



**HUBUNGAN IMT, LINGKAR PERUT, KONSUMSI
MAKANAN ASIN, DAN KONSUMSI BUAH SERTA SAYUR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK
DEWASA JAWA BARAT USIA 26-45 TAHUN
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**ANDI UMMU AULIA AINUNDINI TENRIGANGKA
1710714088**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN IMT, LINGKAR PERUT, KONSUMSI
MAKANAN ASIN, DAN KONSUMSI BUAH SERTA SAYUR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK
DEWASA JAWA BARAT USIA 26-45 TAHUN
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ANDI UMMU AULIA AINUNDINI TENRIGANGKA

1710714088

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andi Ummu Aulia Ainundini Tenrigangka
NRP : 1710714088
Tanggal : 15 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta,

Yang Menyatakan,



(Andi Ummu Aulia Ainundini Tenrigangka)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Ummu Aulia Ainundini Tenrigangka

NRP : 1710714088

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan IMT, Lingkar Perut, Konsumsi Makanan Asin, dan Konsumsi Buah serta Sayur dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa Jawa Barat Usia 26-45 Tahun (Analisis Data Riskesdas 2018)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Andi Ummu Aulia A. T.)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Andi Ummu Aulia Ainundini Tenrigangka
NRP : 1710714088
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : “Hubungan IMT, Lingkar Perut, Konsumsi Makanan Asin, dan Konsumsi Buah serta Sayur dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa Jawa Barat Usia 26-45 Tahun (Analisis Data Riskesdas 2018)”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



In Fatmawati, S.Gz., MPH

Ketua Penguji



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi

Penguji I



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S.

Dekan FIKES UPNVJ



A'immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si.

Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Februari 2021

HUBUNGAN IMT, LINGKAR PERUT, KONSUMSI MAKANAN ASIN, DAN KONSUMSI BUAH SERTA SAYUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK DEWASA JAWA BARAT USIA 26-45 TAHUN (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)

Andi Ummu Aulia A. T.

Abstrak

Hipertensi ditandai dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Jika tidak ditangani, hipertensi dapat menimbulkan penyakit kardiovaskuler seperti stroke, gagal jantung, penyakit jantung koroner, bahkan kematian. Riskesdas 2018 menyebutkan, Jawa Barat merupakan provinsi kedua tertinggi hipertensi di Indonesia. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan IMT, lingkar perut, konsumsi makanan asin, dan konsumsi buah serta sayur dengan kejadian hipertensi pada kelompok dewasa Jawa Barat usia 26-45 tahun berdasarkan analisis data Riskesdas 2018. Penelitian ini merupakan analitik observasional dengan desain *cross-sectional* dan menggunakan data sekunder Riskesdas 2018. Sampel penelitian sebanyak 11.616 orang. Hasil penelitian menunjukkan 39% responden menderita hipertensi, 47% memiliki IMT normal, 45% menderita obesitas sentral, 56% sering mengonsumsi makanan asin, 77% kurang mengonsumsi buah, dan 92% kurang mengonsumsi sayur. Kesimpulan penelitian ditemukan hubungan antara status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) ($p = 0.000$), status gizi berdasarkan pengukuran lingkar perut ($p = 0.000$), pola konsumsi makanan asin ($p = 0.026$), dan pola konsumsi buah ($p = 0.004$) dengan kejadian hipertensi. Namun tidak ada hubungan antara pola konsumsi sayur ($p = 0.724$) dengan kejadian hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Status Gizi, Pola Makan, Dewasa

**THE RELATION OF BMI, WAIST CIRCUMFERENCE,
SALTY FOODS, FRUITS, AND VEGETABLES
CONSUMPTION WITH HYPERTENSION OF ADULTS AGED
26-45 YEARS IN WEST JAVA (RISKESDAS 2018 DATA
ANALYSIS)**

Andi Ummu Aulia A. T.

Abstrack

Hypertension is a state of systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Untreated hypertension leads to cardiovascular disease such as stroke, heart failure, coronary heart disease, even death. West Java is the second highest province of hypertension in Indonesia. Aim of the study was to determine the relationship between BMI, waist circumference, salty food, fruit, and vegetable consumption with hypertension in West Javanese adult aged 26-45 years based on the analysis of Riskesdas 2018. This study was an observational analytic study with a cross-sectional design, and uses secondary data from Riskesdas 2018. There was 11.616 samples. Results states there were 39% of respondents had hypertension, 47% had a normal BMI, 45% had central obesity, 56% often ate salty foods, 77% ate less fruit, and 92% of respondents ate less vegetables. There were relationship between nutritional status based on BMI ($p = 0.000$), nutritional status based on abdominal circumference measurement ($p = 0.000$), salty foods consumption pattern ($p = 0.026$), and fruit consumption pattern ($p = 0.004$) with the incidence of hypertension. There was no relationship between vegetable consumption pattern ($p = 0.724$) with the incidence of hypertension.

Keywords: Hypertension, Nutritional Status, Dietary Consumption Patterns, Adult

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul penelitian yang penulis angkat adalah “Hubungan IMT, Lingkar Perut, Konsumsi Makanan Asin, dan Konsumsi Buah serta Sayur dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa Jawa Barat Usia 26-45 Tahun (Analisis Data Riskesdas 2018)”. Ucapan terima kasih penulis utarakan kepada Ibu A’immatul Fauziah S.Gz, M.Si selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM selaku dosen pembimbing, Ibu Dian Luthfiana Sufyan S.Gz, M.Gizi beserta Ibu Iin Fatmawati, MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak waktu, masukan dan dukungan yang sangat berarti bagi penulis. Terima kasih penulis haturkan kepada pihak Manajemen Labmandat Data Litbangkes Kemenkes sebagai penyedia data sekunder Riskesdas 2018, yang bersedia membantu penulis dalam mewujudkan skripsi ini.

