

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M & Wirjatmadi, B 2016, *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Agustiningsasi, E., Ririanty, M. dan Hartanto, D. A 2017, 'Hubungan antara Paparan Iklan Makanan dan Minuman Ringan di Televisi dengan Perilaku Pemilihan Jajanan pada Anak (Studi Analitik pada Anak dengan Status Gizi Lebih Sekolah Dasar Jember Lor 01 Patrang Kabupaten Jember)', *Pustakan Kesehatan*, hlm. 206–213.
- AHA, 2015, 'Added sugars add to your risk of dying from heart disease', diakses 20 Januari 2021 <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/sugar/added-sugars>
- Aini, S. N 2013, 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan,' *Unnes Journal of Public Health*, vol.2, no.1, hlm. 30-48 doi: 10.15294/ujphv2i1.3042.
- Akhriani, M., Fadhilah, E. dan Kurniasari, F. N 2015, 'Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol.2, no.1, hlm. 48–59.
- Aladhiana Cahyaningrum 2015, 'Leptin Sebagai Indikator Obesitas', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol.1, no.11, hlm. 1364–1371.
- Aldi, Y. dan Susanti, F 2019, 'Pengaruh Stress Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Pt. Frisian Flag Indonesia Wilayah Padang', *Media Gizi Indonesia*, vol.5, no.20, hlm 77-104 doi: 10.31227/osf.io/et4rn.
- Ali Ratibi, H. F. et al. 2019, 'Hubungan antara overweight, kebiasaan sarapan dan pola tidur dengan prestasi akademik remaja santriwati di Islamic boarding school', *Darussalam Nutrition Journal*, vol.3, no.1, hlm. 30-67. doi: 10.21111/dnjev3i1.2088.
- Aliah, A. et al. 2020, 'Association Between Sugar Sweetened Beverage Consumption and Body Mass Index Among University Students in Kuala Nerus', *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, vol. 20, no.2, hlm. 19–26.
- Almatsier Sunita 2015, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi edisi ke 9*, PT.Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

- Amir, R. A. dan Adi, A. C 2018, ‘Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal’, *Media Gizi Indonesia*, vol.12, no.1, hlm. 80. doi: 10.20473/mgi.v12i1.80-87.
- Annisa Wijayanti, Ani Margawati, H. S. W 2019, ‘Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Journal of Nutrition College*, vol.8, no.1, hlm. 156. doi: 10.1038/184156a0.
- Ardiansyah, B. G 2017, ‘Analisis Fisibilitas Pengenaan Cukai Atas Minuman Berpemanis (Sugar-Sweetened Beverages)’, *Kajian Ekonomi dan Keuangan*, vol. 1, no.3, hlm. 229–241. doi: 10.31685/kek.v1i3.291.
- Asrin, T. et al. 2013, ‘Pengaruh Konsumsi Soft Drink Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Sman 2 Kota Banda Aceh’, *Idea Nursing Journal*, vol.4, no.3, hlm. 20-51
- Banowati, L., Nugraheni, N. dan Puruhita, N 2011, ‘Risiko Konsumsi Western Fast Food Dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi Terhadap Obesitas Remaja Studi Di Sman 1 Cirebon’, *Media Medika Indonesiana*, vol.45, no.2, hlm. 118-124–124.
- Barseli, M. dan Ifdil, I 2017, ‘Konsep Stres Akademik Siswa’, *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, vol.5, no.3, hlm. 143. doi: 10.29210/119800.
- Batubara, J. R 2016, ‘Adolescent Development (Perkembangan Remaja)’, *Sari Pediatri*, vol.12, no.1, hlm. 21. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.
- Bitty, F., Asrifuddin, A. dan Nelwan, J. E 2018, ‘Stres dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado’, *Jurnal KESMAS*, vol.7, no.5, hlm. 1–6.
