

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, P. P. and Sudhana, I. W. 2014. 'Prevalensi dan Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Desa Sidemen, Kecamatan Sidemen, Karangasem Periode Juni-Juli 2014'.
- Adriaansz, P., Rottie, J. and Lolong, J. 2016. 'Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ranomuut Kota Manado'. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1).
- Agustina, R. and Raharjo, B. B. 2015. 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun)'. *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), pp. 146–158.
- Akrout, M., Rolland-cachera, M. F. and Péneau, S. 2014. *History and meaning of the body mass index. Interest of other anthropometric measurements*. The ECOG Free Obesity eBook.
- Aleixandre, A. and Miguel, M. 2016. 'Dietary Fiber and Blood Pressure Control'. *Food & Function*, (4), p. 29.
- Amalia, R. F. 2019. Pengembangan Pop-Up Book sebagai Upaya Mengenalkan Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 2 Berkoh. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Available at: <http://repository.ump.ac.id/9506/>.
- Amanda, D. and Martini, S. 2018. 'The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension'. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), p. 43.
- American Heart Association and American Stroke Association. 2017. 'High Blood Pressure and Stroke'. *American Heart Association*, p. 2. Available at: targetbp.org.
- American Thoracic Society. 2019. 'Obstructive Sleep Apnea in Adults'. *The New England journal of medicine*. doi: 10.1056/NEJMc1906527.
- Andamsari, M. N., Lipoeto, N. I. and Kadri, H. 2015. 'Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa di Sumatera Barat'. *Majalah Kedokteran Andalas*, 38(1), p. 20. doi: 10.22338/mka.v38.i1.p20-25.2015.
- Angesti, A. N., Triyanti, T. and Sartika, R. A. D. 2018. 'Riwayat Hipertensi Keluarga sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017'. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), pp. 1–10.

- Anggara, F. H. and Prayitno, N. 2013. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 575–598.
- Angraini, R. D. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pulau Kalimantan (Analisis Data RISKESDAS 2007). Universitas Esa Unggul. doi: 10.1016/j.bbapap.2013.06.007.
- Anwar, R. 2014. 'Konsumsi buah dan sayur serta konsumsi susu sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin'. *Jurnal Skala Kesehatan*, 5(1), pp. 1–8.
- Appel, L. J. *et al.* 2006. 'Dietary Approaches to Prevent and Treat Hypertension: A Scientific Statement from The American Heart Association'. *Hypertension*, 47(2), pp. 296–308.
- Arianti, I. and Husna, C. A. 2018. 'Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Mon Geudong Tahun 2015'. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 3(1), p 56.
- Arifin, M. H. B. M., Weta, I. W. and Ratnawati, N. L. K. A. 2016. 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Bandung Tahun 2016'. *E-Jurnal Medika*, 5(7), pp. 1–22.
- Aristoteles. 2018. 'Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017'. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), pp. 9–16.
- Artadana, I. B. M. and Savitri, W. D. 2018. *Dasar dasar genetika mendel dan pengembangannya*. Edisi pertama. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Azhari, M. H. 2017. 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang'. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 23–30.
- Bahria and Triyanti. 2010. 'Faktor-faktor yang Terkait dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja di 4 SMA Jakarta Barat'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal)*, 4(2).
- Bakris, G. L. and Sorrentino, M. J. 2018. *Hypertension: A companion to braunwald's heart disease*. Third Edition. Philadelphia: Elsevier Inc.
- Beevers, G., Lip, G. Y. H. and O'Brien, E. 2001. 'ABC of Hypertension The Pathophysiology of Hypertension'. *ABC of Hypertension*, 322(2), pp. 341–344.

