

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 68 responden yang telah dilakukan pada anak usia 1-3 Tahun di Posyandu wilayah Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan, menggambarkan sejumlah 68 responden dengan usia 1 tahun sebanyak 19 anak (27,9%), usia 2 tahun sebanyak 28 anak (41,2%), dan usia 3 tahun sebanyak 21 anak (30,9%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, didapatkan responden dengan jenis kelamin laki laki sebanyak 33 anak (48,5%) sedangkan responden dengan jenis kelamin perempuan 35 anak (51,5%)
- b. Gambaran perilaku picky eating pada anak usia 1-3 Tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan sebanyak 68 responden, menggambarkan bahwa terdapat 47 anak (69,1%) tergolong non picky eater dan terdapat 21 anak (30,9%) yang tergolong picky eater.
- c. Gambaran status gizi pada anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan sebanyak 68 responden, menggambarkan bahwa terdapat 38 anak (55,9%) memiliki status gizi baik, 25 anak (36,8%) memiliki status gizi kurang, dan 5 anak (7,4%) memiliki status gizi lebih.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku picky eating dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kelurahan Ciater dengan p value 0,000 (<0,005), data penelitian terhadap 68 responden menunjukkan bahwa dari 47 responden yang tergolong *non picky eater*, responden yang memiliki status gizi baik adalah sebanyak 34 anak (72,3%), status gizi kurang sebanyak 9 anak

**Sitti Latifah Faradiba Suaidy, 2021**

**HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI POSYANDU  
KELURAHAN CIATER KOTA TANGERANG SELATAN**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

(19,1%) dan status gizi lebih sebanyak 4 anak (8,5%). Sedangkan dari 21 responden yang tergolong picky eater, responden yang memiliki status gizi baik sebanyak 4 anak (19,0%), status gizi kurang sebanyak 16 anak (76,2), dan status gizi lebih sebanyak 1 anak (7,4%). Dapat disimpulkan bahwa perilaku picky eating memiliki korelasi yang signifikan dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, terdapat beberapa hal yang peneliti sarankan, antara lain:

### a. Bagi Lembaga Pelayanan Kesehatan

Berkolaborasi dengan profesi kesehatan lainnya seperti ahli gizi untuk dapat menyampaikan informasi dan edukasi kepada masyarakat mengenai masalah kesulitan makan pada anak seperti picky eating dan juga asupan gizi yang seimbang untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak.

### b. Bagi Orangtua/Ibu

Peneliti menganjurkan kepada orangtua/ibu yang memiliki anak usia 1-3 untuk dapat lebih memperhatikan dan mengenali perilaku makan pada anaknya agar dapat menentukan sajian makanan bergizi seimbang yang lebih variatif untuk mengeksplorasi preferensi jenis makanan yang diberikan kepada anak agar tumbuh kembang anak sesuai dengan usianya dan tidak beresiko mengalami kekurangan gizi maupun obesitas.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini memiliki kekurangan karena terdapat beberapa keterbatasan dalam proses pelaksanaan penelitian. Peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya untuk dapat menggunakan teknik pengambilan data yang lebih akurat sehingga data yang didapatkan valid, kemudian menggunakan metode penelitian eksperimental untuk dapat meningkatkan status gizi, dan dapat juga menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan perilaku makan anak dan juga status gizi anak.

**Sitti Latifah Faradiba Suaidy, 2021**

***HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI POSYANDU  
KELURAHAN CIATER KOTA TANGERANG SELATAN***

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]