- Briawan, D. et al. 2014, ‘Konsumsi Minuman Dan Preferensinya Pada Remaja Di Jakarta Dan Bandung’, *Gizi Indonesia*, vol.34, no.1, hlm. 43–51. doi: 10.36457/gizindo.v34i1.100.
- Center of Disease Control and Prevention 2010, The CDC Guide to Strategis for Reducing The Consumption of Sugar-Sweetened Beverages, diakses 8 Oktober 2020 https://stacks.cdc.gov/view/cdc/51532/cdc_51532_DS1.pdf?
- Chan, S. F. dan La Greca, A. M 2020, ‘Perceived Stress Scale (PSS)’, *Encyclopedia of Behavioral Medicine*, vol.8, no.5, hlm. 1–2. doi: 10.1007/978-1-4614-6439-6_773-2.
- Chaterina, R., Cahyaning, D. dan Kurniawan, A 2019 ‘Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019’, *Sport Science and Health*, vol.1, no.1, hlm. 22–27.

- Chen, L 2012, 'Beverages and Health', *Encyclopedia of Human Nutrition*, vol.1, no.4, hlm. 142–148. doi: 10.1016/B978-0-12-375083-9.00023-4.
- Cordrey, K. et al. 2018, 'Adolescent consumption of sports drinks', *Archivos Argentinos de Pediatría*, vol.116, no.6, hlm. 795–796.
- Daeli, W. A. C. dan Nurwahyuni, A 2019, 'Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia: Analisis Data Susenas 2017', *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, vol.4, no.1, hlm 150-153 doi: 10.7454/eki.v4i1.3066.
- Dwi, O. W., Dian, S. L. dan Rahfiludin, M. Z 2012, 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol.1, no.7, hlm. 11-23
- Ebbeling, C. B 2014, 'Sugar-sweetened Beverages and Body Weight', *Current Opinion in Lipidology*, vol.25, no.1, hlm. 1–7. doi: 10.1097/MOL.0000000000000035.
- Fadhilah, F. H. et al. 2018, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol.6, no.1, hlm. 734–744.
- Fatmawati, I 2019, 'Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan', *Ilmu Gizi Indonesia*, vol.2, no.2, hlm. 147. doi: 10.35842/ilgi.v2i2.113.
- Fauziah, P. N 2016, 'Menangani Stres Remaja dengan Dukungan Sosial Teman Sebaya', *Jurnal Psikologi Udayana*, hlm. 153–164. doi: 10.13140/RG.2.2.16862.84803.
- Ferinawati, F. dan Mayanti, S 2018, 'Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, vol.4, no.2, hlm. 241. doi: 10.33143/jhtm.v4i2.213.
- Fidler Mis, N 2013, 'Negative effects of sugar-sweetened beverages', *Slovenian Medical Journal*, hlm. 138-144.
- Garduño-Alanís, A. et al. 2020, 'Association between soft drink, fruit juice consumption and obesity in Eastern Europe: cross-sectional and longitudinal analysis of the HAPIEE study', *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, vol.33, no.1, hlm. 66–77. doi: 10.1111/jhn.12696.

- Glynn, J 2016, 'Sugar: The Bitter Truth', *Journal of Nutritional Health & Food Engineering*, vol.4, no.5, hlm. 511–513. doi: 10.15406/jnhfe.2016.04.00148.
- Gui, Z. et al. 2017, 'Sugar-Sweetened Beverage Consumption and Risks of Obesity and Hypertension in Chinese Children and Adolescents : A National Cross-Sectional Analysis', *Nutrients*, vol.7, no.1, hlm. 1–14. doi: 10.3390/nu9121302.
- Hartini, K., Soetjiningsih, S. dan Nurani, N 2016, 'Korelasi Derajat Obesitas dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar', *Sari Pediatri*, vol.16, no.1, hlm. 41. doi: 10.14238/sp16.1.2014.41-6.
- Hayati et al. 2019, 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Sma Negeri 1 Tebas Sambas Kalimantan Barat', *Nursing News*, vol.4, no.1, hlm. 260–271.
