–7.
- Imammudin, W. P. 2016, *Hubungan antara Asupan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Ngudi Waras di Desa Blulukan, Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah*, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Indarwati, R. 2020, 'Lindungi Lansia dari Covid-19', *Indonesian Journal Of Community Health Nursing*, 5(1).
- Jamhuri, Masrikhiyah, R. and Setyaningsih, S. 2019, 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), pp. 28–33.
- Jayati, W. and Ariyasa. 2017, 'Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata Di Kelurahan Legian', *Jurnal Gizi Indonesia*, 6 (1).
- Kautsar, F., Syam, A. and Salam, A. 2014, 'Obesitas, Asupan Natrium Dan Kalium Terhadap Tekanan Darah', *Jurnal MKMI*, 10(4), pp. 187–192.
- Kemendes RI. 2013, 'Permenkes RI No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia', in. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. 2020, 'Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)', in. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendppa. 2020, *Panduan Perlindungan Lanjut Usia Berperspektif Gender Pada Masa COVID-19*. Jakarta: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013, 'Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi'. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Subdit Pengendalian Penyakit Jantung Dan Pembuluh Darah.

- Kementerian Kesehatan RI. 2014, 'Situasi dan Analisis Lanjut Usia'. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Khomarun, Wahyuni, E. S. and Nugroho, M. A. 2013, 'Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makam Haji', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), pp. 144–149.
- Kumar, V., Abbas, A. and Fausto, N. 2005, *Hypertensive Vaskular Disease*. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Kurnianto, D. P. 2015, 'Menjaga Kesehatan di Usia Lanjut', in. Yogyakarta: Ilmu Keolahragaan PPS UNY.
- Kurniawan, I. and Sulaiman. 2019, 'Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota', *Jurnal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), pp. 10–17. doi: 10.35893/jhsp.v1i1.4.
- Kusumastuty, I., Widyani, D. and Wahyuni, E. S. 2016, 'Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 19–28.
- Mahmudah, S. *et al.* 2015, 'Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015', *Biomedika*, 8(2), pp. 43–51. doi: 10.23917/biomedika.v8i2.2915.
- Melani, V. *et al.* 2017, 'Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah pada Wanita Dewasa Peserta Majelis Taklim Nurul Hidayah Cipilir Kebayoran Lama tahun 2017', *Universitas Esa Unggul*.
- Mu'izza, N., Agnesia, D. and Sholikhah, D. M. 2019, 'Hubungan Pola Konsumsi dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Pra-Lansia Dan Lansia Di Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik', *Ghidza Media Journal*, 1(1), pp. 27–36.
- Muliyati, H., Syam, A. and Sirajuddin, S. 2011, 'Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar', *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1), p. pp.46-51.
- Mustakim and Febrianti, T. 2020, 'KIE Hipertensi dan Jalan Kaki 30 Menit sebagai Intervensi Pencegahan dan Penanganan Hipertensi pada Masyarakat RW 02 Pakulonan Serpong Utara, Tangerang Selatan', 5(2), pp. 369–376. doi: 10.30653/002.202052.282.
- Notoatmodjo, soekjdjo (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka

Cipta.

- Novitaningtyas. 2014, *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurhayat, I., Yuniarti, T. and Putri, A. P. 2019, 'Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Gizi Pada Lansia Cepogo, Boyolali', *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), pp. 125–130.
- Palmer, A. 2007, *Simple Guide Tekanan Darah*. Jakarta: Erlangga.
- Panjaitan, I. A. 2018, *Hubungan Asupan Serat, Asupan Natrium, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Kecamatan Salak Kabupaten Pakpak Bharat Tahun 2017*, Skripsi, Universitas Sumatera Utara.
- Pradana, A. A., Casman, C. and Nur'aini. 2020, 'Pengaruh Kebijakan Social Distancing pada Wabah COVID-19 terhadap Kelompok Rentan di Indonesia', *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia : JKKI*, 9(2), pp. 61–67. Available at: <https://jurnal.ugm.ac.id/jkki/article/view/55575>.
- Prasetyaningrum, Y. I. 2014, *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia (Imprint Agro Media Pustaka).
- Pratiwi, E. and Mumpuni, Y. 2017, *Tetap Sehat Saat Lansia*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Purwono, J. et al. 2020, 'Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), pp. 531–542.
- Puspita, N. A. 2016, 'Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember', in. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember.
- Putri, E. H. D. and Kartini, A. 2014, 'Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 580–586.
- Qonitah, N. and Isfandiari, M. A. 2015, 'Hubungan Antara IMT Dan Kemandirian Fisik Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Lansia', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), pp. 1–11.
- Rihiantoro, T. and Widodo, M. 2017, 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulung Bawang', *Jurnal Keperawatan*, XIII(2), pp. 159–167.