- Bell, K., Twigg, J. and Olin, B. 2015. *Hypertension: the silent killer: updated jnc-8 guideline recommendations*. Alabama Pharmacy Association.
- Benjamin, E. J. *et al.* 2019. 'Heart Disease and Stroke Statistics - 2019 Update: A Report from The American Heart Association'. *Circulation*, 139(10), p e56-e528.
- Bertalina, B. and Muliani, M. 2016. 'Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung'. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), p. 34.
- Bolívar, J. 2013. 'Essential Hypertension: An Approach to Its Etiology and Neurogenic Pathophysiology'. *International Journal of Hypertension*, 2013, p. 11.
- Borgi, L. *et al.* 2017. 'Fruit and Vegetable Consumption and The Incidence of Hypertension in Three Prospective Cohort Studies'. *Hypertension*, 67(2), pp. 288–293.
- Brandes, R. P. 2014. 'Endothelial Dysfunction and Hypertension'. *Hypertension*, 64(5), pp. 924–928.
- Buford, T. W. 2016. 'Hypertension and Aging'. *Ageing Research Reviews*, 26(3), pp. 96–111.
- Cahyahati, J. S., Kartini, A. and Rahfiludin, M. Z. 2018. 'Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) dan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Daerah Pesisir (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal)'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal)*, 6(5), pp. 1689–1699.
- Cahyaning, D., Wahyuningsih and Maharani, O. 2017. Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Awal di Dusun Bendo Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan Bantul Yogyakarta, p. 2. Available at: <http://elibrary.almaata.ac.id/id/eprint/701>.
- Cambridge (no date). PROBLEM-SOLVING | meaning in the Cambridge English Dictionary. Available at: <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/problem-solving>.
- Carretero, O. and Oparil, S. 2000. 'Essential Hypertension Part I: Definition and Etiology'. *Circulation*, 97(12), p. 1107.
- Castillo, R. 2016. 'Prevalence And Management Of Hypertension In Southeast Asia'. *Journal of Hypertension*, 34(Supplement 1), p. e4.
- Center for Chronic Disease Prevention. 2017. Get The Facts: Sources of Sodium in

- Your Diet, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, pp. 107–108. Available at: www.cdc.gov.
- Chappelle, A. *et al.* 2015. *Understanding genetics: a New York - mid-atlantic guide for patients and health professionals*. Genetic Alliance and NYMAC, New York.
- Charles, L., Triscott, J. and Dobbs, B. 2017. 'Secondary Hypertension: Discovering The Underlying Cause'. *American Family Physician*, 96(7), pp. 453–461.
- Cunha, A. R. *et al.* 2012. 'Magnesium and Vascular Changes in Hypertension'. *International Journal of Hypertension*, 2012, p. 7.
- Dewi, N. R. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Manisrejo Kota Madiun. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Available at: <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/352>.
- Dewi, N. S. 2011. *Hubungan Lingkar Pinggang pada Penderita Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi di Dusun Galan Tirtosari Kretek Bantul Yogyakarta*. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Dewi, R. A. 2012. Analisis Faktor Risiko Hieprtensi pada Remaja Usia 15-17 Tahun di Indonesia (Analisis Data RISKESDAS 2007). Universitas Indonesia. Available at: <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20321142-S-RatnaAristaDewi.pdf>.
- Dewi, T. 2014. Kualitas Es Krim dengan Kombinasi Wortel (*Daucus carota L.*) dan Tomat (*Lycopersicum esculentum Mill.*). Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Available at: <http://e-journal.uajy.ac.id/6537/>.
- Diana, R. *et al.* 2018. 'Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension Among Middle Aged Men'. *Media Gizi Indonesia*, 13(1), p. 57.
- Diaz, K. M. and Shimbo, D. 2013. 'Physical Activity and the Prevention of Hypertension'. *Current Hypertension Reports*, 15(6), pp. 659–668.
- Djausal, A. N. 2015. 'Effect of Central Obesity as Risk of Metabolic Syndrome'. *Official Journal of The World Hypertension League*, 4(3), pp. 14–33.
- DPhil, P. F. and Sear, J. W. 2004. *Hypertension: pathophysiology and treatment*, in Anaesthesia, Critical Care & Pain. Oxford University Press.
- Ehret, G. B. and Caulfield, M. J. 2013. 'Genes for Blood Pressure: An Opportunity to Understand Hypertension'. *European Heart Journal*, 34(13), pp. 951–961.
- Elperin, D. T. *et al.* 2014. 'A Large Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated With Uncontrolled Hypertension'. *The Journal of Clinical Hypertension*, 16(2), pp. 149–154.

- Elvira, M. and Anggraini, N. 2019. 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi'. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), p. 78.
- Eriana, I. 2017. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar Tahun 2017. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. Available at: <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/11505>.
- Fadhilatunnisa, A. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Kejadian Hipertensi pada Pengunjung Puskesmas Bojongsong Kabupaten Bandung. Available at: <http://repository.poltekkesbdg.info/items/show/706>.
- Fasihullisan, M. 2019. Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap Risiko Terjadinya Low Back Pain Myogenic pada Penambang Pasir di Kalimujur Kabupaten Lumajang. Universitas Muhammadiyah Malang. Available at: <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/48458>.
- Febrianti, T. and Mustakim 2019. 'Analisis Hubungan Faktor Usia, Aktivitas Fisik, dan Asupan Makan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Wilayah Kerja Tangerang Selatan'. *Collaborative Medical Journal*, 2(2).
- Febriyani and Sundari, L. P. R. 2016. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Postmenopause di Kecamatan Denpasar Barat'. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(12), pp. 1–5.
- Firyal, F. R. A. 2017. 'Hubungan antara Konsumsi Lemak, Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Usia Menopause (Studi di Poli Jantung Rumah Sakit Umum Haji Surabaya)'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Usaha*, 6(1), pp. 47–58.
- Freihage, J. H., Nanjundappa, A. and Dieter, R. S. 2008. 'Secondary Hypertension: Etiology and Mechanism of Disease'. *Therapy*, 5(8), pp. 787–790.
- Frisoli, T. M. *et al.* 2012. 'Salt and Hypertension: Is Salt Dietary Reduction Worth The Effort?'. *The American Journal of Medicine*, 125(5), pp. 433–439.
- Fryar, C. D. *et al.* 2017. 'Hypertension Prevalence and Control Among Adults: United States, 2015-2016'. *NCHS data brief*, (289), pp. 1–8.
- Gomes, E. E. C. and Dewajanti, A. M. 2017. 'Prevalensi Faktor Risiko Konsumsi Makanan Asin dan Kopi pada Pasien Hipertensi di Bairo-Pite Clinic Timor-Leste'. *J. Kedokt Meditek*, 23(62).
- Grillo, A. *et al.* 2019. 'Sodium Intake and Hypertension'. *Nutrients*, 11(9), pp. 1–16.

- Guimarães, I. C. B. *et al.* 2008. 'Pressão Arterial: Efeito do índice de massa corporal e da circunferência abdominal em adolescentes'. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, 90(6), pp. 426–432.
- Gultom, I. L., Aritonang, E. Y. and Sudaryati, E. 2016. 'Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Mekar Bahalat Kecamatan Jawa Maraja Bah Jambi Kabupaten Simalungun tahun 2016'. *Gizi, Kesehatan Reproduksi*, 2(1), pp. 1–10.
- Gupta, A. K. *et al.* 2010. 'Pre-hypertension in Disease-free Adults: A Marker for An Adverse Cardiometabolic Risk Profile'. *Hypertension Research*, 33(9), pp. 905–910.
- Gusti, F. I., Abduh, R. and Indah, B. 2013. 'Hubungan antara Obesitas, Pola Makan, Aktivitas Fisik, Merokok dan Lama Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi Kasus di Desa Limbung Dusun Mulyorejo dan Sido Mulyo Posyandu Bunda Kabupaten Kubu Raya)'. *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan*, 32, pp. 110–126.
- Ha, S. K. 2014. 'Dietary Salt Intake and Hypertension'. *Electrolyte Blood Press*, 12(1), pp. 7–18.
- Hartanti, M. P. and Mifbakhuddin 2015. 'Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Petani'. *J. Kesehat. Masy. Indonesia*, 10(1), pp. 30–37.
- Hasanah, M., Widodo, D. and Widiani, E. 2016. 'Hubungan Obesitas dengan Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah RW 13 Dusun Mojosari Desa Ngenep Kecamatan Karangploso'. *Nursing News*, 1(2), pp. 35–44.
- Hegde, S. M. and Solomon, S. D. 2015. 'Influence of Physical Activity on Hypertension and Cardiac Structure and Function'. *Current Hypertension Reports*, 17(10), p. 77.
- Herawati, M. H. 2010. 'Bahan yang Mengandung Zat Adiktif pada Produk Rokok dan Dampaknya Terhadap Kesehatan'. *Jaringan Kerjasama Kimia Indonesia*, (February), pp. 639–46.
- Higashi, Y., Kihara, Y. and Noma, K. 2012. 'Endothelial Dysfunction and Hypertension in Aging'. *Hypertension Research*, 35(11), pp. 1039–1047.
- Hosseini, M. *et al.* 2015. 'Blood Pressure Percentiles by Age and Body Mass Index for Adults'. *EXCLI Journal*, 14, pp. 465–477.
- Huai, P. *et al.* 2013. 'Physical Activity and Risk of Hypertension A Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies'. *Hypertension*, 62(6), pp. 1021–1026.
- Husain, K., Ansari, R. A. and Ferder, L. 2014. 'Alcohol-induced hypertension:

- Mechanism and prevention'. *World Journal of Cardiology*, 6(5), p. 245. doi: 10.4330/wjc.v6.i5.245.
- Hutomo, W. M. P. 2018. 'Hubungan Pola Makan dan Faktor Genetik terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mandai Kabupaten Maros'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(5), pp. 491–494.
- Idrus, N. I., Ansariadi and Ansar, J. 2017. *Determinan Pemeriksaan Rutin Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Masengga Kabupaten Polewali Mandar*. Universitas Hasanuddin.
- Liviana PH, Ikhwan, M., and Hermanto. 2015. 'Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi'. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), pp. 1–11.
- Ilham *et al.* 2019. 'Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang'. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), pp. 1–7.
- Imelda, I., Sjaaf, F. and Puspita, T. 2020. 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun'. *Health & Medical Journal*, 2(2), pp. 68–77.
- Indrawati, L., Werdbasari, A. and Yudi, A. 2009. 'Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia'. *Media Penelit. dan Pengembang. Kesehat.*, XIX(4).
- Iswahyuni, S. 2017. 'Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia', *PROFESI*, 14(2), pp. 5–8.
- Jacovic, S., Zivkovic-Radojevic, M. and Petrovic, D. 2015. 'Secondary Hypertension: Differential Diagnosis and Basic Principles of Treatment'. *American Family Physician*, 82(12), pp. 1471–1478.
- Jahja, Y. 2011. *Psikologi perkembangan*. 1st edn. Prenadamedia Grup. Jakarta.
- James, P. A. *et al.* 2014. '2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report from the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8)'. *JAMA - Journal of the American Medical Association*, 311(5), pp. 507–520.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K. and Ariyasa, I. G. 2017. 'Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol terhadap Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian'. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), pp. 65–70.
- Jenkins, D. J. A. *et al.* 2002. 'Soluble Fiber Intake at A Dose Approved by The US Food and Drug Administration for A Claim of Health Benefits: Serum Lipid Risk Factors for Cardiovascular Disease Assessed in A Randomized

- Controlled Crossover Trial'. *American Journal of Clinical Nutrition*, 75(5), pp. 834–839.
- Joint National Committee 2004. *The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*.
- JSH. 2014. *Chapter 13. 'Secondary Hypertension'. Hypertension Research*, 37(4), pp. 349–361.
- Julianti, A. *et al.* 2015. 'Hubungan antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi'. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(2), pp. 8–12.
- Kamila, M. 2017. Efektifitas Latihan Slow Deep Breathing dan Pemberian Aromaterapi Kenanga (*Cananga odorata*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Karangdoro. Universitas Muhammadiyah Malang. Available at: <http://repository.unimus.ac.id/911/>.
- Kasper, D. L. *et al.* (eds) 2004. *Harrison's principles of internal medicine*. 16th edn. McGraw-Hill Professional. United States.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Pedoman teknis penemuan dan tatalaksana hipertensi*. Revisi 201. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Hidup Sehat Tanpa Rokok*. Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Situasi umum konsumsi tembakau di indonesia*. InfoDATIN, (ISSN 2442-7659), pp. 06–07.
- Ker, J. A. 2011. 'Secondary Hypertension'. *South African Family Practice*, 53(5), pp. 441–442.
- Komaling, J. K., Suba, B. and Wongkar, D. 2013. 'Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan'. *E-Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Kotsis, V. and Grassi, G. 2016. 'The Enigma of Obesity-Induced Hypertension Mechanisms in The Youth'. *Journal of Hypertension*, 34(2), pp. 191–2.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N. and Ginanjar, E. 2016. 'Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis'. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), pp. 46–51.
- Lahino, H. L. 2014. Perbedaan antara obesitas sentral dan non obesitas sentral terhadap kejadian hipertensi pada kelompok usia 35-64 tahun di Kelurahan Cibubur, Jakarta Timur tahun 2014. Universitas Islam Negeri Syarif