- Hendra, P. et al. 2019, 'Sayur Bukan Menjadi Preferensi Makanan Remaja di Indonesia', *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, vol.30, no.4, hlm. 331-332. doi: 10.21776/ub.jkb.2019.030.04.18.
- Herran, O. F., Villamor, E. dan Quintero-Lesmes, D. C 2017, 'Intake of soft drinks and sugar sweetened beverages by Colombian children and adolescents', *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, vol.17, no.3, hlm. 491–500. doi: 10.1590/1806-93042017000300005.
- Imtihani, T. R. dan Noer, E. R 2013, 'Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Dan Peer Group Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, vol.2, no.1, hlm. 162–169. doi: 10.14710/jnc.v2i1.2112.
- Izhar, M. D 2020, 'Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, vol.5, no.1, hlm. 1-3. doi: 10.35842/formil.v5i1.296.
- Junaidi, J. dan Noviyanda, N 2016, 'Kebiasaan Konsumsi Fast Food terhadap Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, vol.1, no.2, hlm. 78-80. doi: 10.30867/action.v1i2.14.
- Kandinasti, S. dan Farapti, F 2018, 'Obesitas: Pentingkah Memperhatikan Konsumsi Makanan di Akhir Pekan?', *Amerta Nutrition*, vol.2, no.4, hlm. 307-308. doi: 10.20473/amnt.v2i4.2018.307-316.
- Katmawanti, S., Supriyadi dan Setyorini, I 2017, 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi Kelas VII SMP Negeri (Full Day School)', vol.5, no.2, hlm. 773–783. doi: 10.3969/j.issn.1001-1242.2017.07.028.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016, Buku Panduan Germas
file:///C:/Users/Rizki%20Novianty/Downloads/panduan_germas.pdf
- Kementerian Perindustrian (2019) “Laporan Kinerja Kementerian Perindustrian Tahun 2018.”
- Kim, Y. et al. 2013, ‘Academic stress levels were positively associated with sweet food consumption among Korean high-school students’, *Nutrition Elsevier Inc*, vol.29, no.1, hlm. 213–218. doi: 10.1016/j.nut.2012.08.005.
- Macedo, D. M. dan Diez-Garcia, R. W 2014, ‘Sweet craving and ghrelin and leptin levels in women during stress’, *Nutrition Elsevier Inc*, vol.80, no.2, hlm. 264–270. doi: 10.1016/j.appet.2014.05.031.
- Malik, V. S. dan Hu, F. B 2015, ‘Fructose and Cardiometabolic Health’, *Journal of The American College of Cardiology*, vol.66, no.14, hlm. 270-275. doi: 10.1016/j.jacc.2015.08.025.
- Manginte, A. B 2015, ‘Hubungan Antara Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester Viii Stikes Tana Toraja Tahun 2015’, *Jurnal Agrosaint*, vol. 6, no.3, hlm. 182–192.
- Masdar, H. et al. 2016, ‘Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol.12, no.4, hlm. 138-140. doi: 10.22146/ijcn.23021.
- Masitah, R. dan Sulistyadewi, N. P. E 2020, ‘Pemanfaatan Isi Pesan Instagram Dan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja’, *Gizi Indonesia*, vol.43, no.2, hlm. 77–86. doi: 10.36457/gizindo.v43i2.487.
- Masri, E 2018, ‘Faktor Determinan Konsumsi Minuman Berkalori Tinggi pada Mahasiswa’, *Scientia : Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, vol.8, no.1, hlm. 53. doi: 10.36434/scientia.v8i1.155.
- Meylda Intantiyana, Laksmi Widajanti, M. Z. R 2018, Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol.6, no.5, hlm. 404–412.
- Min, J. E., Green, D. B. dan Kim, L 2017, ‘Calories and sugars in boba milk tea: implications for obesity risk in Asian Pacific Islanders’, *Food Science and Nutrition*, vol. 5, no.1, hlm. 38–45. doi: 10.1002/fsn3.362.
