



HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD*, *SEDENTARY LIFE* DAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA SEKOLAH 9-11 TAHUN DI SD STRADA CAKUNG PAYANGAN, BEKASI

SKRIPSI

ANDREAS WISNU PRADHANA

1310714004

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI

2017



HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD*, *SEDENTARY LIFE* DAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA SEKOLAH 9-11 TAHUN DI SD STRADA CAKUNG PAYANGAN, BEKASI

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

ANDREAS WISNU PRADHANA

1310714004

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andreas Wisnu Pradhana

NRP : 1310714004

Tanggal : 6 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 6 Juli 2017
Yang Menyatakan,



(Andreas Wisnu Pradhana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional
"Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andreas Wisnu Pradhana
NRP : 1310714004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Konsumsi *Fast Food*, *Sedentary Life*, dan *Screen Time* dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah 9-11 Tahun Di SD Strada Cakung Payangan, Bekasi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama data mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 6 Juli 2017

Yang Menyatakan,



PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Andreas Wisnu Pradhana

NRP : 1310714004

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi *Fast Food*, *Sedentary Life*, dan *Screen Time* dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah 9-11 Tahun Di SD Strada Cakung Payangan, Bekasi.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



M. Ikhsan Amar S.Gz, M.Kes

Ketua Penguji



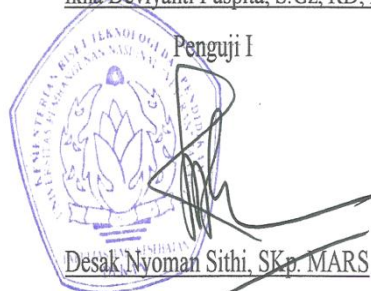
Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Penguji I



Iin Fatmawati S.Gz., MPH

Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 6 Juli 2017

HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD*, *SEDENTARY LIFE* DAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA SEKOLAH 9-11 TAHUN DI SD STRADA CAKUNG PAYANGAN, BEKASI

Andreas Wisnu Pradhana

ABSTRAK

Latar Belakang: Gizi lebih adalah keadaan tubuh seseorang yang mengalami berat badan berlebih karena kelebihan jumlah asupan energi yang disimpan dalam bentuk cadangan berupa lemak dari pada yang dikeluarkan. Prevalensi *overweight* pada anak umur 5-12 tahun masih tinggi yaitu 10,8% dan obesitas sebanyak 8,8%.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi *fast food*, *sedentary life*, dan *screen time* dengan kejadian gizi lebih pada anak usia sekolah 9-11 tahun di SD Strada Cakung Payangan, Bekasi.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dilakukan pada bulan maret sampai mei 2017 di SD Strada Cakung Payangan, Bekasi dengan siswa kelas 4 dan 5. Teknik pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data diambil menggunakan kuisisioner serta pengukuran antropometri.
Hasil: Analisis univariat menunjukkan distribusi data responden meliputi jenis kelamin, usia, total / tingkat konsumsi *fast food*, *screen time* dan *sedentary life*. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* terdapat hubungan bermakna antara konsumsi *fast food* (0,009), *sedentary life* (aktivitas fisik pada hari sekolah p value = 0,011) dan *screen time* (menonton televisi p value = 0,027 dan bermain *video games* p value = 0,032). Namun tidak adanya hubungan bermakna antara *sedentary life* (aktivitas fisik pada hari libur p value = 0,343).
Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara konsumsi *fast food*, *sedentary life* (aktivitas fisik pada hari sekolah) dan *screen time* dengan kejadian gizi lebih.