Di samping itu, ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua, Bapak Aferi Syamsidar Fudail dan Ibu Onny Tenriyana serta adik-adik Andi M. Kemal dan Andi Ratu Aisyah beserta seluruh keluarga yang selalu memberikan penulis dukungan dan doa. Terima kasih kepada teman-teman penulis, Anissa Nur Syahbani, Alma Nur Syafa, sobat grup ‘Predator’ Kinanti, Ganis, Diana, Melati, Wili, Fajar, Obdal, Zaki, Hanif, Bram, Fakhri, Iqbal, dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu-persatu, yang selalu bersedia menemani, menyemangati, mendoakan, dan selalu menjadi tempat berkeluh kesah penulis. Penulis juga berterima kasih kepada teman-teman satu bimbingan, teman-teman kelas C dan seluruh angkatan Gizi 2017 yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Jakarta, 15 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Dewasa.....	8
II.2 Hipertensi.....	10
II.3 Matriks Penelitian Terdahulu.....	53
II.4 Kerangka Teori	59
II.5 Kerangka Konsep.....	60
II.6 Hipotesis Penelitian.....	60
BAB III METODE PENELITIAN	62
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	62
III.2 Desain Penelitian.....	62
III.3 Populasi dan Sampel	62
III.4 Pengumpulan Data	64
III.5 Etik Penelitian	66
III.6 Definisi Operasional.....	66
III.7 Analisis Data.....	67
III.8 Jadwal Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
IV.1 Analisis Data Univariat	69
IV.2 Analisis Data Bivariat.....	78
BAB V PENUTUP	87
V.1 Kesimpulan	87
V.2 Saran.....	88

DAFTAR PUSTAKA	89
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi hipertensi	11
Tabel 2	Kejadian yang dihipotesiskan terlibat dalam Hipertensi Esensial	18
Tabel 3	Status gizi menurut WHO	21
Tabel 4	IMT berdasarkan rekomendasi Asia-Pasifik.....	22
Tabel 5	Nilai lingkar perut berdasarkan rekomendasi Asia-Pasifik	22
Tabel 6	Makanan sumber natrium	25
Tabel 7	Kandungan natrium dalam makanan	26
Tabel 8	Penggolongan buah berdasarkan warna	28
Tabel 9	Jenis sayuran	29
Tabel 10	Modifikasi rencana makan DASH	46
Tabel 11	Modifikasi pola hidup.....	48
Tabel 12	Obat antihipertensi rekomendasi JNC VIII	49
Tabel 13	Matriks penelitian terdahulu	53
Tabel 14	Hasil perhitungan sampel.....	64
Tabel 15	Definisi operasional.....	66
Tabel 16	Jadwal penelitian	68
Tabel 17	Distribusi usia responden.....	69
Tabel 18	Distribusi jenis kelamin responden	69
Tabel 19	Hipertensi ukur	70
Tabel 20	Frekuensi memeriksakan tekanan darah.....	70
Tabel 21	Hasil pemeriksaan TD* terdahulu berdasarkan karakteristik	71
Tabel 22	Hasil pemeriksaan TD* terdahulu	72
Tabel 23	Diagnosis dokter.....	72
Tabel 24	Kejadian hipertensi	73
Tabel 25	Konsumsi obat anti-hipertensi	74
Tabel 26	Alasan tidak mengonsumsi obat anti-hipertensi secara rutin.....	74
Tabel 27	Status gizi (IMT)	75
Tabel 28	Kejadian obesitas sentral	76
Tabel 29	IMT dan Obesitas Sntral	76
Tabel 30	Proporsi konsumsi makanan asin	77
Tabel 31	Proporsi konsumsi buah.....	77
Tabel 32	Proporsi konsumsi sayur.....	78
Tabel 33	Hubungan usia dengan kejadian hipertensi	78
Tabel 34	Hubungan jenis kelamin dengan hipertensi	79
Tabel 35	Hubungan status gizi berdasarkan IMT dengan kejadian hipertensi... 80	
Tabel 36	Hubungan status gizi berdasarkan pengukuran lingkar perut dengan kejadian hipertensi	81
Tabel 37	Hubungan konsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi	83
Tabel 38	Hubungan konsumsi buah dengan kejadian hipertensi	84
Tabel 39	Hubungan konsumsi sayur dengan kejadian hipertensi.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Feokromasitoma	13
Gambar 2	Tanda dan gejala <i>Cushing Syndrome</i>	14
Gambar 3	Perbedaan <i>normal breathing</i> dan OSA.....	15
Gambar 4	Alur mekanisme disfungsi endotel terhadap hipertensi	17
Gambar 5	Hubungan obesitas dan hipertensi	25
Gambar 6	Infografis aktivitas fisik	34
Gambar 7	Prevalensi konsumsi tembakau penduduk umur ≥ 15 tahun di Indonesia	36
Gambar 8	Transmisi risiko hipertensi antar generasi.....	44
Gambar 9	Panduan rencana makan DASH	46
Gambar 10	Jenis stroke	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 3	Kartu Monitor Skripsi
Lampiran 4	Kuesioner Riskedas 2018
Lampiran 5	Formulir Permohonan Penggunaan Data Penelitian
Lampiran 6	Surat Pernyataan Data
Lampiran 7	Hasil Olah Data SPSS
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Pengecekan Turnitin