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S. dan Furqan, M 2018, ‘Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja’, *Argipa*, vol.3, no.2, hlm. 59–66.

- Muliyati, H., Ahmil dan Mandola, L 2019, 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri', *CHMK Midwifery Scientific Journal*, vol.2, no.1, hlm.22-28
- Mullie, P., Aerenhouts, D. dan Clarys, P 2012, 'Demographic, socioeconomic and nutritional determinants of daily versus non-daily sugar-sweetened and artificially sweetened beverage consumption', *European Journal of Clinical Nutrition. Nature Publishing Group*, vol.66, no.22, hlm. 150–155. doi: 10.1038/ejcn.2011.138.
- Musmiah, Nuryani, Rustaman dan Saefudi, 2019, *Selamat Datang Masa Remaja*, Deepublish, Yogyakarta
- Nadeak, T. A. U., Siagian, A. dan Sudaryati, E 2013, 'Hubungan Status Stres Psikososial dengan Konsumsi Makanan dan Status Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan', *Jurnal Gizi*, vol.5, no.2 hlm.18-20
- National Institute for Health Research & Development, 2013 'Riset Kesehatan Dasar (National Health Survey)', *Ministry of Health Republic of Indonesia*, hlm. 1–303. doi: 10.1007/s13398-014-0173-7.2.
- Nurjayanti, E., Rahayu, N. S. dan Fitriani, A 2020, 'Nutritional knowledge, sleep duration, and screen time are related to consumption of sugar-sweetened beverage on students of Junior High School 11 Jakarta', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, vol.5. no.1, hlm. 34–43. doi: 10.22236/argipa.v5i1.3878.
- Pamelia, I 2018, 'Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, vol. 14, no.3, hlm. 5-8.
- Pangestika, G., Lestari, D. R. dan Setyowati, A 2018, 'Stres dengan Kualitas Tidur pada Remaja', *Dunia Keperawatan*, vol.6, no.2, hlm. 107–115. doi: 10.20527/dk.v6i2.4412.
- Panggabean, M. S 2020, 'Peranan Gizi bagi Olahragawan', *Medical Executive PT. Kalbe Farma*, vol.47, no.1, hal. 62–66.
- Par'i, H.M, Wijoyo, S., Harjatmo, T. P 2017, Penilaian Status Gizi, diakses 16 September 2020 <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf>
- Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 2018, 'Laporan Riskesdas 2018', *Ministry of Health Republic of Indonesia*, hlm. 181–222. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Kemenkes RI. Jakarta

- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Standar Antropometri Anak. Kemenkes RI. Jakarta
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Pedoman Gizi Seimbang. Kemenkes RI. Jakarta
- Prahastuti, S 2011, 'Konsumsi Fruktosa Berlebihan dapat Berdampak Buruk bagi Kesehatan Manusia', *Journal of Medicine and Health*, vol.10, no.5, hlm 60-62
- Pramono, A. dan Sulchan, M 2014, 'Kontribusi Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Semarang', *Gizi Indonesia*, vol. 37, no.2, hal. 129–136.
- Pritasari, Damayanti D dan Lestari, N.T 2017, Gizi Dalam Daur Kehidupan, diakses 19 September 2020 <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/GIZI-DALAM-DAUR-KEHIDUPAN-FINAL-SC.pdf>
- Puspasari, D 2020, 'Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa', *Media Gizi Indonesia*, vol. 15, no.1, hal. 45–51.
- Putra, W. N 2017, 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya', *Jurnal FKM*, vol.5, no.3, hal. 298–382. doi: 10.20473/jbe.v5i3.2017.
- Putri, Wayan diah anima winayaka 2014, 'The Prevalence of Psychosocial Stress and Affecting Factors Among the Students Xii Grade Science and Social Education At Sman 6 Denpasar', *Jurnal FKM Udayana*, vol. 3, no.1, hlm. 2-7.
