

HUBUNGAN POLA KONSUMSI KOPI DAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA USIA DEWASA DI MASA PANDEMI COVID-19 WILAYAH PUSKESMAS KEBAYORAN LAMA

Riana Joulanda H

Abstrak

Gastritis merupakan suatu gangguan kesehatan dimana meningkatnya produksi asam lambung yang menyebabkan iritasi atau luka pada mukosa dinding lambung. Faktor resiko terjadinya gastritis antara lain pola makan, stress, konsumsi kopi, merokok dan riwayat penyakit keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola konsumsi kopi dan tingkat stress dengan kejadian gastritis pada usia dewasa di masa pandemi Covid-19 wilayah Puskesmas Kebayoran Lama. Penelitian ini menggunakan *desain cross sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 215 dan pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling* dengan cara *simple random sampling* dengan jumlah 141 responden. Hasil penelitian dengan uji chi square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola konsumsi kopi dengan kejadian gastritis ($p \text{ value} = 0,018 \leq 0,005$) dan hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kejadian gastritis ($p \text{ value} = 0,000 \leq 0,005$). Penelitian ini dapat menjadi informasi terbaru bagi masyarakat agar mencegah kejadian gastritis dengan mengurangi konsumsi kopi dan menghindari stress, kemudian untuk tenaga kesehatan dalam membuat asuhan keperawatan serta untuk sumber penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel faktor resiko gastritis lainnya.

Kata kunci : Gastritis, Pola Konsumsi Kopi, Tingkat Stress

CORRELATION OF COFFEE CONSUMPTION PATTERNS AND STRESS LEVEL WITH GASTRITIS IN ADULTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN THE KEBAYORAN LAMA HEALTH CENTER AREA

Riana Joulanda H

Abstract

Gastritis is a health disorder in which the production of gastric acid increases which causes irritation or injury to the gastric mucosa. Factors that cause gastritis include diet, stress, coffee consumption, smoking and a family history disease. The purpose of this study is to determine the relationship of coffee consumption patterns and stress levels with the incidence of gastritis in adults during the Covid-19 pandemic in the Kebayoran Lama Health Center area. This study uses *design cross sectional*. This study uses 215 sampling using *probability sampling* techniques by random sampling with a 141 respondents. The results of the study with chi square test showed a significant relationship between coffee consumption patterns and gastritis incidence ($p \text{ value} = 0.018 \leq 0.005$) and a significant relationship between stress levels and gastritis incidence ($p \text{ value} = 0.000 \leq 0.005$). This research can be the latest information for the public to prevent the incidence of gastritis by reducing coffee consumption and avoiding stress, also for health workers in treating patients and for further research sources using other gastritis risk factors variables.

Keywords : Gastritis, Coffee Consumption Pattern, Stress Level