Hidayatullah Jakarta.

- László, V. *et al.* 2014. *Genetics and genomics*. Edited by C. Szalai. Budapest University of Technology and Economics Creative.
- Lestari, A. P. and Rahayuningsih, H. M. 2012. 'Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum commune*) terhadap Tekanan Darah Wanita Postmenopause Hipertensif'. *Journal of Nutrition College*, 1(1), pp. 414–420.
- Li, G. *et al.* 2017. *The Association between Smoking and Blood Pressure in Men: A Cross-Sectional Study*. *BMC Public Health*, 17(1), p. 797.
- Liberty, I. A. *et al.* 2018. 'Determinan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat I'. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 1(1), pp. 58–65.
- Lifton, R. P., Gharavi, A. G. and Geller, D. S. 2001. 'Molecular Mechanisms of Human Hypertension'. *Cell*, 104, pp. 545–556.
- Mahmudah, S. *et al.* 2016. 'Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015'. *Biomedika*, 8(2), pp. 39–47.
- Malonda, N. S. H., Dinarti, L. K. and Pangastuti, R. 2012. 'Pola Makan dan Konsumsi Alkohol sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia'. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), p. 202.
- Mamuaja, C. F. 2017. *Lipida*. Cetakan Pertama. Unsrat Press. Manado.
- Manawan, A., Rattu, A. J. M. and Punuh, M. I. 2016. 'Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa'. *Pharmakon Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(1), pp. 340–347.
- Mansor, W. A. N. C. W., Harith, S. and Taha, C. S. C. 2019. *Effect of Various Dietary Pattern on Blood Pressure Management: A Review*. *Malaysian Applied Biology*, 48(4), pp. 1–10.
- Manullang, T. 2018. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Laki-Laki Dewasa'. *Jurnal Media Kesehatan*, 9(2), pp. 193–199.
- Maranon, R. and Reckelhoff, J. F. 2013. 'Sex and Gender Differences in Control of Blood Pressure'. *Clinical Science*. 125(7), pp. 311–318.
- Mardani, S. *et al.* 2011. 'Hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Kebiasaan Mengonsumsi Lemak dengan Tekanan Darah'. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(3), pp. 129–135.

- Marketou, M. E. *et al.* 2019. 'Salt-Induced Effects on Microvascular Function: A Critical Factor in Hypertension Mediated Organ Damage'. *The Journal of Clinical Hypertension*, 21(6), pp. 749–757.
- Muhadi. 2016. 'JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa'. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), pp. 54–59.
- Mukhibbin, A. 2012. *Dampak kebiasaan merokok, minum alkohol dan obesitas terhadap kenaikan tekanan darah pada masyarakat di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mursiany, A., Ermawati, N. and Oktaviani, N. 2015. 'Gambaran Penggunaan Obat dan Kepatuhan Mengonsumsi Obat pada Penderita Penyakit Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan Tahun 2013'. *Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 28(2), pp. 237–248.
- National Kidney Foundation 2011. If You Need to Limit Sodium. Available at: www.kidney.org.
- Niiranen, T. J. *et al.* 2017. 'Risk for Hypertension Crosses Generations in The Community: A Multi-generational Cohort Study'. *European Heart Journal*, 38(29), pp. 2300–2308.
- Novitanigtyas, T. 2014. *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurmalita, V. *et al.* 2019. 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi'. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(4), pp. 1366–1374.
- Nuttall, F. Q. 2015. 'Body Mass Index'. *Nutrition Today*, 50(3), pp. 117–128.
- O'Brien, P. and Marshall, A. C. 2015. 'Coarctation of The Aorta'. *Circulation*, 131(9), pp. e363–e365.
- Par'i, H. M., Wiyono, S. and Harjatmo, T. P. 2017. *Penilaian status gizi*. 1st edn. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Peltzer, K. and Pengpid, S. 2018. 'The Prevalence and Social Determinants of Hypertension among Adults in Indonesia: A Cross-Sectional Population-Based National Survey'. *International Journal of Hypertension*, 2018, pp. 1–9.
- Perälä, M. M. *et al.* 2011. 'The Association between Salt Intake and Adult Systolic