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B. Y. dan Kusdalinah, K 2018, 'Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja?', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, vol. 3, no.2, hlm. 88. doi: 10.30867/action.v3i2.86.
- Rahmawati, M. N., Rohaedi, S. dan Sumartini, S 2019, 'Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, vol.5, no.1, hlm. 25–33. doi: 10.17509/jpki.v5i1.11180.
- Ramadhani, A. H. dan Hendrati, L. Y 2019, 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Siswa Sma di Kota Kediri Tahun 2017', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, vol. 4, no.2, hlm. 177–181.

- Ramadhani, P. dan Mahmudiono, T 2018, 'Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia', *Media Gizi Indonesia*, vol.13, no.1, hlm. 49. doi: 10.20473/mgi.v13i1.49-56.
- Ramesh Bhat, M., Sameer, M. K. dan Ganaraja, B 2012, 'Eustress in education: Analysis of the perceived stress score (PSS) and blood pressure (BP) during examinations in Medical Students', *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, vol.5, no.7, hlm. 1331–1335.
- Ratnawati, D. dan Astari, I. D 2019, 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Berpacaran Pada Remaja Di SMA X Cawang Jakarta Timur', *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, vol.13, no.1, hlm. 15–21. doi: 10.33533/jpm.v13i1.908.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. dan Nindya, T. S 2016, 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu', *Media Gizi Indonesia*, vol. 3, no.1, hlm. 94–100.
- Rosidin, U., Sumarni, N. dan Suhendar, I 2019, 'Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan,' *Media Karya Kesehatan*, vol. 2, no.2, hal. 108–118. doi: 10.24198/mkk.v2i2.22574.
- Ruiz-Roso, M. B. et al. 2020, 'Changes of Physical Activity and Ultra-Processed Food Consumption in Adolescents from Different', *Nutrients*, vol.3, no.10, hal. 1–13.
- Sabri, L dan Hastono, S.P, 2014, *Statistik Kesehatan*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Sasmito, P 2015, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13- 15 Tahun Di Propinsi Dki Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)', *Nutrire Diaita*, vol.7, no.1, hal. 16–23.
- Shin, S. et al. 2018, 'Sugar-sweetened beverage consumption in relation to obesity and metabolic syndrome among Korean adults: A cross-sectional study from the 2012–2016 Korean national health and nutrition examination survey (KNHANES)', *Nutrients*, vol.10, no.10. doi: 10.3390/nu10101467.
- Sirajuddin, Surmita, dan Astuti T 2018, Survey Konsumsi Pangan, diakses 8 November 2020 http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf
- Skeie, G., Sandv er, V. dan Grimnes, G 2019, 'Intake of sugar-sweetened beverages in adolescents from Troms, Norway—The Troms  study: Fit futures', *Nutrients*, vol.11, no.2, hlm. 1–16. doi: 10.3390/nu11020211.

- Suhartini, Hakiki, dan Gaib 2016, Pengeluaran Untuk Konsumsi Penduduk Indonesia, diakses 20 Oktober 2020 https://media.neliti.com/media/publications/48259-ID-buku-1_pengeluaran-untuk-konsumsi-penduduk-indonesia-berdasarkan-hasil-susenas-m.pdf
- Sulistiyowati, Y., Ariestanti, Y. dan Widayati, T 2019, ‘Ada Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.3, no.1, hlm. 83–89.
- Sundborn, G. et al. 2019, ‘Are Liquid Sugars Different from Solid Sugar in Their Ability to Cause Metabolic Syndrome?’, *Europe PMC*, vol.27, no.6, hal. 879–887. doi: 10.1002/oby.22472.
- Supariasa, IDN et.al 2016, *Penilaian Status Gizi Edisi.2*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Suryani, D 2015, ‘Aktivitas fisik, pengetahuan gizi, asupan energi, asupan serat dan status gizi lebih pada remaja’, *Jurnal Media Kesehatan*, vol. 10, no.2, hlm. 167–172.
