



**HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DENGAN STATUS
GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN
CIATER KOTA TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

SITTI LATIFAH FARADIBA SUAIDY

1710711003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DENGAN STATUS
GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN
CIATER KOTA TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SITTI LATIFAH FARADIBA SUAIDY

1710711003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Sitti Latifah Faradiba Suaidy

NIM : 1710711003

Tanggal : 19 Juli 2021

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juli 2021

Yang Menyatakan,

(Sitti Latifah Faradiba Suaidy)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sitti Latifah Faradiba Suaidy
NRP : 1710711003
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Rogram Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Perilaku Picky Eating dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalty ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Juli 2021

Yang menyatakan,



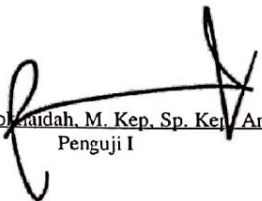
(Sitti Latifah Faradiba Suaidy)


PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sitti Latifah Faradiba Suaidy
NRP : 1710711003
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Picky Eating dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Rohaendah, M. Kep. Sp. Keper. An
Penguji I


Ns. Lina Ayu Marcelina, M. Kep. Sp. Kep. Mat
Penguji II (Pembimbing II)


Ns. Indah Permatasari, M. Kep
Penguji III (Pembimbing I)




Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep. Sp. Kep. MB
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Juli 2021

HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN CIATER KOTA TANGERANG SELATAN

Sitti Latifah Faradiba Suaidy

Abstrak

Toddler merupakan anak-anak dengan rentang usia 1-3 tahun, pada masa ini toddler adalah konsumen pasif. Masalah kesulitan makan pada toddler yang dibiarkan dalam jangka waktu yang lama dapat menjadi sumber awal masalah nutrisi dan kesehatan anak. Picky eating atau makanan merupakan salah satu dari masalah kesulitan makan yang umum terjadi pada anak usia toddler. Dampak dari perilaku picky eating tersebut dapat mempengaruhi asupan gizi pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan perilaku picky eating dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan. Desain yang digunakan adalah desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan dilakukan kepada 68 sampel dengan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui *google form* dengan menggunakan kuesioner *Child Eating Behaviour Questionnaire* (CEBQ) dan pengukuran antropometri meliputi tinggi badan dan berat badan. Uji analisis pearson chi square memperoleh nilai p value = 0,001 ($< \alpha = 0,05$) yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku picky eating dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan. Saran untuk penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian dengan populasi yang lebih luas dan dapat menggunakan metode penelitian eksperimental untuk dapat meningkatkan status gizi pada anak.

Kata Kunci: Toddler, Picky Eating dan Status Gizi

RELATIONSHIP BETWEEN PICKY EATING BEHAVIOR AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 1-3 YEARS IN POSYANDU OF CIATER VILLAGE TANGERANG SELATAN CITY

Sitti Latifah Faradiba Suaidy

Abstract

Toddlers are children with an age range of 1-3 years, at this time toddlers are passive consumers. Problems with eating difficulties in toddlers can be an early source of nutritional and health problems for children. Picky eating behavior is one of the most common eating problems in toddlers. The impact of picky eating behavior can affect nutritional intake in children. This study aims to analyze the relationship between picky eating behavior and the nutritional status of children aged 1-3 years at the Posyandu, Ciater Village, South Tangerang City. The design used is descriptive analytic design with a cross sectional approach and carried out on 68 samples with simple random sampling method. Data was collected through google form using the Child Eating Behavior Questionnaire (CEBQ) and anthropometric measurements including height and weight. Pearson chi square analysis test obtained p value = 0.001 (≤ 0.05) which means that there is a significant relationship between picky eating behavior and the nutritional status of children aged 1-3 years at the Posyandu, Ciater Village, South Tangerang City. Suggestions for further research are to conduct research with a wider population and use experimental research methods to improve nutritional status in children.

Keywords: Toddler, Picky Eating Behavior and Nutritional Status

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul *Hubungan Perilaku Picky Eating Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan*. Pada kesempatan kali ini, izinkanlah penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada Dr. Ernawati, Ak,CPMA,CA selaku rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns.Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep dan Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang bermanfaat bagi penulis. Selain itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Abi dan Ummi tercinta, Kakak Iboy, Tete Meryl, Aa Thaariq, Tete Anti dan Aa Igho selaku kakak dan kakak ipar penulis yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama ini. Penulis secara khusus menyampaikan ucapan terimakasih kepada teman dekat penulis yaitu Sultan Ashabul Kahfi, Salma Nur Shohimah, Afifah Jihan, Afifah Arum, Anisa Nurhazyima, dan Nenden Purwaningsih yang telah mendukung dan selalu memberi semangat kepada penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Meski demikian, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis menerima secara terbuka segala kritik dan saran positif dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Terimakasih.

Jakarta, 19 Juli 2021

Penulis,

(Sitti Latifah Faradiba Suaidy)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II. 1 Toddler.....	6
II. 2 Status Gizi.....	6
II. 3 Konsep Picky Eating	11
BAB III METODE PENELITIAN	15
III.1 Kerangka Konsep.....	15
III.2 Variabel Penelitian.....	16
III.3 Hipotesis Penelitian.....	16
III.4 Definisi Operasional.....	17
III.5 Desain Penelitian	20
III.6 Populasi dan Sampel	21
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.8 Etik Penelitian.....	24
III.9 Instrumen Penelitian.....	25
III.10 Metode Pengumpulan Data	26
III.11 Pengolahan Data	28
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
III.13 Analisa Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35

IV.2	Proses Pelaksanaan Penelitian	36
IV.3	Analisa Data Hasil Penelitian	36
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V PENUTUP		44
V.1	Kesimpulan.....	44
V.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....		46
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Karakteristik Responden.....	18
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Independen.....	19
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Dependen.....	20
Tabel 4	Instrumen CEBQ.....	26
Tabel 5	Analisa Univariat	34
Tabel 6	Analisa Bivariat	35
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan	38
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan	38
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Picky Eating di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan	39
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan	40
Tabel 11	Analisis Hubungan Perilaku Picky Eating Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan	42

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	14
Skema 2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran 3	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 4	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 5	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 7	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 8	Lembar Informed Consent
Lampiran 9	Lembar Kuesioner
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 11	Hasil Uji Statistik Univariat
Lampiran 12	Hasil Uji Statistik Bivariat
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin