

HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI POSYANDU KELURAHAN CIATER KOTA TANGERANG SELATAN

Sitti Latifah Faradiba Suaidy

Abstrak

Toddler merupakan anak-anak dengan rentang usia 1-3 tahun, pada masa ini toddler adalah konsumen pasif. Masalah kesulitan makan pada toddler yang dibiarkan dalam jangka waktu yang lama dapat menjadi sumber awal masalah nutrisi dan kesehatan anak. Picky eating atau makanan merupakan salah satu dari masalah kesulitan makan yang umum terjadi pada anak usia toddler. Dampak dari perilaku picky eating tersebut dapat mempengaruhi asupan gizi pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan perilaku picky eating dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan. Desain yang digunakan adalah desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan dilakukan kepada 68 sampel dengan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui *google form* dengan menggunakan kuesioner *Child Eating Behaviour Questionnaire* (CEBQ) dan pengukuran antropometri meliputi tinggi badan dan berat badan. Uji analisis pearson chi square memperoleh nilai p value = 0,001 ($< \alpha = 0,05$) yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku picky eating dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Posyandu Kelurahan Ciater Kota Tangerang Selatan. Saran untuk penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian dengan populasi yang lebih luas dan dapat menggunakan metode penelitian eksperimental untuk dapat meningkatkan status gizi pada anak.

Kata Kunci: Toddler, Picky Eating dan Status Gizi

RELATIONSHIP BETWEEN PICKY EATING BEHAVIOR AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 1-3 YEARS IN POSYANDU OF CIATER VILLAGE TANGERANG SELATAN CITY

Sitti Latifah Faradiba Suaidy

Abstract

Toddlers are children with an age range of 1-3 years, at this time toddlers are passive consumers. Problems with eating difficulties in toddlers can be an early source of nutritional and health problems for children. Picky eating behavior is one of the most common eating problems in toddlers. The impact of picky eating behavior can affect nutritional intake in children. This study aims to analyze the relationship between picky eating behavior and the nutritional status of children aged 1-3 years at the Posyandu, Ciater Village, South Tangerang City. The design used is descriptive analytic design with a cross sectional approach and carried out on 68 samples with simple random sampling method. Data was collected through google form using the Child Eating Behavior Questionnaire (CEBQ) and anthropometric measurements including height and weight. Pearson chi square analysis test obtained p value = 0.001 (≤ 0.05) which means that there is a significant relationship between picky eating behavior and the nutritional status of children aged 1-3 years at the Posyandu, Ciater Village, South Tangerang City. Suggestions for further research are to conduct research with a wider population and use experimental research methods to improve nutritional status in children.

Keywords: Toddler, Picky Eating Behavior and Nutritional Status