- Suryaputra, K. dan Nadhiroh, S. R 2012, ‘Perbedaan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas’, *Jurnal Media Kesehatan*, vol.16, no.1, hlm. 45–50.
- Susmiati, Khairina, I. dan Rahayu, H. O 2019, ‘Perbandingan Kualitas Hidup Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja’, *NERS: Jurnal Keperawatan*, vol.15, no.1, hlm. 48–53.
- Sutrio 2017a, ‘Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016’, *Jurnal Kesehatan Holistik*, vol.11, no.1, hlm. 23–33.
- Sutrio 2017b, ‘Status gizi siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016’, *Jurnal Kesehatan Holistik*, vol.11, no.1, hlm. 1–4.
- Sutopo, Yeri dan Slamet Achmad, 2017, *Statistika Inferensial*, Penerbit ANDI, Yogyakarta
- Tarlemba, F., Asrifuddin, A. dan Langi 2019, ‘Hubungan Tingkat Stres Dan Kecanduan Smartphone Dengan Gangguan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Binsus Manado’, *Jurnal Kesmas*, vol.7, no.5, hlm 5-9.
- Tinambunan, E. C., Syahra, A. F. dan Hasibuan N 2020, ‘Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Minat Milenial Terhadap Boba vs Kopi di Kota Medan’, *Journal of Business and Economics Research (JBE)*, vol.1, no.2, hlm. 80–86.

- Tomiyama, A. J 2019, 'Stress and Obesity', *Annual Review of Psychology*, vol. 4, no.3, hlm. 703–718. doi: 10.1146/annurev-psych-010418-102936.
- Tri Handari, S. R. dan Loka, T 2017, 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, vol.13, no.2, hlm. 153. doi: 10.24853/jkk.13.2.153-162.
- van der Valk, E. S., Savas, M. dan van Rossum 2018, 'Stress and Obesity: Are There More Susceptible Individuals?', *Obesity Reports*, vol.7, no.2, hlm. 193–203. doi: 10.1007/s13679-018-0306-y.
- Welis, Wilda dan Rifki M.S 2013, *Gizi untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Sukabina Press, Padang
- Welsh, J. A. et al. 2011, 'Consumption of added sugars and indicators of cardiovascular disease risk among US adolescents', *Circulation*, vol. 12, no.3, hlm. 249–257. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.110.972166.
- WHO, 2013, Factsheet: Physical Activity, diakses pada 28 Desember 2020 dari <http://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/index.html>
- WHO, 2015, Guideline: Sugars intake for adults and children, diakses 20 Januari 2021
file:///C:/Users/Rizki%20Novianty/Downloads/9789241549028_eng%20(1).pdf
- Widiyatmoko, F. dan Hadi H 2018, 'Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang', *Journal Sport Area*, vol.3, no.2, hlm. 140. doi: 10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245.
- Wijaya, E 2018, 'Peranan Humor terhadap Stres pada Remaja, dengan Kecerdasan Emosi sebagai Mediator', *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, vol.11, no.1, hlm. 41–62. doi: 10.24912/provitaev11i1.1865.
- Yoga, A., Umiyarni, D., dan Kusnandar 2014, 'Hubungan Jenis Kelamin, Aktifitas Fisik dan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Kesmasindo*, vol.7, no.1, hlm. 31–38.
- Yuliantoro, N. et al. 2019, 'Repurchase intention and word of mouth factors in the millennial generation against various brands of Boba drinks during the Covid 19 pandemic', *African Journal of Hospitality*, vol.8, no.2, hlm. 1–11.
- Yusinthia, A. N. dan Adriyanto, A 2018, 'Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun', *Amerta Nutrition*, vol.2, no.2, hlm. 147. doi: 10.20473/amntv2i2.2018.147-154.