- Riskesmas. 2018, 'Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar', in. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Ristyawati, A. 2020, 'Efektifitas Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Masa Pandemi Corona Virus 2019 oleh Pemerintah Sesuai Amanat UUD NRI Tahun 1945', *Administrative Law and Governance Journal*, 3(2), pp. 240–249. doi: 10.14710/alj.v3i2.240-249.
- Sari AMa, Mulyasari I, Paundrianagari MD. 2015, 'Hubungan Konsumsi Ikan Asin Dengan Tekanan Darah Pada Laki–Laki Usia 45-59 Tahun Di Dusun Bulu Kelurahan Kalongan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(14), pp. 20.
- Sartik, S., Tjekyan, S. and Zulkarnain, M. 2017, 'Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191. doi: 10.26553/jikm.2017.8.3.
- Shary, C. N., Suryani, I. and Lestari, N. T. 2019, 'Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas MLATI 1', in. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Siregar, P. A. *et al.* 2020, 'Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), pp. 1–8. doi: 10.36590/jika.v2il.34.
- Soeharto, I. 2002, *Serangan Jantung dan Stroke (Edisi Pertama)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Stefhany, E. 2012, *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya*, Skripsi, Universitas Indonesia, pp. 51–74.
- Suiraoaka, I. P. 2016, *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Supariasa, I. D. N., Bachtiar, B. and Fajar, I. 2002, *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Surbakti S. 2014, 'Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Kabanjahe'. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(77).
- Suryono. 2014, *Quality Control Tensimeter*. Semarang: Fakultas Sains dan Matematika Universitas Diponegoro.
- Susanti, M. R. 2017, *Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, pp. 1–21.

- Susilo, Y. 2011, *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Andi.
- Sutanto. 2010, *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Sutono. 2008, *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: De Media.
- Sutrisno, Widayati, C. N. and Radate. 2018, 'Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobogan', *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 3(2), pp. 16–27. doi: 10.35720/tscnrs.v3i2.121.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z. and Syarifah. 2018, 'Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 9–17. doi: 10.24252/jkesehatan.v11i1.5107.
- Tugasworo D. 2010, *Patogenesis Aterosklerosis*. Semarang: BP Universitas Diponegoro.
- Uliyah, M., Aisyah, S. and Rahmmina, Y. 2015, 'Hubungan Usia Dengan Penurunan Daya Ingat (Demensia) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Landasan Ulin Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan', in. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Vita health. 2004, *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Wahyuni, E. R., Siregar, A. and Lubis, Z. 2014, 'Hubungan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2014', *Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Sumatra Utara*, pp. 1–7.
- Wahyuni, T., Widajanti, L. and Pradigdo, S. F. 2016, 'Perbedaan Tingkat Kecukupan Natrium, Kalium, Magnesium, dan Kebiasaan Minum Kopi Pada Pralansia Wanita Hipertensi dan Normotensi (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2016)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), pp. 68–75.
- WHO. 2005, 'Clinical Guidelines for the Management of Hypertension', in. Cairo. *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) (2004)*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Widyaningrum, S. 2012, 'Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember)', Skripsi, Universitas Jember.
- Wiseman, G. 2002, *Nutrition and Health*. New York: Taylor and Francis Group.

- Wulandari, H. 2019, 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Pra lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019', Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Zunnur, N. H., Adrianto, A. and Basyar, E. 2017, 'Kesesuaian Tipe Tensimeter Air Raksa dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran Tekanan Darah Pada Usia Dewasa', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), pp. 940–946.