Kata kunci : Konsumsi *fast food*, *sedentary life*, *screen time*

THE RELATIONSHIP OF CONSUMPTION FAST FOOD, SEDENTARY LIFE AND SCREEN TIME WITH GENESIS NUTRITION MORE ON SCHOOL AGE CHILDREN 9-11 YEARS IN SD STRADA CAKUNG PAYANGAN, BEKASI

Andreas Wisnu Pradhana

ABSTRACT

Background: More nutrition is the State of one's body that are experiencing excess body weight due to the excess amount of intake of energy stored in the form of fat reserves in the form of issued in. The prevalence of overweight in children aged 5-12 years were still high that is 10.8% and 8.8% as much obesity. **Objectives:** This study aims to determine the relationship between the consumption of fast food, sedentary life, and screen time with the incidence of more nutrition in school age children 9-11 years in Primary School Strada Cakung payangan, Bekasi. **Method:** This research uses a cross sectional design performed ini March until May 2017 in SD Strada Cakung Payangan, Bekasi with grade IV and V. The sampling technique was done using random sampling technique. The data were collected using questionnaires and anthropometric measurements. **Result:** The univariate result shows the distribution of respondent data including sex, age, total / fast food consumption level, screen time and sedentary life. Result: The result of bivariate using chi-square test showed significant relationship between fast food consumption (0.009), sedentary life (physical activity on school day p value = 0,011) and screen time (watching television p value = 0,027 and playing video games p value = 0,032). However, there was no significant relationship between sedentary life (physical activity on holiday p value = 0.343). **Conclusion:** There is a significant relationship between fast food consumption, sedentary life (physical activity on school day) and screen time with more nutritional incidence.

Keywords: Consumption of fast food, sedentary life, screen time

KATA PENGANTAR

Puji tuhan, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi *Fast Food*, *Sedentary Life* dan *Screen Time* dengan Kejadian Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah 9-11 Tahun di SD Strada Cakung Payangan, Bekasi” ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Selesaiannya skripsi ini tidak lepas dari banyak pengarahan, bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Ibu Iin Fatmawati S.Gz, MPH selaku pembimbing di skripsi yang telah memberikan waktu dan bimbingan serta masukan dan motivasi yang luar biasa, serta keluarga tercinta (Bapa, Ibu, serta Adik Anton dan Niken) yang telah memberikan do’a dukungan, motivasi dan tiada henti menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Di samping itu ucapan terima kasih juga disampaikan kepada sahabat tersayang dan terbaik (Debi, Lintang, Dyas, Melly) serta seseorang yang paling spesial (Novia Dinasty) yang selalu bersama dan menemani penulis dalam mengerjakan skripsi ini, teman-teman KMK UPN”Veteran”Jakarta, OMK Wil XIII (Tommy, Stella, Anton, Kartika, Vero), dan WARBON yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta doa kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan masukan, kritikan dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dan penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Depok, 6 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Hipotesis.....	5
I.6 Ruang Lingkup	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Anak Sekolah Dasar	7
II.2 Status Gizi.....	9
II.3 Konsumsi <i>Fast Food</i>	13
II.4 <i>Sedentary Life</i>	15
II.5 <i>Screen Time</i>	17
II.6 Kerangka Teori.....	19
II.7 Kerangka Konsep	20
BAB III. METODE PENELITIAN	
III.1 Lokasi dan Tempat	21
III.2 Desain Penelitian.....	21
III.3 Populasi dan Sampel	21
III.4 Instrumen Penelitian.....	23
III.5 Teknik Pengumpulan Data	23
III.6 Analisa Data	25
III.7 Definisi Operasional.....	28
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum SD Strada Cakung Payangan, Bekasi.....	30
IV.2 Hasil dan Pembahasan Analisis Univariat	31
IV.3 Hasil dan Pembahasan Analisis Bivariat.....	32
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	40

BAB V. PENUTUP	
V.1 Kesimpulan.....	41
V.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Status Gizi Anak Berdasarkan Nilai Z-Scroe (IMT/U)	11
Tabel 2	Definisi Operasional	29
Tabel 3	Hasil Univariat.....	31
Tabel 4	Hasil Bivariat.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep	19
Gambar 2	Kerangka Teori.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ethical Clearence
- Lampiran 3. Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
- Lampiran 3. Kuisisioner
- Lampiran 4. Dokumentasi