



**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN KINERJA
PERAWAT DALAM MELAKUKAN ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN COVID-19 DI RUANG
ISOLASI RUMAH SAKIT ANANDA BEKASI**

SKRIPSI

HEMI AFIFAH

1710711054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN KINERJA
PERAWAT DALAM MELAKUKAN ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN COVID-19 DI RUANG
ISOLASI RUMAH SAKIT ANANDA BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

HEMI AFIFAH

1710711054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hemi Afifah
NIM : 1710711054
Tanggal : 14 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2021

Yang Menyatakan,


(Hemi Afifah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hemi Afifah
NIM : 1710721054
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kinerja Perawat dalam Melakukan Asuhan Keperawatan pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi RS Ananda Bekasi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 13 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Hemi Afifah)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Hemi Afifah
NIM : 1710711054
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Karya Ilmiah Akhir : Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kinerja Perawat dalam Melakukan Asuhan Keperawatan pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Rumah Sakit Ananda Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS
Ketua Penguji



Ns. Serri Hutahean, S.Kep., M.Kep
Penguji I



Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drp. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan



Ns. Fiora Ladestiva, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ka. Prodi Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Juli 2021

HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN KINERJA PERAWAT DALAM MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN COVID-19 DI RUANG ISOLASI RUMAH SAKIT ANANDA BEKASI

Hemi Afifah

Abstrak

Abstrak: Kinerja merupakan hasil kerja dari seseorang baik secara kualitas maupun kuantitas individu. Kelelahan dapat diartikan sebagai kondisi seseorang yang mengalami penurunan efisiensi performa kerja serta penurunan kekuatan dan ketahanan kerja dalam melakukan suatu pekerjaan. Kelelahan kerja yang tidak diatasi akan mengakibatkan permasalahan kerja yang fatal dan berakibat pada kecelakaan kerja. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan kelelahan kerja dengan kinerja perawat dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien covid-19 di Ruang Isolasi RS Ananda Bekasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dan menggunakan total sampling sebanyak 57 perawat sebagai responden. **Hasil:** Sebanyak 49 perawat berjenis kelamin perempuan (86%). Sebagian besar perawat dalam penelitian ini berusia <30 tahun (87,7%). Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat 28 (49,1%) perawat mengalami kelelahan kerja sedangkan 29 (50,9%) perawat tidak mengalami kelelahan kerja. Dan kinerja perawat di ruang isolasi RS Ananda Bekasi sebagian besar memiliki kinerja yang kurang baik sebanyak 35 (61,4%). Sedangkan 22 (38,6%) perawat memiliki kinerja yang baik. Hasil penelitian ini menunjukkan p-value = 0,019 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan kerja dengan kinerja perawat di Ruang Isolasi Rumah Sakit Ananda Bekasi.

Kata kunci: Covid-19, Kelelahan Kerja, Kinerja Perawat

THE RELATION BETWEEN WORK FATIGUE AND THE PERFORMANCE OF NURSE IN PROVIDE NURSING CARE FOR COVID-19 PATIENTS IN THE ISOLATION ROOM OF ANANDA HOSPITAL BEKASI

Hemi Afifah

Abstract

Background: Performance is the result of a person's work both in quality and quantity individually. Fatigue can be interpreted as a condition of a person experiencing a decrease in work performance efficiency and a decrease in work strength and endurance in doing a job. Work fatigue that is not overcome will result in fatal work problems and result in work accidents. **Objective:** This research aims to determine whether there is a relationship between work fatigue and the performance of nurses in providing nursing care to COVID-19 patients in the Isolation Room of Ananda Hospital Bekasi. **Method:** This research used a descriptive-analytic research method with a cross-sectional approach and used a total sampling of 57 nurses as respondents. **Result:** A total of 49 nurses were female (86%). Most of the nurses in this research were <30 years old (87.7%). The results of the research concluded that there were 28 (49.1%) nurses experiencing work fatigue, while 29 (50.9%) nurses did not experience work fatigue. And the performance of nurses in the isolation room of Ananda Hospital Bekasi mostly had not good performance as many as 35 (61.4%), while 22 (38.6%) nurses had a good performance. The results of this research show a p-value = 0.019 which indicates that there is a significant relationship between work fatigue and the performance of nurses in the Isolation Room of Ananda Hospital Bekasi.