- Blood Pressure is Modified by Birth Weight'. *American Journal of Clinical Nutrition*, 93(2), pp. 422–426.
- Pienovi, L. *et al.* 2015. 'Fruit and vegetable intake, and blood pressure. A population research. *Archivos latinoamericanos de nutricion*, 65(1), pp. 21–6.
- Pinto, E. 2007. 'Blood Pressure and Ageing'. *Postgraduate Medical Journal*, 83(976), pp. 109–114.
- Pradono, J., Indrawati, L. and Murnawan, T. 2013. 'Permasalahan dan Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi di Kabupaten Bogor Prov. Jawa Barat'. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 41(2), pp. 61–71.
- Puar, T. *et al.* 2016. 'Secondary Hypertension in Adults'. *Singapore Medical Journal*, 57(05), pp. 228–232.
- Putri, A. W., Jamil, M. D. and Ulya, L. F. 2018. Hubungan Riwayat Konsumsi Sayur dan Buah serta Air Minum dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kabupaten Bantul. Available at: <http://elibrary.almaata.ac.id/1574>.
- Rachmawati, E. 2016. 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Orang Dewasa di Propinsi Jawa Tengah (Analisis Data RISKESDAS Tahun 2007)'. *Prosiding SNaPP2016 Kesehatan*, pp. 19–27.
- Rahma, G. and Gusrianti, G. 2019. 'Hubungan Obesitas Sentral dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun'. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), p. 118.
- Rahmadinia, L. 2018. Hubungan Lingkar Perut dan Rasio Lingkar Perut Panggul dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Anggota TNI Kodim 0735 Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/58259/>.
- Ramadhini, D. and Suryati 2018. 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidimpuan Tahun 2018'. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), pp. 22–28.
- Ramirez, L. A. and Sullivan, J. C. 2018. 'Sex Differences in Hypertension: Where We Have Been and Where We Are Going'. *American Journal of Hypertension*, 31(12), pp. 1247–1254.
- Ramli, R. and Najihah 2018. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(3), p. 2018.
- Rawasiah, A. B., Wahiduddin and Rismayanti. 2014. 'Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattingalloang'. Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat

- Universitas Hasanuddin, pp. 1–9.
- Reckelhoff, J. F. 2001. 'Gender Differences in The Regulation of Blood Pressure'. *Hypertension*, 37(5), pp. 1199–1208.
- Rehill, N. *et al.* 2006. 'The Effect of Chronic Tobacco Smoking on Arterial Stiffnes'. *British Journal of Clinical Pharmacology*, 61(6), pp. 767–773.
- Rohkuswara, T. D. and Syarif, S. 2017. 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016'. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 13–18.
- Rohmah, R. A. 2013. Makna Hidup Mantan Pecandu Alkohol. UIN Sunan Ampel Surabaya. Available at: <http://digilib.uinsby.ac.id/11050/>.
- Ruppert, V. and Maisch, B. 2003. 'Genetics of Human Hypertension'. *Herz*, 28(8), pp. 655–662.
- Ruus, M., Kepel, B. J. and Umboh, J. M. L. 2015. 'Hubungan antara Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(4), pp. 65–72.
- Salman, M., Ahmad, S. and Ashrafi, M. 2015. *Hypertension and its management, in vegetables and human health*. Scientific Publishers, pp. 348–352. New Delhi
- Sánchez-Turcios, R. A. 2015. 'Pheochromocytomas: Diagnosis and Treatment'. *Revista Mexicana de Cardiologia*, 26(3), pp. 118–124.
- Sari, M. K., Lipoeto, N. I. and Herman, R. B. 2016. 'Hubungan Lingkar Abdomen (Lingkar Perut) dengan Tekanan Darah'. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), pp. 456–461.
- Sari, Y. K. and Susanti, E. T. 2016. 'The Correlation of Sexes and Hypertention of Elderly in Nglegok Public Health Centre Kabupaten Blitar'. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), pp. 262–265.
- Sartik, Tjekyan, R. S. and Zulkarnain, M. 2017. 'Faktor – Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191.
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D. and Lestari, Y. 2015. 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang'. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 434–440.
- Setyaningsih, R. D., Dewi, P. and Suandika, M. 2014. 'Studi Prevalensi dan Kajian

Faktor Risiko Hipertensi Padalansia di Desa Tambaksari - Banyumas'. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*.

- Siregar, P. A. *et al.* 2020. 'Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), pp. 1–8.
- Soenarta, A. A. *et al.* 2020. 'An Overview of Hypertension and Cardiac Involvement in Asia: Focus on Heart Failure'. *The Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), pp. 423–430.
- Solehaini, D., Rini, W. N. E. and Asparian 2018. 'Faktor Risiko Hipertensi di Kelurahan Sungai Asam Wilayah Kerja Puskesmas Koni Kota Jambi'. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 2(2), pp. 33–44.
- Sudikno, S., Riyadina, W. and Rahajeng, E. 2018. 'Obesitas Sentral pada Orang Dewasa: Studi Kohor Prospektif di Kota Bogor'. *Gizi Indonesia*, 41(2), p. 105.
- Sugiatmi, S. and Fauziah, M. 2020. 'Hubungan Konsumsi Sayuran dengan Tekanan Darah pada Remaja di Tangerang Selatan'. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(1), p. 18.
- Sugiharto, A. 2007. *Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Universitas Diponegoro.
- Sulastri, D., Elmatris, E. and Ramadhani, R. 2012. 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang'. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(2), p. 188.
- Sundari, L. and Bangsawan, M. 2015. 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi'. *Jurnal Keperawatan*, XI(11).
- Suparta and Rasmi 2018. 'Hubungan Genetik Dan Stress dengan Kejadian Hipertensi'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Hubungan*, 7.
- Supriati, L. 2017. 'Stress, Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kabupaten Malang'. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 3(1), pp. 44–50.
- Suprihatin, A. 2016. Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Nguter. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/46230>.
- Suryani, N., Noviana and Libri, O. 2020. 'Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru'. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The*

Indonesian Journal of Health), 10(2), pp. 100–107.

- Susi and Ariwibowo, D. D. 2019. 'Hubungan antara Kebiasaan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi Essensial pada Laki-Laki Usia di Atas 18 Tahun di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi'. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), pp. 434–441.
- Syahrini, E. N., Susanto, H. S. and Udiyono, A. 2012. 'Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), pp. 315–325.
- Taddei, S. *et al.* 2018. *ESC CardioMed*. 3rd edn. Edited by A. J. Camm *et al.* Oxford University Press.
- Talumepa, A., Wantania, F. E. N. and Parnigotan, B. 2018. 'Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi'. *e-CliniC*, 6(2), pp. 121–126.
- Tarigan, A., Lubis, Z. and Syarifah, S. 2018. 'Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016'. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 9–17.
- Tirtosastro, S. and Murdiyati, A. S. 2010. 'Kandungan Kimia Tembakau dan Rokok'. *Buletin Tanaman Tembakau, Serat & Minyak Industri*, 2(1), pp. 33–44.
- Tritama, T. K. 2015. 'Konsumsi Alkohol dan Pengaruhnya terhadap Kesehatan'. *Journal Majority*, 4(8), pp. 7–10.
- U.S. Department of Health and Human Services. 2018. *Physical activity guidelines for Americans*. 2nd edition. U.S. Department of Health and Human Services. Washington DC.
- Ulumuddin, I. and Yhuwono, Y. 2018. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Pesucen, Banyuwangi'. *J. Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), pp. 1-6.
- UNICEF and WHO. 2019. Indonesia Country Overview: Malnutrition Burden, UNICEF global databases Infant and Young Child Feeding. Available at: globalnutritionreport.org.
- Untario, E. 2017. *Hubungan merokok terhadap kejadian hipertensi*. Universitas Hasanuddin.
- Usodo, H. *et al.* 2018. 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Hipertensi di Puskesmas Nargoyoso'. *Nexus Kedokteran Komunitas*, p. 1.