Keyword: Covid-19, Work fatigue, Nurse performance

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Illahi Robbi yang telah memberikan rahmat dan karunia serta berkat-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kinerja Perawat dalam Melakukan Asuhan Keperawatan pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Rumah Sakit Ananda Bekasi” ini dapat diselesaikan.

Penulis mengungkapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Erna Hernawati, AK,CPMA, CA selaku Rektor UPN Veteran Jakarta. Dr. Drg Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan FIKES Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep, MB selaku kepala Program Studi S1 Keperawatan. Dr. Titi Masrifahati, MKM, MARS Direktur RS Ananda Bekasi. Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep dan Ns. Serri Hutahean, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama dan selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, nasihat dan telah meluangkan waktunya serta memberikan motivasi yang sangat bermanfaat selama bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.

Mamah, Papa tersayang dan Ridy Ary Saputra serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa. Valery, Latifah, Tika, Widya, Indah serta semua yang telah memberi dukungan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi bersama. Staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta yang memberikan dukungan dan kemudahan dalam proses pembuatan proposal skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi membutuhkan kritik dan saran untuk melengkapi ketidak sempurnaan yang ada. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu referensi bagi peneliti lainnya. Akhirul kalam penulis haturkan sekian dan terima kasih.

Jakarta, 13 Juli 2021

Penulis

Hemi Afifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Kelelahan Kerja	6
II.2 Kinerja Perawat.....	16
II.3 Covid-19	27
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian.....	33
III.3 Definisi Operasional.....	34
III.4 Desain Penelitian.....	36
III.5 Populasi dan Sample	37
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
III.7 Etika penelitian	38
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	39
III.9 Instrumen Penelitian.....	41
III.10 Validitas dan Reliabilitas.....	42
III.11 Pengolahan Data	44
III.12 Analisis Data.....	46
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 49
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
IV.2 Analisis Univariat	50
IV.3 Analisis Bivariat	54
IV.4 Keterbatasan Penelitian	59

BAB V PENUTUP	60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 2	Sample Penelitian.....	36
Tabel 3	Kisi-kisi kuesioner B	40
Tabel 4	Kisi-kisi kuesioner C	40
Tabel 5	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	42
Tabel 6	Coding Variabel	43
Tabel 7	Analisis Univariat.....	44
Tabel 8	Analisis Bivariat.....	44
Tabel 9	Gambaran Karakteristik Usia perawat.....	47
Tabel 10	Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin Perawat	47
Tabel 11	Gambaran Karakteristik Lama Kerja Perawat	48
Tabel 12	Gambaran Kelelahan kerja	49
Tabel 13	Gambaran Kinerja perawat	49
Tabel 14	Analisis Hubungan Usia dengan Kinerja perawat	50
Tabel 15	Analisis Hubungan Jenis kelamin dengan Kinerja perawat	51
Tabel 16	Analisis Hubungan Lama kerja dengan Kinerja perawat	52
Tabel 17	Analisis Hubungan Kelelahan kerja dengan Kinerja perawat	53

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	32
Skema 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar persetujuan Sidang
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Proposal
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 4	Surat permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Balasan Surat permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 6	Surat permohonan Uji Validitas
Lampiran 7	Balasan Surat permohonan Uji Validitas
Lampiran 8	Surat permohonan izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 9	Balasan Surat permohonan izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 10	Surat permohonan <i>Etichal Clearance</i>
Lampiran 11	Balasan Surat <i>Etichal Clearance</i>
Lampiran 12	Penjelasan Penelitian
Lampiran 13	<i>Infomed Consent</i>
Lampiran 14	Kuesioner Demografi
Lampiran 15	Kuesioner Kelelahan Kerja
Lampiran 16	Kuesioner Kinerja Perawat
Lampiran 17	Hasil Output SPSS Uji Validitas
Lampiran 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 20	Hasil Turnitin