- Vaněčková, I. *et al.* 2014. 'Obesity-related Hypertension: Possible Pathophysiological Mechanisms'. *Journal of Endocrinology*, 223(3), pp. R63–R78.
- Wahidiyanti, G. S., Jaelani, M. and Prihati, S. 2015. 'Tingkat Konsumsi Buah-buahan, Kebiasaan Konsumsi Kopi, dan Status Hipertensi Pria Dewasa di Senduro Senduro Lumajang'. *Jurnal Riset Gizi*.
- WHO. 2012. *Guideline: sodium intake for adults and children*. World Health Organization (WHO). Geneva.
- WHO. 2013. *A global brief on hypertension*. World Health Organization (WHO). Geneva.
- WHO. 2013. *Definition of key terms, HIV publication guidelines*. World Health Organization (WHO). Geneva.
- WHO. 2018. Factsheet 2018 Indonesia. Available at: http://www.searo.who.int/tobacco/data/ino_rtc_reports.
- WHO. 2019. Hypertension. World Health Organization (WHO). Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO. 2020. *World Health Statistics 2020: monitoring health for The SDGs, Sustainable Development Goals*. World Health Organization. Geneva.
- WHO Western Pasific Region, IASO and IOTF. 2000. *The Asia-Pacific perspective: redefining obesity and its treatment*. Health Communications Australia. Sydney.
- Wicaksono, S. 2019. 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Lansia dengan Peningkatan Tekanan Darah (Hipertensi) di Dusun 1 Desa Kembangseri Kecamatan Talang Empat Bengkulu Tengah Tahun 2015'. *Jurnal Kedokteran Raflesia*.
- Widigdo, A. P. 2014. Pengaruh Pemberian Dosis Bertingkat Madu terhadap Gambaran Mikroskopis Hepar pada Mencit Strain Balb/c Jantan yang diberi Paparan Asap Rokok. Universitas Diponegoro. Available at: <http://eprints.undip.ac.id/44472/>.
- Widjaya, N. *et al.* 2019. 'Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang'. *YARSI Medical Journal*, 26(3), p. 131.
- van Wissen, K., Litchfield, M. and Maling, T. 1998. *Living with high blood pressure*. Heart Series H4. Journal of advanced nursing. Chest Heart & Stroke Scotland.

- World Health Organization. 2011. Hypertension Fact Sheet. Available at: http://origin.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/media/non_communicable_diseases_hypertension_fs.pdf.
- Yang, Y. *et al.* 2018. 'Association between Vegetable Consumption and Blood Pressure, Stratified by BMI, among Chinese Adolescents Aged 13–17 years: A National Cross-Sectional Study'. *Nutrients*, 10(4).
- Yankova, I., Zhecheva, Y. and Nacheva, A. 2016. 'Anthropometric Nutritional Status and Arterial Blood Pressure in 7-10 Years Old Children'. *Bulgarian Academy of Sciences*, pp. 115–125.
- Yuliasuti, E. 2019. Pengaruh Media Booklet terhadap Pengetahuan tentang Pentingnya Makan Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Available at: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/1336>.
- Zhang, X. *et al.* 2016. 'Effects of Magnesium Supplementation on Blood Pressure'. *Hypertension*, 68(2), pp. 324–333.